

ようこそ！みずべへ 

スペシャル version 

2022.11.26 SAT

13:45～15:00

まだみずべに来たことのない6ヶ月くらいまでのママ・パパ向けプログラムです

プレママ・プレパパさんも大歓迎♪

ご夫婦でももちろん、お一人でもOKです

みなさんのご参加お待ちしております

赤ちゃんを毎日どう過ごしてる？  
一緒にお風呂ってどう入るの？など、  
皆さんで色々なお話をしましょう。

《プログラム》

○みずべ紹介タイム

○リラックスヨガタイム

○助産師さんを囲んでみんなでお話タイム …etc



【申込み】(WEB 抽選)

11/12(土)～11/19(土)

10:00～16:00



QRコードより登録をお願いします

《申込み・お問い合わせ》

深川北子ども家庭支援センターみずべ

江東区高橋 14-6 TEL/03-5600-8701