



みんなでつくる子育てひろば

南砂みずべ かわらばん

2023・1月号 No.187

Merry Christmas and a Happy New Year!

“まちにまったクリスマス・イブの夜。あたりは しずかに雪がふっています。「ねむるまえに みんなで したへいって クリスマスツリーにさわって おねがいごとをしよう」ねむれないこどもたちは、そつとベッドをぬけだして、階下へ冒険に出かけました。そこで こどもたちがみたものは・・・”

マーガレット・ワイズ・ブラウンが書いた「クリスマス・イブ」は、こんなドキドキするような言葉ではじまる絵本です。皆さんはどのようにこの時期をお過ごしでしょうか。サンタクロースに手紙を書いたり、寝たふりをしてサンタさんを見てみたいと頑張った方もいらっしゃるかもしれませんね。でも、残念ながらどんなに眠らないように頑張っても、いつの間にか夢の中へ。本物のサンタクロースは、世界でだれも見たことがない、見るができない不思議な世界。でも、これからずっと、私たちみんなの心をワクワク・ドキドキさせてくれることでしょう。お布団の中で耳をすましたら、聞こえてくるかも。

依田幸子

12/26(月)から、お正月休みを挟んで1/9(祝)まで
園庭の砂場の工事が入るため、園庭の使用が出来ません。
ご迷惑をおかけしますが、どうぞよろしくお願い致します。



《あそびのひろば》

ひろば開所時間（ひろばのご利用は区内在住の方のみとさせていただきます）

【午前の部】 10時～12時

【午後の部】 14時～16時

平日のひろば利用方法

・事前予約なしで利用ができます。

土曜日のひろば利用方法（定員 20～30 組程度）

・土曜日は事前予約制です。利用希望日の前日の9時～16時にお電話にてご予約下さい。

※ 予約に空きがある場合のみ、当日予約も可能です。

※ 定員に達した場合、又は混雑時にはポータルサイトにてお知らせします。

☆親子共に発熱・咳等の風邪症状がないかを確認の上、お越しください。

☆原則として、大人の方は、ひろばご利用の際はマスクの着用をお願いいたします。





今月のわたしのお気に入り

「はやくはやく」。

こどもとの生活の中で、大人がいつも心の中で思ってしまったたり、つい口に出してしまう言葉です。

きっと誰だって、ゆっくりじっくり待ってて欲しいんですよね。

「ゆっくりおいで。わらったりしないよ。待ってるよ。」

こう言える様になりたい。

みんなちがうから、それぞれのペースでいいんだよね、と気づき、気持ちが落ち着く素敵な絵本です。

(實川)

「はやくはやくっていわないで」

作：益田ミリ 絵：平澤一平

出版：ミシマ社



☆南砂クリスマス会☆ 沢山の親子と 楽しいクリスマスの雰囲気を楽しみました！



今年は3年ぶりにお楽しみ会という形で開催することができました！午前・午後の2部制で行い、総勢60組程の親子と楽しいひとときを過ごしました。手遊びやスタッフによる絵本「てぶくろ」の劇、うたい隊からのクリスマスソングのプレゼント動画も、会を盛り上げてくれました。



サンタ&トナカイさんと一緒にダンス！



みんな可愛くおめかししてきてくれました♡

おもちゃ病院がやってくる！

地域のおもちゃドクターが、おもちゃの診断や治療をしてくれます。壊れてしまった大切なおもちゃ達を、おもちゃ病院の先生に治してもらいませんか？！

(入院が必要な場合もあります)

日時：2月1日(水)

14:00~15:30

場所：体験学習室

定員：6組程度(お一人15分)

申込：1月11日(水)10:00~

インターネット予約

予約後、センターからご連絡を入れさせていただきます。

☆おもちゃの持ち込みは3点までお願いします。



《リフレッシュひととき保育》

ひととき保育の利用には登録が必要です。登録面接も事前予約制となっています。

登録受付日時：月・水曜日 10:00~12:00 14:00~16:00

予約方法：面接希望日の前日 9:00~16:00 (金曜日・火曜日)

お電話にてお問合せください。



お知らせ

※ お誕生日月に遊びにいらしたお子さんへ、お誕生日カードをプレゼントしています。

※ ひろばに遊びにいらした際には身長・体重測定ができます。お気軽にお声かけください。



江東区南砂子ども家庭支援センター “みずべ”

【江東区子育て情報
ポータルサイト南砂】→



〒136-0076 江東区南砂3-14-1-101 (指定管理者：社会福祉法人雲柱社)

TEL03-5617-8106 FAX03-5617-7773 (児童虐待ホットライン TEL03-3646-5481)

Emai: minamisunakosodate@ka.baynet.ne.jp URL: <http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

相談

子育て相談

子育ての悩みや不安、こどもの成長発達についての心配がありましたら、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけて下さい。一緒に考えて行きましょう。

月曜日には相談室を設けております。(事前予約制)

月曜日～土曜日・面接 9:00～17:30 ・電話 9:00～18:00

専門相談

◎発達相談

専門相談員による個別の発達相談を行っています。(事前予約)

専門相談員 井上明子先生(公認心理士)

1月21日(土)13:30～

◎家族相談

家族の相談、お母さん自身の悩みなどについての相談です。(事前予約)

専門相談員 龍野陽子先生

1月10日(火)13:30～

◎すこやかマンデー

1月23日(月)10:30～12:00

おもに発達に心配のあるお子さん、しょうがいのあるお子さん親子を対象にしたプログラムです。ゆったりとしたひろばで思いつき遊びましょう。



☆おはなし会

1月4日(水)11:00～

1月11日(水)11:00～

1月25日(水)14:30～

手遊びや絵本の読み聞かせなど、親子で楽しみませんか。

・定員：10組程度

・申込：各回の一週間前

◎こんにちは赤ちゃん

1月5日(木)10:30～11:30

産後の身体の事など、みんなでおしゃべりしましょう。

・対象：7～8ヶ月頃までの
お子さん

・助産師：松本直美さん

・定員：6組程度

・申込：12月15日(木)～

◎助産師さんの身体ほぐし

1月13日(金)10:15～

産後の身体のケア、腰痛・肩こりなど痛みへの手当をしていただきます。

・助産師：石塚真姫子さん

・定員：4名(お一人15分)

・申込：12月22日(木)

23日(金)の2日間

*定員超えた場合は抽選です

◎プレママプレパパ講座

1月14日(土)10:30～11:30

沐浴や抱っこ紐体験など助産師さんに教えてもらえます。

・対象：第1子の赤ちゃんを迎えるご家庭

・助産師：早川友香さん

弓削美鈴さん

・定員：4組程度

・申込：12月24日(土)～

避難訓練

1月18日(火)15:00～

いざという時に備えて、ひろばで防災訓練を行います。皆様のご協力をお願いします。



☆ようこそみずべ

1月19日(木)15:00～

初めてみずべを利用する方の為のお時間です。プログラムの紹介などスタッフが丁寧にご案内します。

・対象：1歳位までの
赤ちゃん

・定員：6組程度

・申込：12月29日(木)～

みずべ会議

1月20日(金)10:30～11:30

子育てや地域の情報など、ひろばでおしゃべりしませんか？気軽にご参加ください。

*感染状況により変更となる場合があります。

(予約は不要のプログラムです)

☆年齢別プログラム

あつまれ Baby

1月31日(火)10:30～

「同じくらいの年齢のお子さん
と知り合いたい」「交流したい」
というみなさん集まれ！

・対象：0歳のお子さん

・定員：6組程度

・申込：1月10日(火)～



南砂みずべ 1月プログラム

◎…電話予約

☆…ネット予約

月	火	水	木	金	土
2	3	4 ☆おはなし会 11:00～	5 ◎こんにちは 赤ちゃん 10:30～	6	7
9	10 ◎家族相談 13:30～	11 ☆おはなし会 11:00～	12	13 ◎助産師さんの 身体ほぐし 10:15～	14 ◎プレママ プレパパ講座 10:30～
16 相談室 ひろばお休み	17	18 避難訓練 15:00～	19 ☆ようこそみずべ 15:00～	20 みずべ会議 10:30～	21 ◎発達相談 13:30～
23 相談室 ひろばお休み	24	25 ☆おはなし会 14:30～	26	27	28
30 相談室 ひろばお休み	31 ☆年齢別 プログラム 10:30～	 イラスト by まめさん			

出張ひろば

☆砂町子育てひろば

- ①1/19 木曜日10:00～11:30
 ・申込:①1/5 10:00～
 ・場所:砂町区民館(北砂4-7-3)
 ・定員:8組程度

☆亀高子育てひろば

- ①1/12 ②1/26 木曜日10:00～11:30
 ・申込:①12/29 ②1/12 10:00～
 ・場所:亀高地区集会所(北砂6丁目亀高公園内)
 ・定員:8組程度

* ネット予約制のひろばです。 * 感染拡大の状況により中止となる場合があります。

《講座参加 申し込み方法》

◎印のプログラムは、事前に☎電話で予約が必要です。原則3週間前から受付ます。

☆印のプログラムは、インターネットで予約が必要です。

QRコードから申込できるプログラムです。

江東区子育て情報ポータルサイト→「子育て施設イベント」

→「イベントカレンダー」から「南砂」の参加したいプログラムをクリック！

