

# 大島みずべ 12月の予定

日	月	火	水	木	金	土
★：ポータルサイトでの申込 ①：電話での事前申込（受付 10:00～16:00） 印の無いプログラムは自由参加です。 詳細ポスターもあります。「お知らせ」からぜひご覧ください。				1	2 ★赤ちゃん④ プログラム 10:30～11:30	3
4	5 相談室 ひろば休み 亀戸子育てひろば 10:00～11:30	6 すこやか成長 10:30～11:30 14:30～15:30	7 おはなし会 10:30～ ★あつまれ！ みず baby 14:30～	8 ★アロマセラピー ハンドトリートメント 10:00～	9 ◎おもちゃ病院 14:00～15:00	10 ★新米パパ講座 10:30～11:30
11	12 相談室 ひろば休み 東大島 子育てひろば 10:00～11:30	13	14 ちょっとおおきな！ ★みず baby 14:30～	15	16 ★ハロー みずべ 14:00～15:15	17
18	19 相談室 ひろば休み ◎すこやかマンデー 10:30～12:00	20 ★クリスマス会 ①10:30～ ②14:30～	21 ★特別おはなし会 ★あつまれ！ みず baby 14:30～	22	23 ちょっと おおきな！ ★みず baby 14:30～	24 ◎誕生会 10:30～
25	26 相談室 ひろば休み	27	28	29	30	31
<b>年 末 年 始 の お 知 ら せ</b> 12/29(木)～1/3(火)までお休みです。 年明けのひろば・ひととき保育は1/4(水)からです。						

～ 各種プログラムが、子育て情報ポータルサイトに申し込みができるようになっていきます ～

① ポータルサイトにアクセス ② イベントから「参加申し込み受付中」より申し込む。

先着や抽選の申込みなどがあります。（初回は利用登録をする必要があります。）

ご不明な点がありましたらお気軽にお問い合わせください。



## ○子育て相談

面接 9:00～17:30

電話 9:00～18:00

ひろばスタッフが一緒に考えていきます。子育ての悩みや不安、こどもの成長発達についての心配などお気軽にお声かけください。月曜日には相談室を設けています。

※事前申込制

## ○専門相談

専門相談は申込制です。

お気軽にお問い合わせください。（事前申込）

○家族相談 12月23日(金) 10:10～

専門相談員：瀬川 未佳 先生（臨床心理士）家族の問題、  
ご自身の悩みなどについての相談

○子育て相談 12月24日(土) 10:00～

専門相談員：山川 恵子 先生（公認心理師・保健学博士）こどもの心の育ち、  
親子関係についての相談

○発達相談 1月21日(土) 13:00～

専門相談員：染谷 利一 先生（公認心理師）こどもの発達、  
言葉の遅れなどについての相談

## あつまれ！ みず baby

同じくらいの月齢の親子で情報交換したり自由に過ごしています。

① 12月7日(水) ② 21日(水)

・対象：6ヶ月までの親子 (第1子のみ)

## ちょっとおおきな！みず baby

③ 12月14日(水) ④ 23日(金)

・対象：7ヶ月～12ヶ月までの親子

・定員：各10組程度 (第1子のみ)

※参加は各会どちらか1回

・申込：①③は11月28日(月)10:00～

②④は12月12日(月)10:00～

★ポータルサイトにて(先着順)

時間帯はどちらも14:30～15:30です  
(その後もあそべます。)

## アロマテラピーハンドトリートメント

12月8日(木)10:00～

やさしい精油の香りと、ゆったりとしたハンドトリートメント、安らぎの音楽で、つかの間のリラックスを体験しませんか？

・定員：4名(一人15分程度)

・申込：11月28日(月)10時～

12月5日(月)16時まで

★ポータルサイトにて申込(抽選)

・当選した方には後日詳しい時間帯や持ち物を電話にてご連絡します。



## おもちゃ病院

12月9日(金)14:00～



壊れてしまったおもちゃはありませんか？  
おもちゃドクターが修理してくれます。

・申込：11月28日(月)～◎電話受付

・おもちゃは当日持参してもらいます。

## 新米パパ講座

12月10日(土)10:30～11:30

「こんな時どうしたらいいのかな?」「ママにどのようにサポートすればいいのかな」など思ったことはありませんか。新米パパ同士でお話しましょう。男性保育士と一緒にわらべうたあそびなども紹介します。お子さんと一緒にご参加ください。



・対象：生後8か月までの第一子の  
お父さん(プレパパ大歓迎)

・定員：8組 ★ポータルサイトにて  
申込受付中です(先着順)

## すこやかマンデー

12月19日(月)10:30～

主に発達に心配のあるお子さん、障がいのある  
お子さん親子を対象にしたプログラムです。  
ゆったりとしたひろばで自由に遊べます。

・申込：11月28日(月)10:00～◎電話受付

## ハローみずべ

12月16日(金)14:00～15:15

「みずべってどんなところだろう?」初めてみずべ  
を利用する方にみずべの紹介や出会いのプログラム  
などを用意してお待ちしています。

助産師さんも参加します。

・定員：8組

・対象：6ヶ月までの親子で、みずべが初めて  
または来て間もない方。

・申込：12月2日(金)10:00～

★ポータルサイトにて(先着順)

## 冬の特別おはなし会

12月21日(水)10:30～11:00

ブラックライトを使った光るパネルシアター  
など、佐藤芳子さんのクリスマスならではの  
特別な楽しいおはなし会です。

・定員：15組

・申込：12月7日(水)10:00～

★ポータルサイトにて(先着順)



## ・すこやか成長記録 12月6日(火)ひろばにて

午前と午後に行います。スタッフもお手伝いして身長と  
体重が測れます。それ以外の日でも、いつでもひろばで  
測れますので、お声がけください。

## ・誕生会 12月24日(土)10:30～

毎月にお誕生会を行っています。お誕生月の方は申込を  
してください。みんなでお祝いしましょう。

(事前予約制。参加の方はひろば予約不要です)