



みんなで作る子育てひろば

# 南砂みずべ かわらばん

2022・12月号 No.186

「一緒に笑っていいな」

谷川俊太郎さんの「うんこ」という詩をご存じでしょうか。

こども達は、何故か「うんこ」が大好きなようで、5歳児クラスでこの詩を読み始めると、まわりで遊んでいたこども達が次々集まって来て、ニヤニヤとかニコニコとか笑いが広がっていきます。集合するのが苦手な子も、誰も呼びに行かなくてもみんなの輪の中に、自然と座って聞き入っているのです。そして最後の「うんこよ きょうも げんきで でてこい」のところで、“そうだ！うんこ頑張れ”と、うんこ応援団のようになって、もう一回、もう一回とリクエストがきます。

もう少し小さい子で、トイレでうんこが出るようになった時に、しばらく眺めてから、流すのがもったいないように“うんこバイバイ”と言う子もいます。自分の体から出て来たものへの愛着なのかもしれません。

「うんこ」で盛り上がるこども達を見ていて、笑いのある生活は大人もこどもも、人と人をつないでくれる不思議な力があるのだなと思いました。

依田幸子



## 《あそびのひろば》

ひろば開所時間（ひろばのご利用は区内在住の方のみとさせていただきます）

【午前の部】 10時～12時

【午後の部】 14時～16時

### 平日のひろば利用方法

・事前予約なしで利用ができます。

### 土曜日のひろば利用方法（定員20～30組程度）

・土曜日は事前予約制です。利用希望日の前日の9時～16時にお電話にてご予約下さい。

※ 予約に空きがある場合のみ、当日予約も可能です。

※ 定員に達した場合、又は混雑時にはポータルサイトにてお知らせします。

☆親子共に発熱・咳等の風邪症状がないかを確認の上、お越しください。

☆原則として、大人の方は、ひろばご利用の際はマスクの着用をお願いいたします。





## 今月のわたしのお気に入り

「あんなに～だったのに、もうこんな」という、たくさんの子どもの姿がユニークに描かれています。

子育て真っ最中の時の子どももあるから、私の年代の子育てであるあるまで、ほのぼのしたりスツとしたり、しみじみしたりグッとくる絵本です。20歳を過ぎた息子にクリスマスプレゼントとして送ろうと思っています。(古家)

「あんなに あんなに」  
作：ヨシタケ シンスケ  
出版：ポプラ社



### 3年ぶりに開催！

#### 南砂みずべ☆園庭ミニバザー!!

10月29日(土)午前中に、定員制・4部構成にて、感染対策にも気をつけながら行いました！

皆さんから募集した、衣類やおもちゃ、育児用品の数々が並んだ他、自主活動「ママズコットン」の手作り品の出店もあり好評でした！

バザーの売り上げは、ひろばの玩具購入にあてさせて頂く予定です。お楽しみに♡



### 2022 南砂みずべ クリスマスのお知らせ

今年の南砂みずべのクリスマスは、恒例のクリスマスおはなし会とひろばでのクリスマスお楽しみ会の2本立てで行います！

12月には館内もクリスマス一色に。かわいいフотスポットも登場します！みずべで素敵なクリスマスの思い出を作りましょう!!

お楽しみ会はひろばにて、午前・午後の2部制で行います。普段の様子から午前部の混雑が予想されます。混雑状況によってはご利用をお断りさせて頂くことがあります。ご了承下さい。



### 《リフレッシュひととき保育》

ひととき保育の利用には登録が必要です。登録面接も事前予約制となっています。

登録受付日時 : 月・水曜日 10:00~12:00 14:00~16:00

予約方法 : 面接希望日の前日 9:00~16:00 (金曜日・火曜日)

お電話にてお問合せください。



### お知らせ

- ※ お誕生日月に遊びにいらしたお子さんへ、お誕生日カードをプレゼントしています。
- ※ ひろばに遊びにいらした際には身長・体重測定ができます。お気軽にお声かけください。



## 江東区南砂子ども家庭支援センター “みずべ”

【江東区子育て情報  
ポータルサイト南砂】→



〒136-0076 江東区南砂3-14-1-101 (指定管理者:社会福祉法人雲柱社)

TEL03-5617-8106 FAX03-5617-7773 (児童虐待ホットライン TEL03-3646-5481)

Emai:minamisunakosodate@ka.baynet.ne.jp URL:http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/

# 相談

## 子育て相談

子育ての悩みや不安、こどもの成長発達についての心配がありましたら、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけて下さい。一緒に考えて行きましょう。

月曜日には相談室を設けております。(事前予約制)

月曜日～土曜日・面接 9:00～17:30 ・電話 9:00～18:00

## 専門相談



### ◎発達相談

専門相談員による個別の発達相談を行っています。(事前予約)

専門相談員 秋田彰子先生(公認心理士)

12月10日(土)13:30～

### ◎家族相談

家族の相談、お母さん自身の悩みなどについての相談です。(事前予約)

専門相談員 龍野陽子先生

12月13日(火)13:30～

### ◎すこやかマンデー

12月19日(月)10:30～12:00

おもに発達に心配のあるお子さん、しょうがいのあるお子さん親子を対象にしたプログラムです。ゆったりとしたひろばで思いっきり遊びましょう。



### ◎助産師さんの個別相談

12月1日(木)14:30～

お子さんの育ち、お母さんの身体やおっぱいの事など個別にお話できます。

- ・助産師 : 松本富美子さん  
松井聡子さん
- ・定員 : 3組(お一人20分)
- ・申込 : 11月10日(木)～

### ☆リフレクソロジー

12月2日(金)10:30～

ほど良い強さの足への刺激でほっと一息ついてみませんか?

- ・講師 : 藤井朋代さん  
(みずべママ)
- ・定員 : 3名(お一人20分)
- ・申込 : 11月11日(金)～

### ☆ようこそみずべ

12月6日(火)11:00～

初めてみずべを利用する方のお時間です。プログラムの紹介などスタッフが丁寧にご案内します。

- ・対象 : 1歳位までの  
赤ちゃん
- ・定員 : 6組程度
- ・申込 : 11月15日(火)～

### ☆おはなし会

12月7日(水)11:00～

12月21日(水)14:30～

手遊びや絵本の読み聞かせなど、親子で楽しみませんか。

- ・定員 : 10組程度
- ・申込 : 各回の一週間前からインターネットでの申込です。
- \* 先着順です。

### ☆クリスマス特別おはなし会

12月14日(水)①10:30～

②11:15～



毎年恒例の佐藤芳子さんのクリスマス特別おはなし会です。ブラックシアターもあります。

- ・定員 : 各回10組程度
- ・申込 : 12月7日(水)～

### ☆クリスマスお楽しみ会

12月22日(木)午前の部 11:15～11:45

午後の部 15:15～15:45

「うたい隊」による歌のプレゼント(動画)やスタッフからのお楽しみもあります。



\* フォトスポットもあります 📷 12月13日(火)～24日(土)まで



# 南砂みずべ 12月プログラム

◎…電話予約  
☆…ネット予約

月	火	水	木	金	土
			1 ◎助産師さんの 個別相談 14:30～	2 ☆リフレ クソロジー 10:30～	3
5 相談室 ひろばお休み	6 ☆ようこそみずべ 11:00～	7 ☆おはなし会 11:00～	8	9	10 ◎発達相談 13:30～
12 相談室 ひろばお休み	13 ◎家族相談 13:30～	14 ☆クリスマス おはなし会 ①10:30～ ②11:15～	15	16	17
19 相談室 ひろばお休み	20	21 ☆おはなし会 14:30～	22 ☆クリスマス お楽しみ会 ①11:15～ ②15:15～	23	24
26 相談室 ひろばお休み	27	28	29	30	31

## 出張ひろば

### ☆砂町子育てひろば

- ①12/1 ②12/15 木曜日10:00～11:30
- ・申込:①11/17 ②12/1 10:00～
- ・場所:砂町区民館(北砂4-7-3)
- ・定員:8組程度

### ☆亀高子育てひろば

- ①12/8 木曜日10:00～11:30
- ・申込:①11/24 10:00～
- ・場所:亀高地区集会所(北砂6丁目亀高公園内)
- ・定員:8組程度

\* ネット予約制のひろばです。 \* 感染拡大の状況により中止となる場合があります。

## 《講座参加 申し込み方法》

◎印のプログラムは、事前に☎電話で予約が必要です。原則3週間前から受付ます。

☆印のプログラムは、インターネットで予約が必要です。

QRコードから申込できるプログラムです。

江東区子育て情報ポータルサイト→「子育て施設イベント」

→「イベントカレンダー」から「南砂」の参加したいプログラムをクリック!

