



みんなでつくる子育てひろば

深川北みずべかわらばん

2022年
12月号

NO.208

『言葉掛けの大切さ』

北風が冷たく感じられる季節になりました。

先日、子育てドライバータクシー養成講座の保育実習として、3名の方が深川北みずべに来所されました。皆さんにご協力いただき、こども達との触れ合い遊びや、お母さん達と会話することで、ひろば実習を終える事が出来ました。ありがとうございました。

終了後、最後にドライバーさんより言葉掛けの難しさについてのお話がありました。乗車するなり、こどもが人見知りで泣きだした時や、病院前で退院したばかりの親子が乗車した時等にどのような言葉をかければ良いのか悩むと言われ、安心して乗車してもらいたいという気持ちを言葉にする難しさ、言葉掛けの大切さについて一緒に考えました。ほんの数分、数十分のタクシーの利用ですが、親子に寄り添い、気持ちよく過ごせるよう環境作りを心掛けられていることを知り心が温まりました。みずべでも、親子が安心して利用できるよう、言葉掛けを大切に日々取り組んでいきたいと思えます。

古山 祥代



クリスマス会

みんなでクリスマスのお祝いをしましょう！

サンタさんがプレゼントを持ってきてくれるかもしれません！？楽しい企画も用意しています♪
お楽しみに☆

日時：12月14日(水) 10:30~11:00

申込み：予約は不要です。

みなさまのご参加お待ちしております



江東区深川北子ども家庭支援センター “みずべ”

〒135-0005 江東区高橋 14-6

電話 03-5600-8701

Fax 03-5638-7515

相談専用電話 03-5600-8708

E-mail fukagawakosodate@ka.baynet.ne.jp

URL <http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

(指定管理者：社会福祉法人 雲柱社)



日	月	火	水	木	金	土	
				1	2	3 📺 パパとベビー タッチ 10:30~11:30	
	4	5 深川北出張ひろば 10:00~11:45 相談室 ひろばお休み	6 ようこそみずべへ 14:30~15:30	7 📺 baby room 14:00~15:00	8 はびトレ⑦ 10:00~12:00 (受付は終了して います) 📞 プレママベビ ママヨガ 14:30~16:00	9 富岡北出張ひろば 10:00~11:45	10 Xmas おはなし会 14:30~15:00
	11	12 すこやかマンデー 10:30~12:00 相談室 ひろばお休み	13 グループ懇談会⑥ 10:00~12:00 (受付は終了して います)	14 クリスマス会 10:30~11:00	15	16 📞 ハンドトリ ートメント 10:15~12:00 📺 助産師さんと 話そう 13:45~14:45	17
	18	19 相談室 ひろばお休み	20 📺 2さいの子集 まれ! FUKAKITA 元気っこ 10:30~11:30	21 すこやか測定 10:00~12:00 おはなし会 14:30~	22 すこやか測定 10:00~12:00	23 すこやか測定 10:00~12:00	24
	25	26 相談室 ひろばお休み	27	28	29	30	31
						12月29日(木)~1月3日(火)まで お休みです。	

プログラムは事前予約が必要です。
予約電話は10時からとなります。

12月29日(木)~1月3日(火)まで
お休みです。



出張子育てひろば

スタッフがたくさんの玩具を持って出張します。
予約は不要です

深川北 出張ひろば

日時：①12月5日(月)
②1月30日(月)
10:00~11:45
場所：深川北スポーツセンター
1階研修室
(平野3-2-20)

富岡北 出張ひろば

日時：①12月9日(金)
②1月13日(金)
10:00~11:45
場所：富岡北地区集会所2階和室
(深川1-11-18)

あそびのひろば

火~土曜日 予約不要です
10:00~12:00/14:00~16:00

- ・土曜日のみ前日電話予約が必要です。
- ・親子共に発熱・咳等の風邪症状がないかを確認の上、お越しく下さい。
- ・マスク、靴下の着用をお願いします。
- ・ご利用は江東区民の方限定となります。



<子育て相談>

面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00

子育ての悩みや不安、こどもの成長・発達についての心配などありましたら、いつでもお電話、またはスタッフに声をかけてください。一緒に考えていきましょう。ひろばの中でも気軽にスタッフにご相談ください。

※月曜日には相談日を設けていますので、事前にお申込みください。

<家族相談>

12月13日(火) 13:00~16:00 / 12月27日(火) 13:00~16:00

家族の問題、親御さん自身の悩みについての相談や 思いを語れる時間となっています。事前にお申込みください。

<発達相談>

1月21日(土) 10:00~13:00

お子さんの言葉や、人との関わり方が気になるなどの個別の発達相談です。事前にお申込みください。

リフレッシュひととき保育の 登録面接

毎週月曜日 10時~12時/
14時~16時

前週金曜日の9時~16時に電話
にて事前予約をしてください。



プログラムのインターネット予約が スタートしています!



9月より一部のプログラムについて子育て情報ポータル
サイト上で簡単に申し込みが行えるようになりました。ぜ
ひ一度ご登録ください!!

★今後のWEBプログラムの申し込み方法が変動する
ことがあります。ご不明な点がございましたら、お問い合わせ
ください。

予約は不要です。自由に遊びに
いらしてくださいね!

すこやか測定

お子さんの身長・体重の測定をしながらスタッフ
と日々の子育てのことなどを話しましょう。

日 時: 12月21日(水)・22日(木)・23(金)
10:00~12:00



おはなしかい

0歳の赤ちゃんから楽しめるおはなし会に
なっています。

日 時: ①12月21日(水) 14:30~
② 1月11日(水) 11:00~

ようこそ!みずべへ

初めてみずべを利用する方のための時間です。
スタッフが丁寧にご案内します。

日 時: 12月6日(火) 14:30~15:30



クリスマス スペシャル

おはなしかい

読み聞かせのスペシャリスト佐藤芳子さん
によるおはなし会です。クリスマスのスペシ
アルバージョンをぜひお楽しみください!

日 時: 12月10日(土)
14:30~15:00



すこやかマンデー

おもに発達に心配のあるお子さんやしょうがいの
あるお子さんの親子を対象にしたひろばです。
ゆったりとしたひろばで思いっきり遊びましょう。

日 時: 12月12日(月) 10:30~12:00



プレママ・ベビママヨガ

妊婦さんもベビママさんも一緒にヨガでリフレッシュしませんか♪

日 時：①12月8日(木) 14:30~16:00
②1月12日(木) 14:30~16:00
対 象：妊娠 17~37 週の妊婦さん
ハイハイ前までのお子さんとお母さん
定 員：5 組程度 (抽選)
申込み：①11月24日(木)~12月1日(木)
②12月22日(木)~1月5日(木)

 電話申し込み

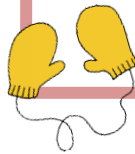
ハンドトリートメント

お母さんのためのハンドマッサージです。
癒しのひとときを体験してみませんか？

日 時：12月16日(金) 10:15~12:00
一人 15分ずつ
定 員：5 組 (先着)
申込み：12月2日(金)~
初めての方を優先させていただきます。



WEB 申し込み



baby room

子育て中の悩み、夜泣きで大変、人見知りが始まった、子どもが動き出すようになって、お部屋の中の環境どうする？など困っていることや悩みを共有しながらはじめてのママ友をつくりませんか♪

日 時：①12月7日(水) ②1月6日(金)
③1月25日(水)
全日 14:00~15:00
対 象：①、②6ヶ月くらいまで
③6ヶ月以上1歳くらいまで
定 員：7 組程度 (抽選)
申込み：①11月22日(火)~12月1日(木)
②12月23日(金)~12月30日(金)
③1月11日(水)~1月18日(水)

2さいの子集まれ！

FUKAKITA 元気っ子！

お部屋を貸し切って、同年代のお友達と楽しく遊びませんか。

日 時：12月20日(火) 10:30~11:30
対 象：入園前の2歳以上のお子さん
定 員：5 組 (抽選)
申込み：12月6日(火)~12月13日(火)
*汚れても良い服装で来てください。

助産師さんと話そう

『卒乳・断乳』をテーマにグループでお話ししませんか。

日 時：12月16日(金) 13:45~14:45
定 員：4 組 (先着)
申込み：12月2日(金)~



ママとベビータッチ

心地よいベビーマッサージを通して赤ちゃんとのふれあいタイムを体験してみませんか。

日 時：1月12日(木) 10:30~11:30
対 象：首がすわったところ
~ハイハイ前までのお子さんと保護者
定 員：8 組程度 (抽選)
持ち物：バスタオル・ハンドタオル
お子さんの着替え・オムツ・ミルク
申込み：12月22日(木)~1月5日(木)

