

初めての赤ちゃんとおかあさんへ

# 赤ちゃんと創るわたしの家族

～ はじめの一步 ～

お子さんのお誕生おめでとうございます。

初めての赤ちゃんを迎えた生活はいかがですか？

子育てで忙しくなったご自身の体調はいかがでしょう？

スタートしたばかりの子育てを応援するため、全4回の懇談会を開催します。  
赤ちゃんのこと、お母さん自身のことを、ゆったりした場所でお話ししましょう。



日時： 11月10日・17日・24日(木)  
12月2日(金)

4回とも 10:30 ~ 11:30



内容：

- ・ はじめての赤ちゃん、そして私たち
- ・ 赤ちゃんのことをもっと知ろう！
- ・ わたしの家族と生活
- ・ 家族のこれから



ファシリテーター： 大豆生田 千夏さん（子ども家庭支援研究センター）



対象： 2~4ヶ月くらいまでの赤ちゃん(第1子)とお母さん

※母子同室のプログラムです



定員： 8組 4回出席できる方が対象です



申込： 10月20日(木) 10:00~ ポータルサイトから受付(先着順)

プログラムに関するお問い合わせは、大島子ども家庭支援センター

TEL: 03-5836-1621

