

**Nobody's Perfect Program**

**-完璧な人はいません-**

**グループ懇談会**

**「歩き出して、いたずらも大変！」「イヤイヤ時期は本当に来るの？」**

**「みんなはどうやって1日を過ごしているのかしら」などなど、**

**育児や自分のことを皆でゆっくりおしゃべりしながら、「自分なりの子育て」をみつけてみませんか。**

**カナダのノーバディズパーフェクトの理念を用いた連続6回の懇談会です。**

【日時】**１月１７日、３１日、2月7日、２１日、3月7日、２３日**

**全６回　いずれも火曜日　１０：15～11：45　　　最終日のみ木曜日**

****【定員】 **8名**（**６回全ての日程に参加できる方）**

**ファシリテーター**

**都甲絢子先生**

**（臨床心理士）**

【対象】**１歳0ヶ月～1歳６か月のお子さんを持つお母さん（第１子のみ）**

【申込】12月27日（火）10：00～1月10日（火）16：00

★ポータルサイトにて先着順**申込終了後、参加者の方には一度ご連絡をいたします。**