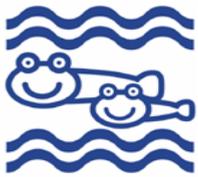


2022年

11月号

NO.207



みんなでつくる子育てひろば

深川北みずべかわらばん

『こども達のパワー』

数か月前から、深川北みずべへ海外からのA君ご家族が遊びに来てくれるようになりました。当初は、私たちスタッフの方が言葉の面で（英語が話せず…）利用の仕方を伝えられるか…ひろばでゆっくりと過ごしてもらえるか…こどもが楽しく遊んでもらえるか…と何となくソワソワしておりました。実際スタッフがたどどしく話していると、周りのお母さん、お父さんたちが、英語で話してくださったり、気に掛けてくださったりと温かい雰囲気の流れが流れていました。

そして、何といても『こども達はすごい！』

こども達こそ会話より、「にこっ」と笑顔のコミュニケーションで十分な様でした。A君は、ひろばで遊んでいる友達をみて、自分も一緒に遊んでいるかのように笑顔で、ずっと相手を見ていたり、何となく近寄って「にこっ」とします。相手のこどもも「にこっ」と笑顔で返します。追いかけるのを楽しんだり、また追いかけてみたりとあっという間に仲良く過ごしていました。こども達が相手を素直に柔軟に受け入れる姿から、国境分け隔てなくコミュニケーションがとれるこども達のパワーを感じました。

A君のお父さんから『深川北みずべの外観だけでは、どのような施設でこどもがどのようにして過ごせるかが分かりづらい』との貴重な意見を頂きました。今後も皆さんからのご意見を頂き、親子が安心して利用できるより良い施設となるよう取り組んでいきたいと思っております。

古山 祥代

ファミリーデー

親子でつくってみよう！11.26 SAT 10:00～11:50

内容：バルーンアートをみんなでつくって遊びましょう！

対象：どなたでもどうぞ

申込み：通常の土曜日のひろば来所予約が必要となります。前日の金曜日にご連絡ください。



WEB申込

ようこそ！みずべへ スペシャルバージョン

11.26 SAT 13:45～15:00

まだみずべに来たことのない3ヶ月くらいまでのママ・パパ向けプログラムです。もちろん、プレママ・プレパパさんも大歓迎♪ご夫婦でももちろん、お一人でもOKです。

内容：みずべの紹介・リラックスヨガタイム・助産師さんと懇談タイム など

対象：プレママ・パパ、生後3ヶ月くらいまでの赤ちゃんと保護者

定員：5組程度

申込み：11月12日(土)～11月19日(土) (先着)

江東区深川北子ども家庭支援センター “みずべ”

〒135-0005 江東区高橋14-6

電話 03-5600-8701

Fax 03-5638-7515

相談専用電話 03-5600-8708

E-mail fukagawakosodate@ka.baynet.ne.jp

URL <http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

(指定管理者：社会福祉法人 雲柱社)





日	月	火	水	木	金	土
		1	2 おはなし会 11:00~	3 文化の日	4	5
6	7 深川北出張ひろば 相談室 ひろばやすみ	8 ◎グループ懇談会④ 10:00~12:00	9 ◎baby room 14:00~15:00	10 ◎はぴトレ⑥ 10:00~12:00 (受付は終了しています)	11 富岡北出張ひろば 10:00~11:45 WEB親子でリトミック 10:30~11:10	12
13	14 すこやかマンデー 相談室 ひろばやす	15 WEB赤ちゃんのための 食事のはなし 10:30~11:30	16 わらべうた 10:45~ おはなし会 14:30~	17 WEBベビータッチ 10:30~11:30	18 ◎ハンドトリートメント 10:15~12:00 ◎助産師さん個別相談 13:45~15:05	19
20	21 相談室 ひろばやすみ	22 ◎グループ懇談会⑤ 10:00~12:00	23 勤労感謝の日	24 すこやか測定 10:00~12:00 ◎baby room 14:00~15:00	25 すこやか測定 10:00~12:00	26 ファミリーデー 親子でつくってみよう 10:00~11:50 WEBようこそみずべ スペシャル 13:45~15:00
27	28 相談室 ひろばやすみ	29 WEB親子で遊ぼう 10:30~11:00	30	◎のプログラムは事前予約が必要です。 予約電話は10時からとなります。		

リフレッシュひととき保育の 登録面接

毎週月曜日10時~12時/
14時~16時

前週金曜日の9時~16時に電話にて事
前予約をしてください。



プログラムのインターネット予約が スタートしています!

9月より一部のプログラムについて子育て情報ポ
ータルサイト上で簡単に申し込みが行えるようになり
ました。ぜひ一度ご登録ください!!



★今後のWEBプログラムの申し込み方
法が変動することがあります。ご不明
な点がございましたら、お問い合わせくだ
さい。

おはなしかい

0歳の赤ちゃんから楽しめるおはなし会
になっています。

日時: ①11月2日(水) 11:00~
②11月16日(水) 14:30~

すこやか測定

お子さんの身長・体重の計測をしながらスタッフと日々の
子育てのことなどを話しましょう。

日時: 11月24日(木)・25日(金)
10:00~12:00



baby room

子育て中の悩み、夜泣きで大変、人見知りが始まった、子どもが動き出すようになって、お部屋の中の環境どうする？など困っていることや悩みを共有しながらはじめてのママ友をつくりませんか♪

日時：①11月9日(水) ②11月24日(木)
③12月7日(水)
全日14:00~15:00

対象：①、③6ヶ月くらいまで
②6ヶ月以上1歳くらいまで

定員：7組程度 (抽選)

申込み：①10月26日(水)~11月2日(火)
②11月10日(木)~11月17日(木)
③11月22日(火)~12月1日(木)



助産師さんの個別相談

おっぱいに関すること、産前・産後の心身の変化、赤ちゃんの体重のことなど、助産師さんに個別で相談できます。

日時：11月18日(金) 13:45~15:05
定員：4組 (先着)
申込み：11月4日(金)~



すこやかマンデー

おもに発達に心配のあるお子さんやしょうがいのあるお子さんの親子を対象にしたひろばです。ゆったりとしたひろばで思いっきり遊びましょう。

日時：11月14日(月) 10:30~12:00

わらべうたあそび

くーさんがお子さんと一緒に遊べるふれあい遊びを教えてくださいます。親子の時間を楽しみましょう♪

日時：11月16日(水) 10:45~11:30
講師：久津摩英子さん

<子育て相談>

面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00
子育ての悩みや不安、こどもの成長・発達についての心配などありましたら、いつでもお電話、またはスタッフに声をかけてください。一緒に考えていきましょう。ひろばの中でも気軽にスタッフにご相談ください。
※月曜日には相談日を設けていますので、事前にお申込みください。

<家族相談>

11月8日(火) 13:00~16:00
11月22日(火) 13:00~16:00
家族の問題、親御さん自身の悩みについての相談や思いを語れる時間となっています。事前にお申込みください。

<発達相談>

11月19日(土) 10:00~13:00
お子さんの言葉や、人との関わり方が気になるなどの個別の発達相談です。事前にお申込みください。

WEB申込

赤ちゃんのための食事のはなし

離乳食について管理栄養士さんをお話しませんか。

日時：11月15日(火) 10:30~11:30
対象：離乳食中期(2回食)位のお子さんの保護者
定員：7組程度 (先着)
申込み：11月1日(火)~

ハンドトリートメント

お母さんのためのハンドマッサージです。癒しのひとときを体験してみませんか？

日時：11月18日(金) 10:15~12:00
一人15分ずつ
定員：5組 (先着)
申込み：11月4日(金)~
初めての方を優先させていただきます。



ようこそ!みずべへ

初めてみずべを利用する方のための時間です。スタッフが丁寧にご案内します。

日 時：12月6日(火) 14:30~15:30

プレママ・ベビママヨガ

妊婦さんもベビママさんも一緒にヨガでリフレッシュしませんか♪

日 時：12月8日(木) 14:30~16:00

対 象：妊17~37週の妊婦さん
産後ハイハイ前までのお子さんとお母さん

定 員：5組程度(抽選)

申込み：11月24日(木)~12月1日(木)

WEB申込

ママとベビータッチ

心地よいベビーマッサージを通して赤ちゃんとのふれあいタイムを体験してみませんか。

日 時：11月17日(木) 10:30~11:30

申込み：11月2日(水)~11月10日(木)

パパとベビータッチ

日 時：12月3日(土) 10:30~11:30

申込み：11月19日(土)~11月26日(土)

対 象：首がすわったころ
~ハイハイ前までのお子さんと保護者

定 員：8組程度(抽選)

持ち物：バスタオル・ハンドタオル
お子さんの着替え・オムツ・ミルク

WEB申込

佐藤芳子さんのおはなしかい

読み聞かせのスペシャリスト佐藤芳子さんによるおはなし会です。スペシャルバージョンをぜひお楽しみください!

日 時：12月10日(土) 14:30~15:00

定 員：10組程度(抽選)

申込み：11月26日(土)~12月3日(土)

出張子育てひろば

深川北みずべのスタッフが出張します。玩具で自由に遊べるひろばです。

深川北 出張ひろば



日 時：①11月7日(月) ②12月5日(月)
10:00~11:45

場 所：深川北スポーツセンター1階研修室
(平野3-2-20)

申込み：予約は不要です

富岡北 出張ひろば



日 時：①11月11日(金) ②12月9日(金)
10:00~11:45

場 所：富岡北地区集会所 2階和室
(深川1-11-18)

申込み：予約は不要です

クリスマス会

みんなでクリスマスのお祝いをしましょう!
サンタさんがプレゼントを持ってきてくれるかもしれません!?お楽しみに☆

日 時：12月14日(水) 10:00~12:00

申込み：予約は不要です

みなさまのご参加お待ちしております

WEB申込 親子で遊ぼう

1歳~2歳の同じ年齢の子どもを持つママ同士子どもたちも遊びながら、交流しませんか。

日 時：11月29日(火) 10:30~11:00

対 象：1歳~2歳くらいまで

定 員：5組程度(抽選)

申込み：11月15日(火)~11月22日(火)

お誕生会やお話会の動画の動画配信しています。江東区ポータルサイトからぜひご覧下さい。

