

わらべうた

9月16日(金) 久津摩先生によるわらべうたが開催されました。身体を動かしながら親子でスキンシップをたのしみしました。とても穏やかな時間を過ごす事ができました。

10月より予約なしでプログラムに参加できるようになりますので、ぜひご参加ください♪



各種プログラムのインターネット参加申込みがスタート！

9月より、一部プログラムについて子育て情報ポータルサイト上で簡単に参加申し込み(※1)が行えるようになります。お手持ちのスマートフォンやパソコンよりぜひご利用ください。

<ご利用方法>

- ① 子育て情報ポータルサイトにアクセスする。
- ② 各みずべの気になるイベントをクリックする。(※2)
- ③ イベント詳細ページの下部に表示される「参加申込み受付中」より申し込む。

※1 抽選制の場合、抽選申し込みとなります。

※2 各みずべのイベントは各みずべのトップページおよび子育て施設イベントよりご確認ください。

※3 初回申込み時に参加利用登録をする必要があります。



インターネット受付ページ

助産師さんを囲んで(個別相談) 定員3組

日 時: 11月1日(火)

①11:00~11:20 ②11:20~11:40 ③11:40~12:00

申込日: 10月25日(火)

個別相談となります

子育て講座きほんのき 定員5組

日 時: 11月2日(水) 14:30~15:30

7日(月) 9日(水) 11日(金) 10:30~11:30

対 象: 1歳までのお子様

申込日: 10月26日(水)

全4回参加できる方優先です。こどもの生活リズムや愛着関係を一緒に学んでみませんか?

講師: 坂本洲子

【ひととき保育の登録について】

●ひととき保育の利用登録は月曜日10時~16時(12時~13時・祝日は除く)

登録に電話予約が必要です。(前の週の金曜日です)

持ち物: 母子手帳・保護者の身分証明書。お子さんと一緒に来てください。

江東区豊洲子ども家庭支援センター みずべ (江東区 指定管理者 社会福祉法人景行会)
 〒135-0061 東京都江東区豊洲 5-5-1-201 TEL 03-3536-7681 FAX 03-3536-7683
 (相談専用 03-3536-7682)
 E-mail toyosukosodate@ka.baynet.ne.jp URL <http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>



かもめつうしん



🍀🍀🍀🍀🍀🍀🍀🍀🍀🍀🍀🍀🍀🍀🍀🍀 2022 10月号



スポーツの秋、芸術の秋、そして、食欲の秋



高く青い空、澄んだ空気、体を動かすことが気持ちのよい季節となりました。スポーツの秋、芸術の秋とも言われますが、食いしん坊の私にとっては、やはり食欲の秋です。サンマ・さつまいも・栗・ぶどうと秋の味覚が味わえるこの季節が大好きです。

ところで、みずべのスタッフはひろばに出ると様々な相談を受けます。その中でも離乳食の相談はとて多く、離乳食の進め方について悩みを抱えている人が意外と多くいると感じます。

「授乳・離乳の支援ガイド」(2019年3月)「授乳・離乳の支援ガイド」改定に関する研究会によると、離乳について何かしらの困りごとを抱えていると回答した人のうち、「作るのが負担、大変」と回答した人が33.5%、次いで「もぐもぐ、かみかみが少ない」が28.9%、「食べる量が少ない」が21.2%でした。子育て中のお母さん達の悩みは、ほぼ同じようです。

そこで、今月は少しでもお母さん達の悩みが解消出来るようにと、『モグモグゴックン離乳食』(ステップアップ)というプログラムを企画しましたので、ぜひご参加をお待ちしております。また、掲示コーナーの「とよすみずベキッチン」では季節ごとに子どもたちのための料理レシピを用意しています。普段の料理のアイデアにお困りの際にはお役立てください。

それから、今月は豊洲公園と辰巳の森海浜公園で体を動かして遊ぶ『プレーパーク』が計3回開催されるほか、芸術の秋を楽しむプログラム『秋のつどい』~歌のコンサート~を用意しました。(先着25組) ことも達と楽しい時間を共有できるようにいつものひろばで行います。赤ちゃんも参加できますので素敵な歌声を聴きにきてください。

子育ては忙しく、悩み事や不安を一人で抱え込んでしまいがちです。他人の力も上手に借りながら、こどもが成長する姿に寄り添える幸せを味わって欲しいと思います。そのためにも豊洲子ども家庭支援センターをおおいに活用してください。私たちスタッフも応援します。

センター長 佐藤典子