

《10月のひろばの様子》



ミニミニうんどうかい開催♪



10月7日(金)に住吉みずべのミニミニうんどうかいを開催しました。

当日はお子さんと一緒にパパ・ママも大活躍！玉入れやおたのしみかけっこなど、大きなホールでたくさん体を動かしました。

参加して下さった親子さん、スタッフ共に、笑顔が溢れるうんどうかいとなりました☆

各種プログラムのインターネット参加申し込み方法

- ① 子育て情報ポータルサイトにアクセスする。
- ② 各みずべの気になるイベントをクリックする。(※2)
- ③ イベント詳細ページの下部に表示される「参加申込み受付中」より申し込む。(※3)

※1 抽選制の場合、抽選申し込みとなります。

※2 各みずべのイベントは各みずべのトップページおよび子育て施設イベントよりご確認ください。

※3 初回申込み時に参加利用者登録をする必要があります。

《お知らせ》

11月16日(水)・17日(木)の2日間、
江東区立深川第一中学校の生徒さんが
ひろばに職業体験に来る予定です。
どうぞよろしくお願いします。

《ひととき保育の登録面接について》

毎週水曜日に登録面接を行います。
ご予約は前日、火曜日の9時～16時
お電話にて：03-5600-3881

<入館前のお願い>

- 熱はありませんか *入館前に検温のご協力をお願いします。*発熱がある場合は、入館をご遠慮いただいております。
- 可能な限りマスクの着用をお願いします。*スタッフも感染拡大予防のため、マスクを着けています。
- 入館前にアルコール消毒をお願いします。
- 咳や味覚・臭覚の異常などの症状はありませんか *体調がすぐれない場合はご遠慮いただいております。
- 海外への渡航歴の有無をお聞きしています。 ○大人の方は靴下の着用をお願い致します。

江東区住吉子ども家庭支援センター (指定管理者) 社会福祉法人 景行会 6号

理事長 齋藤彰平



すみよしつうしん

2022・11月号



時間というご褒美



先日、私自身の子育てが一段落し、大きな節目を迎える出来事がありました。我が子が夜なかなか寝てくれない、後追いがひどくてお手洗いにいくのもバタバタ、公園に遊びに行っても「帰りたいくない!!」とひっくり返って泣かれたりなど、その時その時を必死で乗り越えようとしていたなあと、今になって思います。「早く大きくなってほしいな」「1人の時間がほしいな」と考えていて、当時、子育てを楽しむ余裕があったか?と聞かれると、自信をもって「はい、ありました。」とは言えないのが正直な気持ちです。それでも、子どもの成長する姿を見るのが嬉しく、子育てを通して色々な経験をすることできたことが原動力になっていたような気がしています。子どもが小さい時は、思っている以上に「1人の時間」を作るのが難しいものです。子育て中の保護者への、とあるアンケートで「もし1人の自由時間があったら?」という問いに圧倒的に多かった回答は休息でした。昼寝をする、お茶する、甘いものを食べる、大声で歌う、などなど。みずべのリフレッシュひととき保育を利用して、1人の時間を作って休息!というのもいいですね!江東区民、お子さん生後6ヵ月(未就園)以上の保護者の方が対象となります。自分自身の為に時間を作ることって大切ですね。

私は先日、整体に行って自分の身体、体調と向き合う時間を作りました。少し続けてみようかなと思っています。みずべが、皆さんにとってよりよい場所となりますように。

10月10日(月祝)第1回こどもプラザまつりを開催しました。
みずべのひろばにもたくさんの方に遊びに来て頂きました。感謝申し上げます。



こどもプラザ



住吉みずべ

センター長 二村朋子

江東区住吉子ども家庭支援センター “みずべ”

〒135-0002 江東区住吉1-9-8 江東区こどもプラザ内

電話 03-5600-3881 Fax 03-5600-3883 相談専用電話 03-5600-3882

E-mail sumiyoshikosodate@baynet.jp URL <http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

(指定管理者: 社会福祉法人 景行会)