



みんなでつくる子育てひろば 亀戸みずべかわらばん

2022年
11月号
NO.7

「 優しい時間 」

朝夕の冷え込みが厳しくなってきました。亀戸の緑道公園も、少しずつ木の葉が茶色や黄色に色づきはじめています。秋の深まりを感じますね。さて、最近午後の時間帯にみずべのお隣のきっすクラブのこどもたちが、校庭で元気にドッチボールをして遊んでいる姿を見かけます。みんな笑顔でとても楽しそうです。ひと時保育で赤ちゃんを抱っこしているスタッフが時々窓の向こうのこどもたちを見て「お兄ちゃん、お姉ちゃんが遊んでいるね」「楽しそうね」と声をかけながら赤ちゃんの背中をトントンする姿はとてもあたたかく、賑やかなひろばにほっと優しい時間が流れています。今月は亀戸みずべ初のファミリーデーを予定しています。いろいろなプログラム等を用意しています。ぜひご家族で足を運んで頂ければと思います。

山澤 美津子

♪ 亀戸みずべ ファミリーデー ♪

11月24～26日は亀戸みずべファミリーデーとして、さまざまなプログラムをご用意してお待ちしております。ご家族の皆さままでぜひ遊びにいらしてください！

11月24日（木）10:00～12:00/14:00～16:00（自由来館）
25日（金）10:00～12:00/14:00～16:00（自由来館）
26日（土）10:00～12:00/14:00～16:00（前日予約制）

工作コーナー

かわいい鼻（ふくろう）を親子で作りましょう

写真コーナー

親子の記念写真をスタッフが撮ります！

ようこそ！みずべへ

スペシャルバージョン

11月26日（土）14:30～15:30
（事前予約制）

展示コーナー

亀戸みずべにはどんな国の方が遊びにきているかな…？ご紹介します！

ハイハイレース

11月26日（土）
11:00～
（ひろば利用の方のみ）

まだみずべに来たことのない、3カ月くらいまでのママ・パパに向けたプログラムです。もちろんプレママ・プレパパさんも大歓迎！ご夫婦でももちろん、お1人でもOKです。

内容：みずべの紹介

助産師さんと懇談タイムなど

対象：プレママ・パパ、生後3か月くらいまでの赤ちゃんと保護者

定員：5組程度

申込：11月7日（月）10:00～16:00
（WEB/抽選）

※定員に空きがある場合、翌日以降WEBで先着順にてお受けいたします

Eco DE リサイクル

サイズアウトした子ども服を持ち寄って、必要な方にお持ち帰りいただきます。
詳しくはこちら→



詳しくはポータルサイト/
館内掲示をご覧ください



亀戸みずべ11月のプログラム

日	月	火	水	木	金	土
		1 ◎グループ懇談会	2	3	4 ◎KOTO子育て ハッピートレーニング	5 ★パパと自然と遊ぼう
6	7 ひろばやすみ	8 ★プレママ・ベビママ ヨガ	9 ★ハンド トリートメント	10	11 ◎赤ちゃんのための 食事のはなし	12
13	14 ひろばやすみ	15 ◎グループ懇談会 ★ようこそみずべへ	16 おはなし会 ★babyroom(mana)	17 ◎助産師さんの 個別相談	18 ◎KOTO子育て ハッピートレーニング	19 ★パパとベビータッチ
20	21 ひろばやすみ	22 わらべうた	23	24 すこやか測定（午前） ファミリーデー	25 亀戸北地区集会所 出張ひろば すこやか測定（午後） ファミリーデー	26 ★ようこそみずべへ スペシャル ファミリーデー
27	28 すこやかマNDER ひろばやすみ	29 ◎グループ懇談会	30 ★babyroom(ulu)	・事前予約制のプログラムにつきましては、定員に空きがある場合やキャンセル待ちを希望される場合、お電話で先着順にてお受けいたします		

◎マークのプログラムについて

- ・カレンダー◎マークのプログラムは電話でのお申込みが申込日10:00～可能です
- ・電話でのお申込みの場合、当日16:30以降に電話にてご連絡いたします

◎助産師さんの個別相談 （事前予約制/電話受付）

11月17日（木）13:45～15:05
おっぱいに関すること、産前産後の心身の変化、赤ちゃんの体重の増えなど、助産師さんに個別に相談いただけます。

定員：4組（1人20分ずつ）
申込：11月2日（水）10:00～（先着）



◎赤ちゃんのための食事のはなし （事前予約制/電話受付）

11月11日（金）10:30～11:30
離乳食のついて、管理栄養士さんをお話しませんか。

定員：7組程度
対象：離乳食中期（2回食）ごろのお子さんの保護者
申込：11月1日（火）10:00～16:00（抽選）

子育てポータルサイト
はこちら



ひろばのご利用について（江東区民の方限定）

火～土曜日 10:00～12:00/14:00～16:00
＜火～金曜日＞自由来館ですので、開設時間内にお越しください
＜土曜日＞事前予約制（前日の9～16時にお電話にてお申込みください。各時間20～30組程度）
※初回利用時は登録を行いますので、保護者の方の区内在住が分かる身分証明書をお持ちください



★マークのプログラムについて

- ・カレンダー★マークのプログラムはWEBでのお申込みが申込日10:00~可能です
- ・子育て情報ポータルサイトより、各プログラム詳細ページよりお申込みください
- ・初回お申込み時に参加利用者登録をする必要があります
- ・WEBでのお申込みの場合、当日17:00以降にメールにてご連絡いたします

★ハンドトリートメント (事前予約制/WEB予約可)



11月9日(水)

- ①10:15~10:30 ②10:35~10:50
③10:55~11:10 ④11:15~11:30
⑤11:35~11:50

お母さんのためのハンドマッサージです。ひとときの癒しの時間を体験してみませんか？

定員：5組

申込：11月2日(水) 10:00~16:00(抽選)

※お一人一回でお願いいたします。

※ご希望の時間枠いくつでも抽選可能となりました

※お子さんはひろば内でスタッフが保育します

★baby room

(事前予約制/WEB予約可)

11月16日(水) mana(マナ) class

…6か月くらいまで

11月30日(水) ulu(ウル) class

…6か月以上1歳まで

時間はいずれも14:30~15:30

月齢に合わせて2つのクラスがあります。
同じくらいの月齢の子が集まります。皆さんでお話したり情報交換しませんか。

定員：7組程度

対象：mana class: 6か月くらいまでの親子

ulu class: 6か月以上1歳までの親子

申込：11月9日(水) 10:00~16:00(抽選)



★パパとベビータッチ

11月19日(土) 10:30~11:30

★ママとベビータッチ

12月1日(木) 10:30~11:30

(事前予約制/WEB予約可)

心地よいベビーマッサージを通して、赤ちゃんとのふれあいタイムを体験してみませんか？

対象：首がすわったころ~ハイハイ前までの
お子さん

定員：8組程度

持ち物：バスタオル・ハンドタオル・オムツ

お子様の着替え・水分(ミルク等)

申込：パパとタッチ

11月5日(土) 10:00~16:00(抽選)

ママとタッチ

11月25日(金) 10:00~16:00(抽選)

※予防接種72時間以内のベビータッチは避けてお申込みください

※動きやすい服装(パンツスタイル)でお越しください

★ようこそ!みずべへ

(事前予約制/WEB予約可)

11月15日(火) 14:30~15:30

みずべってどんなところ?いつ行ったらいいか迷う方、このプログラムをきっかけにいらっ
しゃいませんか。

定員：10組程度(先着)

申込：10月26日(水)~ 随時申込受付中

★プレママ・ベビママヨガ

(事前予約制/WEB予約可)

11月8日(火) 10:30~11:30

プレママもベビママさんも一緒にヨガでリフレッシュしませんか。

定員：8組程度

対象：プレママもしくはハイハイ前のお子さんのママ

講師：小澤めぐみさん(ヨガ教室アートト)

申込：11月1日(火) 10:00~16:00(抽選)

※プレママは妊娠17~37週

※動きやすい服装(パンツスタイル)でお越しください



すこやか測定

11月24日（木）10：00～12：00
25日（金）14：00～16：00

お子さんの身長・体重をスタッフと一緒に計測できます。日々の子育てのお話を一緒にしていきましょう。予約は必要ありません。



わらべうた

11月22日（火）10：45～11：30

親子でゆったり、歌と遊びの時間を楽しみましょう。0歳の赤ちゃんから年齢を問わずお楽しみいただけます。予約は必要ありません。

講師：久津摩英子さん



おはなし会

11月16日（水）10：30～11：00

0歳の赤ちゃんから年齢問わず楽しめるおはなし会になっています。予約は必要ありません。



すこやかマンデー

11月28日（月）10：30～12：00

主に発達に心配のあるお子さんやしょうがいのあるお子さんを対象にしたひろばです。ゆったりしたひろばで思いっきり遊びましょう。

出張ひろば

亀戸みずべのスタッフが出張します。
自由来館ですので時間内にいつでもお越し下さい

亀戸スポーツセンター 出張ひろば

10～12月はスポーツセンター小体育室工事のため、お休みです。次回は2023年1月16日の予定です。

亀戸北地区集会所 出張ひろば

日時：11月25日（金）10：00～11：45
場所：亀戸北地区集会所（亀戸4-21-18）

<子育て相談>

面接 9：00～17：30

電話 9：00～18：00

子育ての悩みや不安、子どもの成長・発達についての心配などありましたら、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけてください。一緒に考えていきましょう。（月曜日には相談日を設けています。事前予約制となります）

<家族相談>

杉山 由希子先生（公認心理師）

11月10日（木） / 11月24日（木）

①10：00～ ②11：00～ ③12：00～

定員：各日3名

家族の問題、お母さん自身の悩みについての相談や思いを語れる場所になっています。事前予約制です。

<発達相談>

濱田 純子先生（臨床心理士）

11月2日（水）

①13：00～②14：00～③15：00～

定員：3名

言葉が遅い、人との関わりが少しとりづらい…などの個別の発達相談です。事前予約制です。

江東区亀戸子ども家庭支援センター “みずべ”

〒136-0071

江東区亀戸6-31-26

電話 03-3683-1101 Fax 03-3683-1102 相談専用電話 03-3683-1103

E-mail kameidokosodate@unchusha.com URL <http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

（指定管理者：社会福祉法人 雲柱社）

