

# 大島みずべ 11月の予定

| 日                                                                                                                 | 月                                           | 火                                         | 水                                                       | 木                                                                                     | 金                                 | 土                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------------------|
| 今月はプレイルームで<br>カブラで<br>あそべます！<br> |                                             | 1<br>すこやか成長<br>10:30～11:30<br>14:30～15:30 | 2<br>おはなし会<br>10:30～<br>★あつまれ！<br>みず baby<br>14:30～     | 3                                                                                     | 4<br>★ボディケア<br>14:00～             | 5                                             |
| 6                                                                                                                 | 7相談室<br>ひろば休み<br>亀戸子育てひろば<br>10:00～11:30    | 8                                         | 9<br>ちよっとおおきな<br>★みず baby<br>14:30～                     | 10<br>★赤ちゃん<br>プログラム①<br>10:30～11:30<br>★産後ヨガ<br>14:00～15:30                          | 11<br>★助産師と<br>語ろう<br>14:00～15:15 | 12<br>★救命救急<br>講座<br>10:30～11:30              |
| 13                                                                                                                | 14 相談室<br>ひろば休み<br>東大島子育てひろば<br>10:00～11:30 | 15                                        | 16<br>おはなし会<br>10:30～<br>★あつまれ！<br>みず baby<br>14:30～    | 17<br>★赤ちゃん②<br>プログラム<br>10:30～11:30<br>リズムあそび<br>14:00～                              | 18<br>★ハロー<br>みずべ<br>14:00～15:15  | 19<br>◎誕生会<br>10:30～                          |
| 20                                                                                                                | 21 相談室<br>ひろば休み<br>◎すこやかマンデー<br>10:30～12:00 | 22                                        | 23                                                      | 24<br>★赤ちゃん③<br>プログラム<br>10:30～11:30                                                  | 25                                | 26<br>★親子で一緒<br>に「カブラ」<br>で遊ぼう<br>10:30～11:30 |
| 27                                                                                                                | 28 相談室<br>ひろば休み                             | 29<br>★かんたん<br>手作り<br>10:30～              | 30<br>おはなし会<br>10:30～<br>ちよっとおおきな<br>★みず baby<br>14:30～ | ★：ポータルサイトでの申込<br>◎：電話での事前申込（受付 10:00～16:00）<br>印の無いプログラムは自由参加です。<br>みなさんのご利用おまちしています！ |                                   |                                               |

～ 各種プログラムが、子育て情報ポータルサイトに申し込みができるようになっていきます ～

① ポータルサイトにアクセス ② イベントから「参加申し込み受付中」より申し込む。

先着や抽選の申込みなどがあります。（初回は利用登録をする必要があります。）

ご不明な点がございましたらお気軽にお問い合わせください。



## ○子育て相談

面接 9:00～17:30

電話 9:00～18:00

ひろばスタッフが一緒に考えていきます。子育ての悩みや不安、こどもの成長発達についての心配などお気軽にお声かけください。月曜日には相談室を設けています。

※事前申込制

## 専門相談

専門相談は申込制です。

お気軽にお問い合わせください。（事前申込）

○発達相談 11月19日（土）13:00～

専門相談員：染谷 利一 先生（公認心理師）こどもの発達、言葉の遅れなどについての相談

○家族相談 11月25日（金）10:10～

専門相談員：瀬川 未佳 先生（臨床心理士）家族の問題、ご自身の悩みなどについての相談

○子育て相談 12月24日（土）10:00～

専門相談員：山川 恵子 先生（公認心理師・保健学博士）こどもの心の育ち、親子関係についての相談

### あつまれ！みず baby

同じくらいの月齢の親子で情報交換したり自由に過ごしています。

① 11月2日(水) ② 16日(水) 14:30～

・対象：6ヶ月までの親子 (第1子のみ)

### ちょっとおあきな！みず baby

③ 11月9日(水) ④ 30日(水) 14:30～

・対象：7ヵ月～12ヵ月までの親子

・定員：各10組 (第1子のみ)

※参加は各会どちらか1回

・申込：①③は10月26日(水) 10:00～

②④は11月2日(水) 10:00～

★ポータルサイトにて(先着順)

### 産後ヨガ

11月10日(木)14:00～15:30

産後のからだをいたわりましょう！

赤ちゃんはお母さんのそばで一緒に参加します。

・対象：5ヵ月までの親子

・定員：6名(抽選申込) ※参加が初めての方

・10月27日(木)～11月4日(金)

16時まで

★16時までポータルサイトにて抽選申込受付

### みんなであそぼう リズムあそび

11月17日(木)14:00～

親子で歌やリズムに合わせて体を動かしながら

みんなで楽しい時間を過ごしましょう。



(自由参加です)

### すこやかマンデー

11月21日(月)10:30～

主に発達に心配のあるお子さん、障がいのあるお子さん親子を対象にしたプログラムです。ゆったりとしたひろばで自由に遊べます。

・申込：10月31日(月) 10:00～◎電話受付

### 赤ちゃんとお母さんの家族

#### ～ はじめの一步 ～

子育てをスタートしたばかりのお母さんが、新しい家族を迎えての様々な思いと一緒に話しましょう。

・日程：11月10・17・24日(木)

12月2日(金) 全4回 10:30～11:30

・ファシリテーター：大豆生田千夏さん

(子ども家庭支援研究センター)

・対象：2～4ヵ月までの赤ちゃん(第1子)とそのお母さん(全4回出席可能な方)

・定員：8組

・申込：★ポータルサイトにて先着受付中

### 助産師と語ろう

11月11日(金)14:00～15:15

テーマ「冬のスキンケアどうしてる？」

初めての冬、赤ちゃんのスキンケア、冬の過ごし方など助産師さんにもアドバイスいただき、みなでお話ませんか。

・定員：8組

・対象：10ヵ月までの親子

・申込：11月1日(火) 10:00～

★ポータルサイトにて(先着順)



### ハローみずべ

11月18日(金)14:00～ 15:15

「みずべってどんなところだろう？」初めてみずべを利用する方にみずべの紹介や出会いのプログラムなどを用意してお待ちしています。助産師さんも参加します。

・定員：8組

・対象：6ヵ月までの親子

・申込：10月28日(金) 10:00～

★ポータルサイトにて(先着順)

### かんたん手作り

11月29日(火)10:30～

ボランティアさんと一緒にミニクリスマスツリーを作りましょう。大人が作ります。

・定員：8組(お子さんも一緒です)

・申込：11月8日(火) 10:00～

★ポータルサイトにて(先着順)



### ・すこやか成長記録

11月1日(火) ひろばにて

午前と午後に行います。スタッフもお手伝いして身長と体重が測れます。それ以外の日でも、いつでもひろばで測れますので、お声がけください。

### ・誕生会

11月19日(土)10:30～です。

毎月にお誕生会を行っています。お誕生月の方は申込をしてください。みなでお祝いしましょう。

(事前予約制。参加の方はひろば予約は不要です)