

# 11月のプログラム

月	火	水	木	金	土	日
	1	2 ♡ 家族問題相談 11:00~13:30	3	4 わらべうた 11:00~11:45	5 ※KOTO子育て ハッピートレーニング 講座③ 10:00~12:00	6 ※KOTO子育てハッピー トレーニング講座の 申し込みは9/30に 終了しました
7 ☆ 有明子育てひろば 10:30~11:45	8 ☆ アロマミストづくり 11:00~11:45	9 ☆ 先輩ママに聞いてみよう 10:30~11:30	10 助産師さんを囲んで 『スキンケアについて』 11:00~12:00	11	12 ☆ ベビーマッサージ 10:30~11:30	13
14	15 ♡ 発達相談 10:00~14:00 ♡ ばんだタイム 14:30~15:30	16	17 ♡ モグモグゴックン離乳食 14:30~15:30	18 おはなしタイム 15:30~15:50	19 ※KOTO子育て ハッピートレーニング 講座④ 10:00~12:00	20
21 身体測定 10:00~12:00 ♡ すこやかMonday 15:00~16:30	22 身体測定 10:00~12:00 身体測定 14:00~16:00	23	24 プレーパーク (プリリア有明スカイ タワー芝生ひろば) 11:00~11:45	25	26	27
28 江東区有明みずべと無印良品の クリーン大作戦 11:00~11:45 ☆ ありもんタイム	29 ①14:10~14:40 ②14:50~15:20 ③15:30~16:00	30	 <p>インターネット受付ページ はじめにマイページログインを してください</p>			

## 《要申し込みプログラム》 《インターネット受付 抽選》

☆ マークがあるプログラムはインターネットからの抽選受付となります。  
受付時間10:00~16:00

有明子育てひろば  
11月7日(月) 10:30~11:45  
場所: 有明スポーツセンター(レクリエーションルーム3階)  
申し込み 10月31日(月) 抽選25組程度

アロマミストづくり  
11月8日(火) 11:00~11:45  
申し込み 11月1日(火) 抽選5組程度  
素敵なアロマの香りでお部屋をリフレッシュしませんか?

先輩ママに聞いてみよう  
「保育園について」  
11月9日(水) 10:30~11:30  
申し込み 11月2日(水) 抽選10組程度

ベビーマッサージ  
11月12日(土) 10:30~11:30  
申し込み 11月4日(金) 抽選7組程度  
(対象: 2ヶ月~6ヶ月) 赤ちゃんと保護者。初めての方優先です

ありもんタイム  
11月28日(月)  
①14:10~14:40 ②14:50~15:20 ③15:30~16:00  
申し込み 11月22日(火) ①、②、③抽選各1組  
別室でお子さんと離れてゆっくりできる時間です。

### 《相談》

#### ○子育て相談

月曜日~日曜日

面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00

子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフにどうぞ。

※面接相談は事前にお申込みください

#### ○家族問題相談

家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談

11月 2日(水) 11:00~13:30 専門相談員・・・坂本洲子先生

※事前の予約が必要です

#### ○発達相談

専門相談員・・・南めぐみ先生(臨床心理士)

言葉が遅い、人とのかかわり、こどもの心の育ちについての相談

11月15日(火) 10:00~14:00

※事前の予約が必要です

### 《あそびのひろば》

月曜日~日曜日(土日祝日は前日予約制) ☆江東区民の方のみ

### 《お食事コーナー》

当分の間、おやすみさせていただきます。



### 《電話受付》

♡ マークがあるプログラムは電話受付となります。

受付時間9:00~16:00 有明子ども家庭支援センター03-5962-4113

モグモグゴックン離乳食(これから始める方)  
11月 17日(木) 14:30~15:30  
申し込み 11月 10日(水) 9:00~ 先着7組程度  
\*離乳食の進め方や開始のサインなど  
お話ししたり、相談もできます。

ばんだタイム  
11月15日(火) 14:30~15:30  
申し込み 11月 8日(火) 9:00~ 先着8組程度  
初めての方、まだみずべに慣れてない方、みんなで話しませんか  
※お一人様一回の参加となります。

すこやかMONDAY  
11月21日(月) 15:00~16:30  
申し込み 11月14日(月) 9:00~ 先着5組程度  
0~3歳くらいの子育てに心配や気になっているお子さん、しょうがいのあるお子さんを対象にひろば内で遊んだり、絵本を読んだりできます。

マークのついていないプログラムはひろばご利用の方がご参加できます

### 《インターネット受付 先着》


♡ マークがあるプログラムはインターネットからの先着受付となります。

受付時間10:00~定員に達し次第受付終了

江東区有明みずべと無印良品のクリーン大作戦  
11月28日(月) 11:00~11:45  
申し込み 11月21日(月) 先着抽選5組(当日のご登録OK)  
対象: 近隣にお住まいの方で有明みずべカードをお持ちの方  
無印良品との街づくり企画です! 有明の街をきれいにしませんか!

プレーパーク  
11月24日(木) 11:00~11:45  
場所: プリリア有明スカイタワー芝生広場  
申し込み 11月17日(木) 先着20組程度

11月生まれのお友達を動画でお祝いします。  
有明みずべのカードのご提示でお誕生日カードの  
プレゼントがあります。  
受付にてお声がけください。



11月うまれのおともだちへ