12月のプログラム

電話申し込み
ネット申し込み

詳細はこちら

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5 ボランティアさんによる 骨盤調整ワーク 10：30～11：30	6 プレーパーク 11：00～11：45	7	8	9 小松橋子育てひろば 10：00～11：30	10 双子ちゃんのつどい 10：00～12：00	11
12 発達相談 10：00～14：00 はぴトレ⑥ 10：00～12：00	13 先輩ママに聞いてみよう(卒乳) 10：30～11：30	14	15 みずべトーク 10：30～11：00	16 館内整理日 お休み	17	18
19 すくすく測定 10：00～12：00 14：00～16：00 おはなしタイム 11：00～11：30	20 すくすく測定 10：00～12：00 14：00～16：00	21 冬のお楽しみ会（人形劇･ひとみ座） 14：30～15：15	22 助産師さんを囲んで（防災） 11：00～12：00	23 ふくちゃんタイム ①10：30～11：00 ②11：15～11：45 ③14：30～15：00	24	25
26 すこやかMonday 10：30～12：00	27 家族問題相談 11：00～13：30	28	29	30	31	

年末年始のお休み
12月29日～1月4日

≪先着 電話申し込み≫

のマークがあるプログラムは電話でのお申込みが必要です。
住吉子ども家庭支援センターまでお電話にてご連絡ください。　03-5600-3881

双子ちゃんのつどい
12月10日（土）10:00～12:00
≪申し込み≫　11月27日（日）9:00～
先着6組程度
場所：会議室

ふくちゃんタイム
12月23日（金）
①10:30～11:00　②11:15～11:45
③14:30～15:00
《申し込み》12月15日（木）9:00～ 先着各1組
別室でお子さんと離れてゆっくりできる時間です。

≪抽選・先着 ネット申し込み≫

インターネット受付ページ

マークのプログラムはネットでの申し込み後、抽選または先着となります。
申し込みは子育て情報ポータルサイトからの受付となります。

ボランティアさんによる骨盤調整ワーク
12月5日（月）10:30～11:30
《申し込み》11月29日（火）9：00～　先着5組程度
場所：会議室

プレーパーク　12月6日（火）　11:00～11:45
《申し込み》11月26日（土）9：00～　先着10組程度
場所：都立猿江恩賜公園

小松橋子育てひろば　12月9日（金）10:00～11:30
《申し込み》11月30日（水）9：00～　先着12組程度
場所：小松橋区民館　3F和室

先輩ママに聞いてみよう（卒乳）　12月13日（火）10:30～11:30
《申し込み》12月5日(月)　9：00～　先着　6組程度
場所：会議室

冬のおたのしみ会（人形劇　ひとみ座）12月21日（水）14:30～15:15
《申し込み期間》　12月5日（月）9：00～12月14日（水）16：00まで
場所：多目的スペース1　抽選25組程度

助産師さんを囲んで「防災について～いざという時のために～」
12月22日（木）11:00～12:00
《申し込み》12月14日（水）9：00～　先着5組程度
場所：多目的スペース2

《相談》

○子育て相談
月曜日～日曜日　：面接 9：00～17：30　　電話 9：00～18：00
子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフにどうぞ。
※面接相談は事前にお申込みください

○発達相談　専門相談員・・・南めぐみ先生（臨床心理士）
言葉が遅い、人とのかかわり、こどもの心の育ちについての相談
12月12日（月）　10：00～14：00　※事前の予約が必要です

○家族問題相談　専門相談員・・・龍野陽子先生
家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談
12月27日（火）　11：00～13：30　※事前の予約が必要です

お誕生日動画
毎月のお祝いメッセージが見られる『SOARチャンネル』のQRコードです。

12月生まれのお友達を
動画でお祝いしています.
住吉みずべカードのご提示で
お誕生日カードの
プレゼントがあります.
受付にてお声掛けください.

≪どなたでも参加可≫

マークのないプログラムはひろばを利用されている方ならどなたでもご参加いただけます。

おはなしタイム
12月19日（月）11:00～11:30
ひろばにてボランティアさんによる
おはなし会をおこないます。

すくすく測定
12月19日（月）、20日（火）
10:00～12:00、14:00～16:00
ひろばを利用されている方なら
どなたでも測定できます。

すこやかMonday
12月26日（月）10:30～12:00
0～3歳くらいの子育てに心配や
気になっているお子さん、
しょうがいのあるお子さんを対象にひろばや
ホールで遊んだり、絵本を読んだりできます。

みずべトーク
12月15日（木）10:30～11:00
利用者さんと一緒によりよいみずべにしていくためにお話合いをしています。当日ひろばをご利用の方協力お願いします。

《あそびのひろば》

毎日(10:00～12:00、14:00～16:00)
土日祝の利用は前日の電話予約制となります（9:00～16:00）
☆江東区民の方のみのご利用となります。
＊毎月第3金曜日はお休みです。

《お食事コーナー》

当分の間、おやすみさせていただきます。