

10月のプログラム

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3 発達相談 10:00~14:00 はぴトレ① 10:00~12:00	4 プレーパーク 11:00~11:45		6 ☆ベビーマッサージ 10:30~11:30	7 ☆ミニミニ うんどうかい 10:30~11:45	8	9
10 こどもプラザまつり ※祝日ですが ひろばの予約は 不要です	11	12	13 離乳食講座 10:30~11:30	14 ☆小松橋 子育てひろば 10:00~11:30	15	16
17 発達相談 10:00~14:00 はぴトレ② 10:00~12:00	18 すくすく測定 10:00~12:00 14:00~16:00	19 すくすく測定 10:00~12:00 14:00~16:00	20 プレーパーク 11:00~11:45	21 館内整理日 お休み	22	23
24 すこやかMonday 10:30~12:00 おはなしタイム 11:00~11:30	25 家族問題相談 11:00~13:30	26	27 助産師さん を囲んで 11:00~12:00	28 ふくちゃんタイム 10:30~11:00 14:30~15:00	29	30
31 はぴトレ③ 10:00~12:00	<p>大人の方へ ひろば内では靴下の着用をお願いします</p>					

《相談》

○子育て相談

月曜日～日曜日 面接 9:00～17:30 電話 9:00～18:00
子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフにどうぞ。

※面接相談は事前にお申込みください

○発達相談 専門相談員・・・南めぐみ先生（臨床心理士）

言葉が遅い、人とのかかわり、子どもの心の育ちについての相談

10月3日（月）10:00～14:00

10月17日（月）10:00～14:00

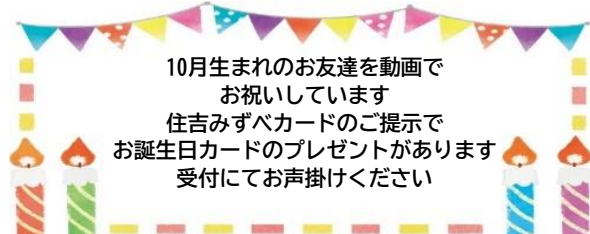
※事前の予約が必要です

○家族問題相談 専門相談員・・・龍野陽子先生

家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談

10月25日（火）11:00～13:30

※事前の予約が必要です



10月生まれのお友達を動画でお祝いしています
住吉みずべカードのご提示でお誕生日カードのプレゼントがあります
受付にてお声掛けください

毎月のお祝いメッセージが見られる『SOARチャンネル』のQRコードです。



《あそびのひろば》

毎日（10:00～12:00、14:00～16:00）
土日祝の利用は前日の電話予約制となります（9:00～16:00）
☆江東区民の方のみのご利用となります。

*毎月第3金曜日はお休みです。

《お食事コーナー》

当分の間、おやすみさせていただきます。



お知らせ

こどもプラザまつり
10月10日（月・祝）
10:00～12:00
13:00～15:00
※詳細は別紙ポスターをご覧ください

先着 電話申し込み

のマークがあるプログラムは電話でのお申し込みが必要です。
住吉子ども家庭支援センターまでお電話にてご連絡ください。

03-5600-3881

プレーパーク
①10月4日（火）11:00～11:45
《申し込み》 9月27日（火）9:00～先着10組程度
②10月20日（木）11:00～11:45
《申し込み》 10月13日（木）9:00～先着10組程度
場所：猿江恩賜公園

離乳食講座
10月13日（木）10:30～11:30 会議室
《申し込み》 10月6日（木）9:00～先着8組程度
離乳食をこれから始める方、既に始めている方に向けておはなしをします。
”とりわけ離乳食”を見て頂きながら、質問もできます。ぜひ、ご参加下さい！

助産師さんを囲んで
『産後のからだのケア（腰痛・肩こり体操）』
10月27日（木）11:00～12:00 多目的2
《申し込み》 10月20日（木）9:00～先着5組程度

ふくちゃんタイム
10月28日（金）①10:30～11:00②14:30～15:00
《申し込み》 10月20日（木）9:00～先着 各1組
別室でお子さんと離れてゆっくりできる時間です。

抽選 ネット申し込み

インターネット
受付ページ



★ マークのプログラムはネットでの申し込み後、抽選となります。
申し込みは子育て情報ポータルサイトからの受付となります。

ベビーマッサージ（初めての方便先）
10月6日（木）10:30～11:30 多目的2
《申し込み期間》 9月29日（木）9:00～10月3日（月）16:00 抽選5組
対象：2～6ヶ月

ミニミニうんどうかい
10月7日（金）10:30～11:45
《申し込み期間》 9月22日（木）9:00～10月3日（月）16:00 抽選25組
こどもプラザの多目的ホールでミニミニうんどうかいを行います！
体操やかけっこなどたくさんからだをうごかしましょう！！おみやげもあります。

小松橋子育てひろば
10月14日（金）10:00～11:30
《申し込み期間》 10月1日（土）9:00～10月7日（金）16:00 抽選12組
場所：小松橋区民館 3F和室

どなたでも参加可

ひろばを利用されている方ならどなたでもご参加いただけます。

すくすく測定
10月18日（火）、19日（水）10:00～12:00、14:00～16:00
ひろばを利用されている方ならどなたでもできます。

すこやかMonday
10月24日（月）10:30～12:00
0～3歳くらいの子育てに心配や気になっているお子さん、
しょうがいのあるお子さんを対象にひろばやホールで遊んだり、絵本を読んだりできます。

おはなしタイム
10月24日（月）11:00～11:30
ひろばにておはなし会をおこないます。