



東陽みずべ・かわらばん

2022. 12 月号

No. 256



『ありがとうの花束』



「ありがとう…」という「ことば」は、言う人も、言われた人も心が温まる「ことば」。ただの言葉でなく、まさしく「言霊（ことだま）」です。「ありがとう」と言うと、お互いの気持ちが温くなるだけではなく、聞いていた周りの人までも温かくなります。

2022 年のカレンダーも最後の一枚になりました。今年を振り返りながら、たくさんのありがとうを思います。

みずべに遊びに来てくださったお母さん、お父さん、赤ちゃん、こどもたち…**ありがとう**
一緒に、笑ったり、泣いたり…共に成長をする仲間に出会えた事に…**ありがとう**

先輩お母さんやボランティアさんが楽しいプログラムを今年も届けてくださいました…

ありがとう

ひととき保育や保育付きプログラムでは、地域の保育ボランティアさんがやさしく保育して、たくさん遊んでくださいました…**ありがとう**

そして、「あすもみずべであそぼうね」と思える温かい場所を創り出していたのは、遊びに来てくださったみなさん、ボランティアの皆さんでした…**ありがとう**。

最後に、今年一年、こどもと共に過ごしてきたおかあさん、おとうさん…**ありがとう**。

みなさんのこの一年間の歩みに、言い尽くせない感謝の思いをのせて、「ありがとうの花束」をお届けします。寒い季節になりますが、こころも身体も守られて、あたたかな年末年始となりますように。みなさん、ありがとう…。
佐藤 貴子



～ひろばあれこれ～



ひろばでは様々な出会いがあります。AちゃんとBくんの出会いはおもちゃの取り合いでした。お母さんは必要以上のけんかにならないようこどもどうしの距離を取りますが、AちゃんもBくんも度々近づいては関わるのです。惹かれてしまうなにかがあるのでしょうか。

けんかからはじまったAちゃんとBくんですが、最後にはお互いの遊びを真似たり、お母さんに隠れて笑い声をあげたりと、とても楽しそう。その光景を見守るお母さんたちも思わず笑顔になって、あたたかい空気が流れていました。たくさんの友だちと出会って、色々な遊びを楽しんで、様々な気持ちを知っていくこどもたちを、お母さんお父さんと一緒に見守っていきたいです。
(渡部)

東陽みずべ 2022年12月 スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
さとうよしこさん パネル原画展 11月22日(火)～12月3日(土)				1 ◎卒乳懇談会 ①10:10～ ②11:10～	2 くまさんひろば(0歳) 14:00～16:00	3
4	5 相談室 ひろば お休み	6 おはなし会 11:15～	7 ◎わらべうた ①10:30～ ②11:15～	8 ◎おもちゃ病院 14:00～	9 ◎おうたで遊ぼう ①10:30～ ②11:10～ くまさんひろば(1歳) 14:00～16:00	10
11	12 相談室 ひろば お休み	13 おはなし会 15:15～	14 ◎リラクゼーション 14:00～	15 ◎ようこそみずべ 14:30～	16 くまさんひろば(0歳) 14:00～16:00	17
18	19 相談室 ひろば お休み	20 ◎クリスマス特別 おはなし会 ①10:15～ ②11:00～	21	22	23 くまさんひろば(1歳) 14:00～16:00	24
25	26 相談室 ひろば お休み	27	28	29	30	31
12月29日～1月3日までお休みです。 あそびのひろばは4日から始まります。						

相談

○子育て相談

子育ての悩みや不安など、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけて下さい。一緒に考えていきましょう。

月曜日～土曜日

- ・面接 9:00～17:30
- ・電話 9:00～18:00

臨床心理士による個別相談も行っております。事前にお申込み下さい。

○家族問題相談…家族の問題、お母さん自身の悩み等についての相談。

12月2日(金)・16日(金) 10:10～

○発達相談…お子さんの発達についての相談

12月17日(土) 13:00～

あそびのひろば

火～金曜日は予約不要、土曜日のみ事前予約制でご利用できます。

◎利用時間(火～金曜日・土曜日とも)

午前の部 10:00～12:00

午後の部 14:00～16:00

- ・ご利用は江東区民の方限定となります。
- ・週に何回でもご利用いただくことができます。

◎利用方法

①平日(火～金曜日) 定員無し。事前予約不要。

※施設内混雑時やプログラム状況により利用をお断りする場合があります。

②土曜日 各時間 20組～30組程度、事前予約制

・受付時間：前日9時～16時電話にて。定員数に空きがある場合のみ、当日予約も受付します。

・混雑時には、ポータルサイトの各みずべページにてお知らせします。

※詳しくはホームページをご覧ください。

(QRコードから読み取りができます)



*あそびのひろば初回利用時は登録を行います。保護者の方の区内在住の分かる身分証明書をご持参下さい
*カレンダー内◎印のプログラムは事前予約が必要です。申し込み方法は各プログラムをご確認ください。

助産師さんと卒乳懇談会

卒乳についての疑問を、助産師さんとみなさんと一緒に考えてみませんか？

講師：助産師 石村あさ子さん



日時：12月1日（木）

①10:10～ 今すぐ卒乳したい方

②11:10～ これから卒乳を考えている方

定員：各回 8 組程度（お子さんは同室で過ごします）

申込：11月17日（木）～※電話受付 先着順

わらべうた

講師の方と一緒にわらべうたで遊びます。



親子でゆったりと楽しみましょう。

講師：相京香代子さん・谷口伊都子さん

日時：12月7日（水）①10:30～②11:15～

定員：各回 10 組程度

申込：11月22日（火）10:00～

※インターネットによる申込・先着順

おはなし会

ボランティアさんによるおはなし会です。



予約不要で参加できます。

①12月 6日（火）11:15～11:30

②12月 13日（火）15:15～15:30

おもちゃ病院

壊れてしまったおもちゃをドクターがなおしていただきます。予約制で行います。

日時：12月8日（木）14:00～15:00

定員：6 組程度 ※電話受付 先着順

申込：11月24日（木）10:00～



※予約の際に受付目安時間をお伝えします

※おもちゃの修理は 2 点程度でお願いします。

ようこそみずべ

みずべデビューの方、デビューしたけどまだ慣れなくて…という方、同じくらいの赤ちゃんのママと話してみたい方、参加をお待ちしています。

日時：12月15日（木）14:30～15:30

対象：生後 6 ヶ月までの赤ちゃんと保護者の方

定員：6 組程度 ※電話受付・先着順

毎月第1月曜日

12月5日/1月16日 10:30～12:00

育ちが気になる、健診を受けるのがちょっと心配…など、同じような悩みを共有しながら、ひろばでゆっくり過ごせます。

定員：8 組程度 申込：随時

電話または受付にてお問い合わせください

すこやか Monday

☆枝川出張ひろば（枝川区民館）

12月 8日（木）10:00～12:00

☆深川出張ひろば in 古石場（古石場児童館）

12月 22日（木）10:00～11:50

深川スポーツセンターにかわり、古石場児童館にてお待ちしております。

※直接会場にお越しください。

出張ひろば

すくすく測定…身長・体重を測りたい方はお声かけください。お手伝いします。

おたんじょうびのお祝い…お誕生日を迎えるお子さんへ、誕生日カードを用意しています。

一部プログラムのインターネット予約受付が
はじまりました。最初に利用登録をいただき
「イベントカレンダー」より予約ができます

利用登録ページ



くまさんひろば

0歳・1歳の年齢別のあそびのひろばです。同
じ位の年齢の子と遊びたい方、ママ同士でおし
ゃべりしたい方、お待ちしております。申込不要
0歳…12/2・16 1歳…12/9・23
いずれも金曜日 14:00～16:00

みずべのクリスマス

あそびのひろば

スタッフによるミニおはなし会 ～スペシャルクリスマス Ver～
午前午後のひろば内で行います♪

おうたであそぼう♪ ～クリスマス～

親子で一緒に、季節のおうたやリズム遊びを楽し
みましょう♪

講師：三藤あやさん

日時：12月9日（金）

①10:30～10:50 ②11:10～11:30

定員：各回 10組程度

申込：11月25日（金）10:00～

※インターネットによる申込・先着順

クリスマス特別おはなし会

さとうよしこさんによるブラックシアター

でおこなう特別おはなし会です☆

参加ご希望の方は申込の上、ご参加ください。

定員：各回 10組程度

日時：12月20日（火）

①10:15～10:30 ②11:00～11:15

申込：12月6日（火）10:00～

※インターネットによる申込・先着順

絵本紹介

「せとうちたいこさん デパートいきタイ」

ハイヒールをはいてヒシにバックを持ち、黄色い帽子をかぶった赤い鯛のた
いこさんが『デパートいきたい』と言って買い物に出かけます。化粧品売り
場、靴売り場とワクワク。ドレス売り場では目移りして「あれもこれも着てみ
たい」とたいこさん。レストランではアイスクリームのサクランボがのどに
つかえて医務室でひとやすみ。魚売り場で魚を勧められ一目散に逃げかえった
たいこさん。一緒に買い物しているような面白さでそんな奇抜なたいこさんに
愛着を感じます。子どもたちの「〇〇したい」と思う要求はたいこさんと一
緒ですね。（花島）



「せとうちたいこさん
デパートいきタイ」
作：長野 ヒデ子
出版：童心社

江東区東陽子ども家庭支援センター “みずべ” 江東区東陽 3-1-2

TEL03-3699-4871（相談専用 03-5665-4017）FAX03-5665-4780

E-mail kosodate@ka.baynet.ne.jp URL <http://www.koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

（指定管理者：社会福祉法人雲柱社）