

11月のプログラム

月	火	水	木	金	土	日
	1 助産師さんを囲んで (個別相談) 11:00~12:00	2 きほんのき① 14:30~15:30	3 文化の日	4 ☆おはなしタイム 11:00~11:30	5 はぴトレ⑥ 10:00~12:00	6
7 相談室 ひろばはお休み きほんのき② 10:30~11:30	8	9 きほんのき③ 10:30~11:30 カモン マタニティツアー① 14:30~15:30	10 2.3歳のお友だち あ〜つまれin西小 10:30~11:15 ベビーマッサージ 13:30~14:30	11 きほんのき④ 10:30~11:30 おもちゃ病院 14:00~15:30	12	13
14 相談室 ひろばはお休み	15 カモン マタニティツアー② 10:30~11:30 プレーパーク(豊洲) 14:00~14:45	16 豊1子育てひろば 10:30~11:30 家族問題相談 11:00~13:30	17 先輩ママに聞いて みよう(転勤族) 14:30~15:30	18 ☆わらべうた 11:00~11:45 ソアちゃんタイム ①14:10~14:40 ②15:00~15:30	19 ママシェイプアップ withベビー 14:00~15:00 カモン マタニティツアー③ 14:00~15:00	20
21 相談室 ひろばはお休み	22 ☆大きくなったかな 14:30~15:30	23 勤労感謝の日	24 プレーパーク(辰巳) 11:00~11:45 ☆父母講座 「お薬の上手な飲ませ方」 14:00~15:00	25 ちびっこピクス 11:00~11:45 ☆大きくなったかな? 14:30~15:30	26 ☆父母講座 「これからのお金のはなし」 15:00~15:45	27
28 相談室 ひろばはお休み すこやかMONDAY 10:30~12:00	29 発達相談 10:00~14:00 かめさんマーク 15:00~15:30	30				

「相談」

- 子育て相談
月曜日~土曜日
面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00
子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフにどうぞ。
※面接相談は事前にお申込みください。
- 家族問題相談
家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談
11月16日(水) 11:00~13:30 専門相談員・・・坂本洲子先生
※事前の予約が必要です。
- 発達相談 専門相談員・・・南めぐみ先生(臨床心理士)
言葉が遅い、人とのかわり、こどもの心の育ちについての相談
11月29日(火) 10:00~14:00
※事前の予約が必要です。

「KOTOハッピー子育てトレーニング講座(愛称:はぴトレ)」
どなたでも参加いただけます。お子さんと向き合って伝えるしつけ方法を学ぶ講座です。
対象:3歳児~未就学児を子育て中の全7回受講可能な方。※今回の申込は終了しました。

助産師さんを囲んで(個別相談) 11月1日(火)
申込日:10月25日(火)

きほんのき 11月2日(水)、7日(月)、9日(水)、11日(金)
申込日:10月26日(水)

11月生まれのお友達を動画でお祝いします。
豊洲みずべのカードのご提示でお誕生日カードの
プレゼントがあります。
受付にてお声掛けください。



☆SOAR チャンネル☆

《要申し込みプログラム》 ※江東区民の方のみ
《電話受付》のマークがあるプログラムは電話受付となります。
受付時間10:00~16:00 ☎:03-3536-7681 ※申込みが定員以上の場合は抽選となります。

カモンマタニティツアー 定員3組程度 日時:①11月9日(水) 14:30~15:30 ②11月15日(火) 10:30~11:30 ③11月19日(土) 14:00~15:00 申込日:11月2日(水) ※全3回参加できる方	ソアちゃんタイム 定員2組 日時:11月18日(金) ①14:10~14:40 ②15:00~15:30 申込日:11月11日(金) 別室でお子さんと離れてゆっくりできる時間で す。お子さんはスタッフが見守ります。
ママシェイプアップwithベビー 定員3組 日時:11月19日(土) 14:00~15:00 申込日:11月11日(金) 対象:妊婦さん、生後2か月~あんよができる前 のお子さん。今回は骨盤矯正体操をします。 ※妊婦さんでおなかの張る方はご遠慮ください。	かめさんマークあ〜つまれ! 定員5組程度 日時:11月29日(火) 15:00~15:30 申込日:11月22日(火) 最近みずべを利用するようになった方、 お友達を作りたい方、ぜひご参加ください。

《インターネット受付 抽選》のマークがあるプログラムはインターネットからの
抽選受付となります。 受付時間10:00~16:00

2.3歳のお友だちあ〜つまれin西小 定員3組 日時:11月10日(木) 10:30~11:15 申込日:11月2日(水) 場所:豊洲西小(トレーニングルーム) 対象:2歳~3歳のお子さん 身体を動かしていっしょに遊びましょう!	ベビーマッサージ 定員7組 日時:11月10日(木) 13:30~14:30 申込日:11月2日(水) 対象:生後2~6カ月のお子さん ※初めてのほうが優先です。
おもちゃ病院 定員4組 日時:11月11日(金) 14:00~15:30 受付時間:14:00~14:30 ※1組1つまで 申込日:11月4日(金) 日本おもちゃ病院協会のおもちゃドクターさんが、 こわれてしまったおもちゃを治していただきます。	プレーパーク(豊洲) 定員5組 日時:11月15日(火) 14:00~14:45 申込日:11月8日(火) 場所:豊洲公園 身体を動かしていっしょに遊びましょう! ※現地集合、現地解散です。雨天中止。
豊1子育てひろば 定員5組 日時:11月16日(水) 10:30~11:30 申込日:11月9日(水) 場所:豊洲1丁目アパート15号集会所(豊洲1-3-15) ※現地集合、現地解散です。	先輩ママに聞いてみよう! 「転勤族」 定員5組 日時:11月17日(木) 14:30~15:30 申込日:11月10日(木) 転勤族の先輩ママから色々なアドバイスを 聞いてみませんか?
プレーパーク(辰巳) 定員5組 日時:11月24日(木) 11:00~11:45 申込日:11月17日(木) 場所:辰巳の森海浜公園 身体を動かしていっしょに遊びましょう! ※現地集合、現地解散です。雨天中止。	ちびっこピクス 定員5組 日時:11月25日(金) 11:00~11:45 申込日:11月18日(金) 対象:2歳以上のお子さん 音楽や手拍子に合わせて、親子で身体を動かしましょう! ※初めてのほうが優先
すこやかMONDAY 定員5組 日時:11月28日(月) 10:30~12:00 申込日:11月21日(月) 0歳~3歳くらいの子育てに心配や気になっているおさ さん、しょうがいのあるお子さんを対象にひろば内で遊 んだり、絵本を読んだりできます。	インターネット 受付ページ

《予約不要》 ☆のマークがあるプログラムは、当日ひろばをご利用の方が参加できます。

おはなしタイム 11月4日(金) 11:00~11:30	大きくなったかな? 日時:①11月22日(火) 14:30~15:30 ②11月25日(金) 14:30~15:30 ※身長・体重を測れます。
わらべうた 11月18日(金) 11:00~11:45	
父母講座 「お薬の上手な飲ませ方」 11月24日(木) 14:00~15:00	父母講座 「これからのお金のはなし」 11月26日(土) 15:00~15:45