



東陽みずべ・かわらばん

2022. 11 月号

No. 255

『中学生がやってきた！』



「こどもは、とにかくかわいい…。」

「初めてこどもたちと遊び、今日終わってほしくないな、と思うくらい楽しかった。」

「元気な3歳児とあそぶことが、とてつもなく難しいことに気づいた。」

…先月東陽みずべに職場体験に来た中学生の感想です。

ひろばに遊びにいらしたお母さんの中には、自分のお子さんを「抱っこしてみる？」と中学生に声をかけ、抱き方を教えるなど、ご協力ありがとうございました。

将来のお父さん、お母さんになる彼らにとって、学校では味わえない貴重な時間となったと思います。あたたかく見守ってくださったひろばの母さんからは、「うちの子も中学生になったら、あんなふうになるのかしら…」との声もあり、世代の違う仲間が同じ時間を共有し、育ち合える「子育てひろば」は素敵だな、と思いました。

いつか今度は東陽みずべが、ひろばの親子の皆さんと中学校に遊びに行き、中学生が赤ちゃんを抱っこする体験や、現役のお母さんが子育てについて授業でおはなしする時間ができたらいいなと思います。

佐藤 貴子



～ひとときあれこれ～



保育室に「坂」ができました。クッション性のある緩やかな坂で、すりばいやハイハイでも上って下りることができます。

ある日…さぁ！今日遊びに来てくれる子達は、新しい坂でたくさん遊んでいってくれるかしら？と、私はワクワクしながら待っていましたが、こちらの期待通りにはいきません。坂をよけてハイハイする子、坂には近寄らない子、坂をポンポンたたく子…。そのうち、坂に体を預けて気持ち良さそうに寝転ぶ姿や、坂のてっぺんでお座りする姿も見られるようになりました。これから色々な遊び方を発見していけそうです。

私もこどもたちと一緒に、ハイハイして坂を上ってみました。保育室に坂が自然に溶け込んで、みんなにとって居心地のよい遊び場になっていくといいなと思っています。

(森重)

東陽みずべ 2022年11月 スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4 くまさんひろば(0歳) 14:00~16:00	5
6	7 相談室 ひろば お休み	8 おはなし会 11:15~	9 ◎わらべうた ①10:30~ ②11:15~	10	11 ◎おっぱいQ&A 10:20~ くまさんひろば(1歳) 14:00~16:00	12
13	14 相談室 ひろば お休み	15 おはなし会 15:15~	16 ◎ママたちの おしゃべり会① 10:30~	17 ◎ようこそみずべ 10:30~	18 くまさんひろば(0歳) 14:00~16:00	19 ◎FS マイファミリー・ プログラム 10:30~
20	21 相談室 ひろば お休み	22 おはなし会 11:15~	23	24	25 ◎おうたで遊ぼう ①10:30~ ②11:10~ くまさんひろば(1歳) 14:00~16:00	26 ◎自然と遊ぼう 10:15~ 利用登録ページ
27	28 相談室 ひろば お休み	29 ◎クリスマスの飾り をつくろう ①10:15~ ②11:15~	30 ◎ママたちの おしゃべり会② 10:30~	一部プログラムのインターネット予約受付が はじまりました。最初に利用登録をしていた だき、「イベントカレンダー」より予約ができます。 		

相談

○子育て相談

子育ての悩みや不安など、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけて下さい。一緒に考えていきましょう。

月曜日～土曜日

- ・面接 9:00~17:30
- ・電話 9:00~18:00

臨床心理士による個別相談も行っております。事前にお申込み下さい。

○家族問題相談…家族の問題、お母さん自身の悩み等についての相談。

11月4日(金)・18日(金) 10:10~

○発達相談…お子さんの発達についての相談

12月17日(土) 13:00~



あそびのひろば

火～金曜日は予約不要、土曜日のみ事前予約制でご利用できます。

◎利用時間(火～金曜日・土曜日とも)

午前の部 10:00~12:00

午後の部 14:00~16:00

- ・ご利用は江東区民の方限定となります。
- ・週に何回でもご利用いただくことができます。

◎利用方法

①平日(火～金曜日) 定員無し。事前予約不要。

※施設内混雑時やプログラム状況により利用をお断りする場合があります。

②土曜日 各時間 20組~30組程度、事前予約制

- ・受付時間：前日9時~16時電話にて。定員数に空きがある場合のみ、当日予約も受付します。
- ・混雑時には、ポータルサイトの各みずべページにてお知らせします。

※詳しくはホームページをご覧ください。

(QRコードから読み取りができます)

*あそびのひろば初回利用時は登録を行います。保護者の方の区内在住の分かる身分証明書をご持参下さい
*カレンダー内◎印のプログラムは事前予約が必要です。申し込み方法は各プログラムをご確認ください。

わらべうた



講師の方と一緒にわらべうたで遊びます。

親子でゆったりと楽しみましょう。

講師：相京香代子さん・谷口伊都子さん

日時：11月9日(水) ①10:30～ ②11:15～

定員：各回 10組程度

申込：10月26日(水) 10:00～

※インターネットによる申込・先着順

助産師さんのおっぱいQ&A

助産師さんが、授乳中のお母さんが困っていること、悩んでいることをお聞きします。

講師：石川真由美さん

日時：11月11日(金) 10:20～

定員：4名(約20分の個別相談です)

申込：10月28日(金) 10:00～

※電話受付 先着順

ママたちのおしゃべり会

「イヤイヤ期」「トイレトレーニング」等についての連続2回のおしゃべり会です。ママだけでゆったりおしゃべりしてみませんか？

日時：11月16日(水)・30日(水)

2回連続講座

時間：10:30～11:45

講師：瀬川未佳さん(臨床心理士)

対象：第1子が2～3歳のお子さんのお母さん

定員：6組程度 ※全2回参加できる方

申込：10/26(水) 10:00～

※電話受付 先着順

※お子さんには保育があります

※以前にグループ懇談会に参加された方はご遠慮ください



FS マイファミリー・プログラム

～第1子の赤ちゃんとおとうさんへ～

スタートしたばかりの子育てを応援する、お父さんのための講座です。ゆったりおしゃべりできる場を用意してお待ちしています。

対象：生後2～5か月の第1子の赤ちゃんとお父さん(参考：R4.6.19～9.19生まれ)

*お母さんも一緒に参加できます。

日時：11月19日(土) 10:30～11:30

定員：5組程度

申込：10月 1日(土) 10:00～

※電話受付・先着順



すこやか Monday

毎月第1月曜日

11月7日/12月5日 10:30～12:00

育ちが気になる、健診を受けるのがちょっと心配…など、同じような悩みを共有しながら、ひろばでゆっくり過ごせます。

定員：8組程度

申込：随時

電話または受付にてお問い合わせください



出張ひろば

☆枝川出張ひろば(枝川区民館)

11月10日(木) 10:00～12:00

11月22日(火) 14:00～16:00

☆深川出張ひろば in 古石場(古石場児童館)

11月24日(木) 10:00～11:50

深川スポーツセンターにかわり、古石場児童館にてお待ちしております。

※直接会場にお越しください。

すくすく測定…身長・体重を測りたい方はお声かけください。お手伝いします。

おたんじょうびのお祝い…お誕生日を迎えるお子さんへ、誕生日カードを用意しています。

ようこそみずべ

みずべデビューの方、デビューしたけどまだ慣れなくて…という方、同じくらいの赤ちゃんのママと話してみたい方、参加をお待ちしています。

日時：11月17日（木）10:30～11:30

対象：生後6ヶ月までの赤ちゃんと保護者の方

定員：6組程度 ※電話受付・先着順

申込：10月26日（水）10:00～

民生委員さんと

クリスマスの飾りをつくろう

手作りのクリスマス飾りをつくりませんか？

地域の民生委員さんが教えて下さいます。



日時：11月29日（火）

①10:15～ ②11:15～

定員：各回4組 ※電話受付・先着順

申込：11月15日（火）10:00～

自然とあそぼう

木場公園で初めての自然遊び体験をしてみませんか？

講師：中安敬子さん（マザーツリー自然学校）

日時：11月26日（土）10:15～11:45

木場公園ミドリアム前集合

対象：しっかり歩けるお子さんと保護者の方

定員：8組程度 ※電話受付・先着順

申込：11月12日（土）10:00～

おうたであそぼう

親子で一緒に、季節のおうたやリズム遊びを楽しみましょう♪

講師：三藤あやさん



日時：11月25日（金）

①10:30～10:50 ②11:10～11:30

定員：各回10組程度

申込：11月11日（金）10:00～

※インターネットによる申込・先着順

くまさんひろば

0歳・1歳の年齢別のあそびのひろばです。同じ位の年齢の子と遊びたい方、ママ同士でおしゃべりしたい方、お待ちしております。申込不要です。

0歳…11/4・18 1歳…11/11・25

いずれも金曜日 14:00～16:00

おはなし会

ボランティアさんによるおはなし会です。

予約不要で参加できます。

①11月8日（火）11:15～11:30

②11月15日（火）15:15～15:30

③11月22日（火）11:15～11:30

絵本紹介

「いちばん しあわせな おくりもの」

みなさんは大人になった今、自分のために絵本を買うことはありますか？数年前の話になりますが、息子の為に立ち寄った本屋さんで思わず自分のために買った一冊です。かわいらしい絵に、きゅんとするお話。どんな高価なプレゼントより、大好きな人と一緒にいる時間が何より大切なんだと教えてくれます。お子さんだけでなく、ご家族みんな読んでいただきたい一冊です。（石川）



「いちばん しあわせな おくりもの」

作・絵：宮野 聡子
出版：教育画劇

江東区東陽子ども家庭支援センター “みずべ” 江東区東陽 3-1-2

TEL03-3699-4871（相談専用 03-5665-4017）FAX03-5665-4780

E-mail kosodate@ka.baynet.ne.jp URL <http://www.koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

（指定管理者：社会福祉法人雲柱社）