

10月のプログラム

月	火	水	木	金	土	日
					1 はびトレ④ 10:00~12:00	2
3 相談室 ひろばはお休み	4 助産師さん を囲んで (赤ちゃんの生活 リズムについて) 11:00~12:00 みずベトーク 14:30~15:15	5 当日ひろばをご 利用の方が参加 できます	6 おはなしタイム 14:30~15:00	7 豊1子育てひろば 10:30~11:30	8	9
10 スポーツの日	11 ソアちゃんタイム ①14:10~14:40 ②15:00~15:30	12 合同プレーパーク 11:00~11:45 モグモグゴックン 離乳食(ステップアップ) 14:30~15:30	13 ベビーマッサージ 10:30~11:30 大きくなったかな 14:30~15:30	14 先輩ママに聞いて みよう(きょうだい) 10:30~11:30 大きくなったかな 14:30~15:30	15 区民まつり 15:16日木場公園	16
17 相談室 ひろばはお休み	18 プレーパーク (豊洲) 14:00~14:45	19 えこっくるひろば 11:00~11:45 家族問題相談 11:00~13:30	20 当日ひろばをご 利用の方が順番 に測定できます	21 わらべうた 11:00~11:45 かめさんマーク 15:00~15:30	22 はびトレ⑤ 10:00~12:00	23
24 相談室 ひろばはお休み すこやかMONDAY 10:30~12:00	25 発達相談 10:00~14:00	26 家族問題相談 11:00~13:30	27 プレーパーク (辰巳) 14:00~14:45	28 秋のつどい (歌のコンサート) 10:30~11:30	29 双子ちゃんの つどい 10:00~12:00	30
31 相談室 ひろばはお休み	<p>「KOTOハッピー子育てトレーニング講座(愛称:はびトレ)」 どなたたりたいたりせず、お子さんと向き合って伝えるしつけ方法を学ぶ講座です。 対象:3歳児~未就学児を子育て中の全7回受講可能な方 今回の申込終了しました。</p>					

「相談」

- 子育て相談
月曜日~土曜日
面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00
子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフにどうぞ。
※面接相談は事前にお申込みください
- 家族問題相談
家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談
10月19日(水) 11:00~13:30 専門相談員・・・坂本洲子先生
10月26日(水) 11:00~13:30 専門相談員・・・龍野陽子先生
※事前の予約が必要です
- 発達相談 専門相談員・・・南めぐみ先生(臨床心理士)
言葉が遅い、人とのかかわり、こどもの心の育ちについての相談
10月25日(火) 10:00~14:00
※事前の予約が必要です。

お知らせ
秋のつどい
(歌のコンサート)
日時:10月28日(金)
時間:10:30~11:30
※当日先着25組
みんなで楽器をつくって
コンサートに参加しよう♪
※詳細は別紙ポスター
をご覧ください

《要申し込みプログラム》 ※江東区民の方のみ
《電話受付》 ☎のマークがあるプログラムは電話受付となります。
受付時間10:00~16:00 TEL:03-3536-7681 ※申込みが定員以上の場合は抽選となります。

助産師さんを囲んで 定員6組程度 (赤ちゃんの生活リズムについて) 日時:10月4日(火) 11:00~12:00 申込日:9月27日(火) 後半は助産師さんへの相談もできます。	豊1子育てひろば 定員5組 日時:10月7日(金) 10:30~11:30 申込日:9月30日(金) 場所:豊洲1丁目アパート15号集会所 (豊洲1-3-15)
ソアちゃんタイム 定員2組 日時:10月11日(火) ①14:10~14:40②15:00~15:30 申込日:10月4日(火) 別室でお子さんと離れてゆっくりできる時間 です。お子さんはスタッフが見守ります。	モグモグゴックン離乳食 定員5組程度 (ステップアップ) 日時:10月12日(水) 14:30~15:30 申込日:10月5日(水) 離乳食の進め方やメニューのアレンジを 聞いたり質問もできます。
ベビーマッサージ 定員7組 日時:10月13日(木) 10:30~11:30 申込日:10月6日(木) 対象:生後2~6カ月のお子さん ※初めての方が優先です。	先輩ママに聞いてみよう! 「きょうだいについて」 定員3組程度 日時:10月14日(金) 10:30~11:30 申込日:10月7日(金) きょうだい子育て中先輩ママから アドバイスを聞いてみませんか?
カメさんマークあつまれ! 定員5組程度 日時:10月21日(金) 15:00~15:30 申込日:10月14日(金) 最近みずべを利用するようになった方、 お友達を作りたい方。ぜひ、ご参加ください。	双子ちゃんのつどい 定員7組 日時:10月29日(土) 10:00~12:00 申込日:10月21日(金) 子育て中で大変だったこと、嬉しかったこと、 工夫されたことなど伝えあってみませんか? 是非パパもママも参加くださいね。

《インターネット受付 抽選》 📺のマークがあるプログラムはインターネットからの
抽選受付となります。 受付時間10:00~16:00

合同プレーパーク 定員15組 日時:10月12日(水) 11:00~11:45 申込日:10月5日(水) 場所:豊洲公園 豊洲保育園、豊洲3丁目学童クラブとの 『ミニミニ運動会』合同企画です。 ※雨天中止。	プレーパーク(豊洲) 定員7組 日時:10月18日(火) 14:00~14:45 申込日:10月11日(火) 場所:豊洲公園 身体を動かしていっしょに遊びましょう! ※現地集合、現地解散です。雨天中止。
えこっくる子育てひろば 定員5組 日時:10月19日(水) 11:00~11:45 申込日:10月12日(水) 場所:えこっくる江東環境学習情報館 (潮見1-29-7) 簡単にエコな製作などお楽しみ盛りだくさんです。	すこやかMONDAY 定員5組 日時:10月24日(月) 10:30~12:00 申込日:10月17日(月) 0歳~3歳くらいの子育てに心配や気になっているお 子さん、しょうがいのあるお子さんを対象にひろば 内で遊んだり、絵本を読んだりできます。
プレーパーク(辰巳) 定員7組 日時:10月27日(木) 14:00~14:45 申込日:10月20日(木) 場所:辰巳の森海浜公園 身体を動かしていっしょに遊びましょう! ※現地集合、現地解散です。雨天中止。	インターネット 受付ページ 📺

10月生まれのお友達を動画でお祝いします。
豊洲みずべのカードのご提示でお誕生日カード
のプレゼントがあります。
受付にてお声掛けください。

おたんじょうび
おめでとう 🎉



☆SOAR チャンネル☆