



みんなで作る子育てひろば

南砂みずべ かわらばん

2022・10月号 No.184

「お水 だーい好き」

台風の影響でしょうか。蒸し暑さが残りますが、顔に感じる風や高い空と雲はもうすっかり秋ですね。この時期は夏の疲れが出やすいので、どうぞご自身を労わってあげましょうね。

私たち大人は、ちょっとひと休みしたくなりますが、こどもたちは“休憩”という言葉を知らないくらい一流のあそびやさんかもしれません。この夏、南砂みずべでは庭でスプリンクラーやミストのシャワーが大人気でした。クルクル回るスプリンクラーの水を追いかけて走ります。でもさすがに追いつかなくなると、水の出口を両手でつかまえて“気持ちい〜”とご機嫌でした。ひととき保育でお預かりしているこどもも、他の子が夢中になっているのを見て“ちょっと、やってみようかなー”と、近寄ってきます。初めは水の勢いにびっくりした表情を見せますが、『水』の魅力に取りつかれると、全身びしょ濡れになって大喜びです。

水遊びの楽しさの魅力は何でしょうか。水道で手を洗って、ママが「もう、綺麗になったでしょ」と、タオルを出しても、知らん顔で手にあたる水の感触を楽しんでいるこどもによく出会います。手がふやけてしまうほど、念入りに石鹸を何度も何度もつけては流して、ニコニコしているこどもたち。

形を自由に変え、つかまえることのできない水の魅力は快感。とにかく面白くて気持ちいい。心も体も解放されるようです。

依田幸子



《あそびのひろば》

ひろば開所時間（ひろばのご利用は区内在住の方のみとさせていただきます。）

【午前の部】 10時～12時

【午後の部】 14時～16時

平日のひろば利用方法

- ・事前予約なしで利用ができます。

土曜日のひろば利用方法（定員 20～30 組程度）

- ・土曜日は事前予約制です。利用希望日の前日の9時～16時にお電話にてご予約下さい。

※ 予約に空きがある場合のみ、当日予約も可能です。

※ 定員に達した場合、又は混雑時にはポータルサイトにてお知らせします。

☆親子共に発熱・咳等の風邪症状がないかを確認の上、お越しください。

☆原則として、大人の方は、ひろばご利用の際はマスクの着用をお願いいたします。





今月のわたしのお気に入り

ひろばでも「最近はみがきを嫌がっちゃって大変なんです」というお母さんたちの声をよく聞きます。そんな歯磨きタイムの救世主となるか?!・・は分かりませんが、かわいい絵本を見つけました。真っ赤な「はみがきれっしや」が、ほっぺのライトを照らしながら、お口の中を元気に走りまわって、ピカピカにしてくれます。この本がお気に入りの一冊になったら、歯磨きも楽しくできるようになるかな～？

(安松)

「はみがきれっしや
しゅっぱつしんこう！」
作：くぼ まちこ
出版：アリス館

はみがきれっしや



10月29日(土)南砂みずべ 園庭にて「ミニバザー」を開催します！



【開催日時】

10月29日(土)

10:00～12:00

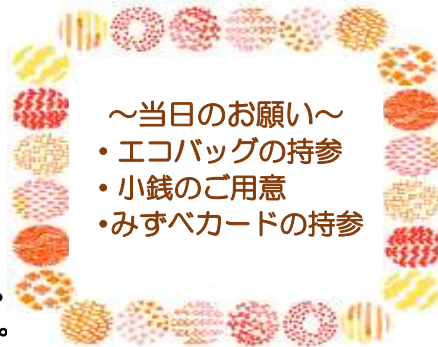
① 10:00～10:30

② 10:30～11:00

③ 11:00～11:30

④ 11:30～12:00

※各回 15組程度となっています。
1組1回のご利用をお願いします。



～当日のお願い～

- ・エコバッグの持参
- ・小銭のご用意
- ・みずべカードの持参

※当日、ひろばで遊ぶ場合は、ひろばのご予約が必要です。ひろばのご予約は前日10/28(金)9:00～となっております。

※バザー会場には、なるべく少人数での来所をお願いいたします。

★申込受付:10/11(火)10時～ インターネット予約(先着順)

《リフレッシュひととき保育》

ひととき保育の利用には登録が必要です。登録面接も事前予約制となっています。

登録受付日時 : 月・水曜日 10:00～12:00 14:00～16:00

予約方法 : 面接希望日の前日 9:00～16:00 (金曜日・火曜日)

お電話にてお問合せください。



お知らせ

- ※ お誕生日月に遊びにいらしたお子さんへ、お誕生日カードをプレゼントしています。
- ※ ひろばに遊びにいらした際には身長・体重測定ができます。お気軽にお声かけください。



江東区南砂子ども家庭支援センター “みずべ”

【江東区子育て情報ポータルサイト南砂】→



〒136-0076 江東区南砂3-14-1-101 (指定管理者:社会福祉法人雲柱社)

TEL03-5617-8106 FAX03-5617-7773 (児童虐待ホットライン TEL03-3646-5481)

Emai:minamisunakosodate@ka.baynet.ne.jp URL:<http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

相談

子育て相談

子育ての悩みや不安、こどもの成長発達についての心配がありましたら、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけて下さい。一緒に考えて行きましょう。

月曜日には相談室を設けております。(事前予約制)

月曜日～土曜日・面接 9:00～17:30 ・電話 9:00～18:00

専門相談



◎発達相談

専門相談員による個別の発達相談を行っています。(事前予約)

専門相談員 秋田彰子先生(公認心理士)

10月15日(土)13:30～

◎家族相談

家族の相談、お母さん自身の悩みなどについての相談です。(事前予約)

専門相談員 龍野陽子先生

10月11日(火)13:30～

◎すこやかマンデー

10月24日(月)10:30～12:00

おもに発達に心配のあるお子さん、しょうがいのあるお子さん親子を対象にしたプログラムです。ゆったりとしたひろばで思いっきり遊びましょう。



☆秋の特別おはなし会

10月5日(水)①10:30～

②11:20～

佐藤芳子さんによる特別おはなし会です。ブラックパネルシアターも登場します。

定員：各回10組程度
申込：9月14日(水)～



◎助産師さんの個別相談

10月6日(木)14:30～

お子さんの育ち、お母さんの身体やおっぱいの事など個別にお話できます。

助産師：桑原 新さん
小島直美さん
定員：3名
申込：9月15日(木)～

☆年齢別プログラム

まてまてBABY

10月7日(金)10:30～

「同じくらいの年齢のお子さんと知り合いたい」「交流したい」というみなさん集まれ!

場所：体験学習室
対象：1歳のお子さん
定員：6組程度
申込：9月16日(金)～

☆パパと自然と遊ぼう

10月8日(土)10:30～

秋の公園にパパと出かけます。

講師：中安敬子さん
(NPO法人マザーツリー自然校)
対象：1歳半以上の
歩けるお子さんとパパ
定員：8組程度
場所：新砂あゆみ公園

◎ようこそみずべ

10月18日(火)15:00～

初めてみずべを利用する方の為のお時間です。

対象：1歳位までの赤ちゃん
定員：5組程度
申込：9月27日(火)～

◎助産師さんの身体ほぐし

10月28日(金)10:15～(お一人15分)

産後の身体のケア、腰痛・肩こりなど、痛みへの手当をしていただきます。

講師：石塚真姫子さん
定員：4名
申込：10月7日(金)～



☆おはなし会

10月12日(水)11:00～/10月26日(水)14:30～

手遊びや絵本の読み聞かせなど、親子で楽しみませんか。

定員：10組程度
申込：各回の一週間前から
インターネットでの予約になります
*先着順です。





南砂みずべ 10月プログラム

◎…電話予約
☆…ネット予約

月	火	水	木	金	土
イラスト by まめさん					1
3 相談室 ひろばお休み	4 ☆わらべうた 10:30～	5 ☆秋の特別 おはなし会 ①10:30～ ②11:20～	6 ◎助産師さんの 個別相談 14:30～	7 ☆年齢別 プログラム 10:30～	8 ☆パパと自然と 遊ぼう 10:30～
10 祝日のため お休み	11 ◎家族相談 13:30～	12 ☆おはなし会 11:00～	13	14 ◎赤ちゃん プログラム④ 10:30～11:30	15 ◎発達相談 13:30～
17 相談室 ひろばお休み	18 ◎ようこそみずべ 15:00～	19	20	21	22
24 相談室 ひろばお休み	25	26 ☆おはなし会 14:30～	27	28 ◎助産師さんの 身体ほぐし 10:15～	29 ☆分かち合い ミニバザー 10:00～12:00
31 相談室 ひろばお休み					

出張ひろば

◎砂町子育てひろば

- ①10/6 ②10/20 木曜日10:00～11:30
 ・申込:①9/22 ②10/6 10:00～
 ・場所:砂町区民館(北砂4-7-3)
 ・定員:8組程度

◎亀高子育てひろば

- ①10/13 ②10/27 木曜日10:00～11:30
 ・申込:①9/29 ②10/13 10:00～
 ・場所:亀高地区集会所(北砂6丁目亀高公内)
 ・定員:8組程度

*** 事前予約制のひろばです。* 感染拡大の状況により中止となる場合があります。**

《講座参加 申し込み方法》

◎印のプログラムは、事前に☎電話で申し込みが必要です。原則3週間前から受付ます。

☆印のプログラムは、インターネットでの申込が必要です。
 右のQRコードから申込できるプログラムです。

江東区子育て情報ポータルサイト→「子育て施設イベント」

→南砂みずべイベントカレンダーから、参加したいプログラムをクリック！

