

助産師さんの身体ほぐし

助産師さんが産後の身体のケアや骨盤のゆがみからくる腰痛、肩こり、背中や腕の痛みなどの手当てをして下さいます。

10月28日(金) 10:15~

定員 4名 (おひとり15分)

申込 10月6日(木)、7日(金) 2日間のみ
10:00~16:00

*電話でのお申込みとなります。

*初めての方優先です

*定員を超えた場合は抽選になります。

*妊娠中の方はご遠慮ください

南砂子ども家庭支援センター 03-5617-8106



担当助産師

石塚真姫子さん