



1月のプログラム



月	火	水	木	金	土	日	
						1 元旦	
2 振替休日	3	4 ひろばは4日から 始まります♪	5	6	7	8	
9 成人の日	10 助産師さんを囲んで (スキンケアについて) 11:00~12:00	11 モグモグゴックン 離乳食 (これから) 14:30~15:30	12 ベビーマッサージ 10:30~11:30 ☆おはなしタイム 14:30~15:00	13 2,3歳のお友達 あ〜つまれin西小 10:30~11:15 おもちゃ病院 14:00~15:30	14	15	
16 相談室 ひろばはお休み	17 ソアちゃんタイム ①14:10~14:40 ②15:00~15:30	18 家族問題相談 11:00~13:30	19 ☆大きくなったかな? 14:30~15:30	20 ちびっこボックス 11:00~11:30 ☆みずパトック 14:30~15:15	21	22	
23 相談室 ひろばはお休み すこやかMONDAY 10:30~12:00	24	25	26 ☆大きくなったかな? 14:30~15:30	27 先輩ママに聞いて みよう (トイトレ) 10:30~11:30 カメさんマーク 15:00~15:30	28	29	
30 ひろばはお休み	31 発達相談 10:00~14:00	<div data-bbox="603 1197 932 1487" data-label="Image"></div> <p>☆当日ひろばを ご利用の方がご 参加できます。 (予約不要)</p>					

《要申し込みプログラム》 ※江東区民の方のみ

《電話受付》☎のマークがあるプログラムは電話受付となります。

受付時間10:00~16:00 TEL: 03-3536-7681 ※申込みが定員以上の場合は抽選となります。

<p>助産師さんを囲んで 定員5組程度 (スキンケアについて・耳、鼻ケアについて) 日時: 1月10日(火) 11:00~12:00 申込日: 1月4日(水) 後半は助産師さんへの相談もできます。</p>	<p>カメさんマークあ〜つまれ! 定員5組程度 日時: 1月27日(金) 15:00~15:30 申込日: 1月20日(金) 最近みずべを利用するようになった方、 お友達を作りたい方。ぜひ、ご参加ください。</p>
--	---

《インターネット受付 抽選》💻のマークがあるプログラムはインターネットからの抽選受付となります。 受付時間10:00~16:00

<p>モグモグゴックン離乳食 定員5組 (これから始める方) 日時: 1月11日(水) 14:30~15:30 申込日: 1月4日(水) 離乳食を初めて始める方を対象に、聞いたり質問もできます。</p>	<p>ベビーマッサージ 定員7組 日時: 1月12日(木) 10:30~11:30 申込日: 1月5日(木) 対象: 生後2~6カ月のお子さん ※初めての方が優先です。 ※新規の方はみずべカード作成にご来訪ください。</p>
<p>2,3歳のお友だちあ〜つまれin豊洲西小 定員3組 日時: 1月13日(金) 10:30~11:15 申込日: 1月6日(金) 場所: 豊洲西小学校(トレーニングルーム) 対象: 2歳~3歳のお子さん 身体を動かしていっしょに遊びましょう!</p>	<p>おもちゃ病院 定員4組 日時: 1月13日(金) 14:00~15:30 受付時間: 14:00~14:30 ※1組1つまで 申込日: 1月6日(金) 日本おもちゃ病院協会のおもちゃドクターさんが、 こわれてしまったおもちゃを治していただきます。</p>
<p>ソアちゃんタイム 定員各1組 日時: 1月17日(火) ①14:10~14:40 ②15:00~15:30 申込日: 1月10日(火) 別室でお子さんと離れてゆっくりできる時間です。 お子さんはスタッフが見守ります。</p>	<p>ちびっこボックス 定員5組 日時: 1月20日(金) 11:00~11:30 申込日: 1月13日(金) 対象: 2歳以上のお子さん 音楽や手拍子に合わせて、親子で身体を動かしましょう! ※初めての方が優先です。</p>
<p>すこやかMONDAY 定員5組 日時: 1月23日(月) 10:30~12:00 申込日: 1月16日(月) 0歳~3歳くらいの子育てに心配や気になっている お子さん、しょうがいのあるお子さんを対象に ひろば内で遊んだり、絵本を読んだりできます。</p>	<p>先輩ママに聞いてみよう! 「トイトレトレーニングについて」 定員5組 日時: 1月27日(金) 10:30~11:30 申込日: 1月20日(金) トイトレトレーニングを終えた先輩ママより アドバイスを聞いてみませんか?</p>

《相談》

○子育て相談
月曜日~土曜日
面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00
子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフにどうぞ。
※面接相談は事前にお申込みください

○発達相談 専門相談員・・・南めぐみ先生(臨床心理士)
言葉が遅い、人とのかかわり、こどもの心の育ちについての相談
1月31日(火) 10:00~14:00
※事前の予約が必要です

○家族問題相談
家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談
1月18日(水) 11:00~13:30 専門相談員・・・坂本洲子先生
※事前の予約が必要です



インターネット
受付はこちら♪

お誕生日おめでとうございます
1月生まれのお友達を動画でお祝いします。
豊洲みずべのカードのご提示でお誕生日カードの
プレゼントがあります。受付にてお声掛けください。



☆SOAR チャンネル☆

