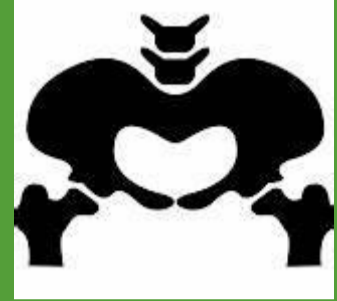


ボランティアさんによる ペルヴィス（骨盤調整）ワーク



12月5日（月）
10：30～11：30
会議室 1

申込 11/29（火）9：00～
ネット先着 5組



《QRよりイベント申し込みマイページへ》

持ち物 バスタオル2枚
※母子同室になります

全身のゆがみをとることで、
腰痛・肩こり・首こり・生理痛・冷え性
などの不調緩和が期待できます

