

# 10月のプログラム

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	
☆ 有明子育てひろば 10:30~11:45		♡ 家族問題相談 11:00~13:30	☆ あきのしゅうかくさい ①10:00~12:00 ②14:00~16:00	わらべうた 11:00~11:45 おはなしタイム 15:30~15:50	※KOTO子育て ハッピートレーニング 講座① 10:00~12:00	
10	11	12	13	14	15	16
	♡ ぱんだタイム 10:30~12:00	☆ きほんのき① 10:30~11:30	助産師さんを囲んで 『予防接種について』 11:00~12:00	☆ きほんのき② 10:30~11:30	江東区民まつり 木場公園 15日(土)子育て支援課のブースがあります。 お立ち寄りください。	
17	18	19	20	21	22	23
身体計測 10:00~12:00 ☆ きほんのき③ 10:30~11:30 ♡ すこやかMonday 15:00~16:30	♡ 発達相談 10:00~14:00 身体測定 14:00~16:00	身体測定 10:00~12:00	☆ ベビーマッサージ 10:30~11:30	☆ きほんのき④ 10:30~11:30	※KOTO子育て ハッピートレーニング 講座② 10:00~12:00	
24	25	26	27	28	29	30
☆ 江東区有明みずべと無印良品の クリーン大作戦 11:00~11:45 ☆ ありもんタイム	☆ 先輩ママ(公立幼稚園) に聞いてみよう ①14:10~14:40 ②14:50~15:20 ③15:30~16:00	みずべトーク 11:00~11:30	☆ プレーパーク (辰巳の森緑道公園 パンダ公園) 11:00~11:45			
31						

※KOTO子育てハッピートレーニング  
講座の申し込みは9/30に終了しました

## 《要申し込みプログラム》 《インターネット受付 抽選》

☆ マークがあるプログラムはインターネットからの抽選受付となります。  
受付時間10:00~16:00

有明子育てひろば  
10月3日(月) 10:30~11:45  
場所: 有明スポーツセンター(レクリエーションルーム3階)  
申し込み 9月28日(水) 抽選25組程度

あきのしゅうかくさい  
10月6日(木)  
①10:00~12:00 ②14:00~16:00  
申し込み 9月29日(木)抽選 ①②各40組程度  
※①②の重複参加できません。  
あきのお楽しみ。エコバックをつくって、しゅうかくを楽しもう!

子育て講座・きほんのき  
10月12日(水) 14日(金) 17日(月) 21日(金) 10:30~11:30  
対象: 1歳までのお子様。江東区在住の親子  
全4回参加できる方優先となります。  
申し込み: 10月3日(月) 抽選6組  
こどもの生活リズムや愛着関係を一緒に学んでみませんか  
講師: 坂本洲子先生

ベビーマッサージ  
10月20日(木) 10:30~11:30  
申し込み 10月13日(木) 抽選7組程度  
(対象: 2ヶ月~6ヶ月) 赤ちゃんと保護者。初めての方優先です

江東区有明みずべと無印良品のクリーン大作戦  
10月24日(月) 11:00~11:45  
申し込み 10月17日(月) 抽選5組(当日のご登録OK)  
対象: 近隣にお住まいの方で有明みずべカードをお持ちの方  
無印良品との街づくり企画です! 有明の街をきれいにしませんか!

ありもんタイム  
10月24日(月)  
①14:10~14:40 ②14:50~15:20 ③15:30~16:00  
申し込み 10月20日(木) ①、②、③抽選各1組  
別室でお子さんと離れてゆっくりできる時間です。

先輩ママに聞いてみよう  
「区立幼稚園について」  
10月25日(火) 10:30~11:30  
申し込み 10月18日(火) 抽選10組程度

プレーパーク  
10月27日(水) 11:00~11:45  
場所: 辰巳の森緑道公園 パンダ広場  
申し込み 10月20日(木) 抽選15組程度

10月生まれのお友達を動画でお祝いします。  
有明みずべのカードのご提示でお誕生日カードの  
プレゼントがあります。  
受付にてお声がけください。  
10月うまれのおともだちへ

### 《相談》

#### ○子育て相談

月曜日~日曜日

面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00

子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフにどうぞ。

※面接相談は事前にお申込みください

#### ○家族問題相談

家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談

10月 5日(水) 11:00~13:30 専門相談員...坂本洲子先生

※事前の予約が必要です

#### ○発達相談

専門相談員...南めぐみ先生(臨床心理士)

言葉が遅い、人とかかわり、こどもの心の育ちについての相談

10月18日(火) 10:00~14:00

※事前の予約が必要です

### 《あそびのひろば》

月曜日~日曜日(土日祝日は前日予約制) ☆江東区民の方のみ

### 《お食事コーナー》

当分の間、おやすみさせていただきます。

インターネット受付ページ  
はじめにマイページログインを  
してください



### 《電話受付》

♡ マークがあるプログラムは電話受付となります。

受付時間9:00~16:00 有明子ども家庭支援センター03-5962-4113



#### ぱんだタイム

10月11日(火) 10:30~12:00

申し込み 10月4日(火) 9:00~ 先着8組程度

初めての方、まだみずべに慣れてない方、みんなで話しませんか  
※お一人様一回の参加となります。



#### すこやかMONDAY

10月17日(月) 15:00~16:30

申し込み 10月10日(月) 9:00~ 先着5組程度

0~3歳くらいの子育てに心配や気になっているお子さん、しょうがいのあるお子さんを対象にひろば内で遊んだり、絵本を読んだりできます。

マークのついていないプログラムはひろばご利用の方がご参加できます