



みんなで作る子育てひろば

# 南砂みずべ かわらばん

2022・11月号 No.185

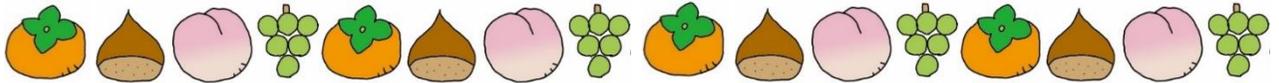
## 我が家の二代目カブトムシ

昨年の夏、南砂みずべにカブトムシの幼虫を50匹くらい持って来てくれた小学生がいました。あまりの数の多さに、私たちスタッフは「どうしよう…」「こんなに沢山の幼虫は飼えないし」と。

そこで早速、遊びに来てくれている親子さんに、おうちで飼ってみたいか聞いてみると、「欲しい 欲しい」ととても喜んでくださり、牛乳パックや小さな飼育箱に入れて、嬉しいお土産になりました。私たちスタッフも何匹かずつ分けて、2日間位で全員無事に行き先が決まりました。

我が家にも6匹連れて帰り、週末には家族でフン取りを面白がっていましたが、それぞれ成長具合が違って、幼虫さんにも個性があるようですね。一時期、コバエに悩まされましたが、無事に全員本物のカブトムシになり、そして新しい命を残してその一生を終えていきました。小さな動植物にも、命を与えられたものはみんな育つ力をもっていること、仲間を増やしていく知恵と力強さを教えてもらったように思います。

依田幸子



## 農園部コラム



毎年夏野菜やお芋などを植えて季節の食物の収穫を楽しんでいる。みずべの畑の存在をご存じですか？コロナ禍になり、みんなで食べるという楽しみ方が今はできませんが、今年も時々ひろばの親子をお誘いして雑草抜きや水まきなどのお世話をしてきました。

今年は初めてスイカ作りに挑戦!! 世間の旬の時期からは少し遅れた9月中旬に、念願の収穫の時期を迎え、スタッフで一口ずついただきました。小ぶりでしたが甘くて美味しかったです!



## 《あそびのひろば》

ひろば開所時間 (ひろばのご利用は区内在住の方のみとさせていただきます)

【午前の部】 10時～12時

【午後の部】 14時～16時

### 平日のひろば利用方法

・事前予約なしで利用ができます。

### 土曜日のひろば利用方法 (定員 20～30 組程度)

・土曜日は事前予約制です。利用希望日の前日の9時～16時にお電話にてご予約下さい。

※ 予約に空きがある場合のみ、当日予約も可能です。

※ 定員に達した場合、又は混雑時にはポータルサイトにてお知らせします。

☆親子共に発熱・咳等の風邪症状がないかを確認の上、お越しください。

☆原則として、大人の方は、ひろばご利用の際はマスクの着用をお願いいたします。





## 今月のわたしのお気に入り

「さわって あそぼう ふわふわあひる」

ふわふわ、ふかふか、もこもこ心地良い素材とでこぼこ、がさがさ、ざらざら、べたべたとちょっと手をひっこめたくなるような素材が、色と形と共に交互にあらわれ、しかけを開くとそれらが動物であることがわかります。うちの子がベビーの頃ざらざらに触れ、初めての感触にすぐに手をひっこめるといふ予想通りのリアクションが微笑ましくもありました。これは何だろう？と親子で一緒に楽しめ、繰り返し触れることで、最初は苦手だった感触も平気になる、そんなこどもの反応の変化も楽しい絵本です。

(ひろばスタッフ)

作：M.ヴァン・フリート  
出版：あかね書房



### パパ&ママと 秋の自然遊びを楽しみました！

9月末、10月上旬に、マザーツリー自然学校のポプさんと、新砂あゆみ公園の木の実や色づき始めた葉っぱ等の秋の自然や虫との触れ合いを楽しみました！

11月も2歳以上のお子さんとお父さんを対象とした「野遊びの達人」を予定しています。どうぞご参加ください。



拾ったどんぐりを並べてみたらこんなに長くなったよ



大きなバッタやちようちよを捕まえて触ってみましたよ

### 《新入スタッフ紹介》

今までひととき保育の支援士をしていましたが、10月からはスタッフとして、子ども達とさらに楽しい時間を過ごしたいと思えます。よろしくお願ひ致します。  
ひととき保育 金光貴子

10月から入りました。こども達の笑顔が沢山みられるように、一緒に楽しみたいと思えます。よろしくお願ひ致します。  
ひととき&ひろば 平野至麻

沢山の方と楽しくおしゃべりできればと思えます。よろしくお願ひ致します。  
ひろば&ひととき 山本貴帆

### 《リフレッシュひととき保育》

ひととき保育の利用には登録が必要です。登録面接も事前予約制となっています。

登録受付日時：月・水曜日 10:00~12:00 14:00~16:00

予約方法：面接希望日の前日 9:00~16:00 (金曜日・火曜日)

お電話にてお問合せください。

### お知らせ

- ※ お誕生日月に遊びにいらしたお子さんへ、お誕生日カードをプレゼントしています。
- ※ ひろばに遊びにいらした際には身長・体重測定ができます。お気軽にお声かけください。



江東区南砂子ども家庭支援センター “みずべ”

【江東区子育て情報ポータルサイト南砂】→



〒136-0076 江東区南砂3-14-1-101 (指定管理者: 社会福祉法人雲柱社)

TEL03-5617-8106 FAX03-5617-7773 (児童虐待ホットライン TEL03-3646-5481)

Emai: minamisunakosodate@ka.baynet.ne.jp URL: <http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

# 相談

## 子育て相談

子育ての悩みや不安、こどもの成長発達についての心配がありましたら、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけて下さい。一緒に考えて行きましょう。

月曜日には相談室を設けております。(事前予約制)

月曜日～土曜日・面接 9:00～17:30 ・電話 9:00～18:00

## 専門相談



### ◎発達相談

専門相談員による個別の発達相談を行っています。(事前予約)

専門相談員 井上明子先生(公認心理士)

11月19日(土)13:30～

### ◎家族相談

家族の相談、お母さん自身の悩みなどについての相談です。(事前予約)

専門相談員 龍野陽子先生

11月8日(火)13:30～

### ◎すこやかマンデー

11月21日(月)10:30～12:00

おもに発達に心配のあるお子さん、しょうがいのあるお子さん親子を対象にしたプログラムです。ゆったりとしたひろばで思いっきり遊びましょう。



### ◎こんにちは赤ちゃん♪

11月10日(木)14:30～15:30

産後の身体の事など、みんなでおしゃべりしましょう。

・対象: 7～8か月頃までの  
お子さん

・定員: 6組程度  
・講師: 菅家亜由子さん  
(助産師)  
・申込: 10月20日(木)～

### ☆助産師さんの元気講座

11月11日(金)10:30～11:30

自分でできる身体のメンテナンスの仕方を教えて頂きましょう。

・定員: 6組程度  
・講師: 石塚真姫子さん  
(助産師)  
・申込: 10月21日(金)～  
\* 初めの方優先

### ◎ようこそみずべ

11月18日(金)11:00～

初めてみずべを利用する方の為のお時間です。プログラムの紹介などスタッフが丁寧にご案内します。

・対象: 1歳位までの  
赤ちゃん  
・定員: 6組程度  
・申込: 10月28日(金)～

### ☆年齢別プログラム

#### あつまれBABY

11月22日(火)10:30～11:30

親子の触れ合い遊びやママ達と交流しませんか。足形スタンプでクリスマスカード作りします。

・対象: 0歳のお子さん  
・定員: 6組程度  
・申込: 11月1日(火)～  
・持ち物: フェイスタオル

### ☆大人ヨガ

11月30日(水)10:30～11:30

ゆったりとした呼吸で、身体をほぐしましょう。

・定員: 6組(母子同室)  
・講師: 荻野亜紀子さん  
(ヨガインストラクター)  
・申込: 11月9日(水)  
\* 初めの方優先



### ☆野遊びの達人になろう!(お父さん向け)

11月12日(土)10:30～11:30

みずべを飛び出してキャンプごっこで遊ぼう!

・対象: 2才以上のお子さんとお父さん  
・定員: 8組程度  
・講師: 中安敬子さん  
(NPO法人 マザーツリー自然学校)  
・申込: 10月22日(土)～  
・持ち物: 飲み物、帽子、軍手  
・場所: 新砂あゆみ公園



### ☆ふたごちゃんの会

11月26日(土)10:30～11:45

ふたごちゃんならではの子育て情報など気軽にお話しませんか? 三つ子ちゃん家族も大歓迎。ご参加お待ちしております。

・定員: 4組程度  
・申込: 11月5日(土)～





# 南砂みずべ 11月プログラム

◎…電話予約  
☆…ネット予約

月	火	水	木	金	土
	1	2 ☆おはなし会 11:00～	3 祝日のため お休み	4	5
7 相談室 ひろばお休み	8 ◎家族相談 13:30～	9 ☆おはなし会 11:00～	10 ◎こんにちは 赤ちゃん 14:30～	11 ☆助産師さんの 元気相談 10:30～	12 ☆野遊びの達人 10:30～
14 相談室 ひろばお休み	15	16	17	18 ◎ようこそみずべ 11:00～	19 ◎発達相談 13:30～
21 相談室 ひろばお休み	22 ☆年齢別(0才) プログラム 10:30～	23 祝日のため お休み	24	25	26 ☆ふたごちゃん の会 10:30～
28 相談室 ひろばお休み	29	30 ☆大人ヨガ 10:30～ ☆おはなし会 14:30～	 イラスト by まめさん		

## 出張ひろば

### ☆砂町子育てひろば

- ①11/17 木曜日10:00～11:30
- ・申込:①11/3 10:00～
- ・場所:砂町区民館(北砂4-7-3)
- ・定員:8組程度

### ☆亀高子育てひろば

- ①11/10 ②11/24 木曜日10:00～11:30
- ・申込:①10/27②11/10 10:00～
- ・場所:亀高地区集会所(北砂6丁目亀高公園内)
- ・定員:8組程度

\* ネット予約制のひろばです。 \* 感染拡大の状況により中止となる場合があります。

## 《講座参加 申し込み方法》

◎印のプログラムは、事前に☎電話で予約が必要です。原則3週間前から受付ます。

☆印のプログラムは、インターネットで予約が必要です。

QRコードから申込できるプログラムです。

江東区子育て情報ポータルサイト→「子育て施設イベント」

→「イベントカレンダー」から「南砂」の参加したいプログラムをクリック!

