

# 大島みずべ 10月の予定



日	月	火	水	木	金	土
 ●：電話での事前申込（受付 10:00～16:00） ★：ポータルサイトでの申込 印の無いプログラムは自由参加です。						1 ★ふたごちゃん のつどい 10:30～
2	3 相談室 ひろば休み 亀戸子育てひろば 10:00～11:30	4 すこやか成長 10:30～11:30 14:30～15:30	5 おはなし会 10:30～ ★あつまれ！ みず baby 14:30～	6 ★産後ヨガ 14:00～15:30	7 ★ちよっとおおきな みず baby 14:30～	8
9	10	11 ★自然と あそぼう 10:30～11:30	12 フレンズクラブ 14:30～	13 ★栄養士さん を囲んで 10:30～11:15	14 ★ハロー みずべ 14:00～15:15	15 ★わらべうた 10:30～11:15
16	17 相談室 ひろば休み ◎すこやか マンデー 10:30～	18 ★UR 出張ひろば 10:30～11:30	19 おはなし会 10:30～ ★あつまれ！ みず baby 14:30～	20	21 ★ちよっとおおきな みず baby 14:30～	22 ◎誕生会 10:30～
23	24 相談室 ひろば休み 東大島子育てひろば 10:00～11:30	25 大島 みずべ会議 14:30～15:30	26 おはなし会 10:30～	27	28	29
30	31 相談室 ひろば休み					

## ○子育て相談

面接 9:00～17:30

電話 9:00～18:00

ひろばスタッフが一緒に考えていきます。子育ての悩みや不安、こどもの成長発達についての心配などお気軽にお声かけください。月曜日には相談室をも設けています。 ※事前申込制

## 専門相談

専門相談は申込制です。お気軽にお問い合わせください。（電話申込）

### ○子育て相談 10月22日（土）10:00～

専門相談員：山川 恵子 先生（公認心理師・保健学博士）

こどもの心の育ち、親子関係についての相談

### ○家族相談 10月28日（金）10:10～

専門相談員：瀬川 未佳 先生（臨床心理士）

家族の問題、ご自身の悩みなどについての相談

### ○発達相談 11月19日（土）13:00～

専門相談員：染谷 利一 先生（公認心理師）

こどもの発達、言葉の遅れなどについての相談

### ふたごちゃんのつどい

10月1日(土) 10:30~

ふたごならではの情報交換をしましょう。  
みつごちゃん、プレママさんも大歓迎です。

- ・定員：6組程度
- ・申込：電話にて受付中



### あつまれ！みず baby

同じくらいの月齢の赤ちゃんが集まっています。

① 10月5日(水) ② 19日(水) 14:30~

- ・対象：6ヶ月までの親子（第1子のみ）

### ちょっとおおきな！みず baby

始めます！

ハイハイ・ヨチヨチの赤ちゃんたちも集まれ〜。

③ 10月7日(金) ④ 21日(金) 14:30~

- ・対象：7ヶ月~12ヶ月までの親子（第1子のみ）

- ・定員：各10組 ※参加は各会どちらか1回
- ・申込：①③は9月26日(月) 10:00~  
②④は10月11日(火) 10:00~  
★ポータルサイトにて（先着順）

### 自然とあそぼう

10月11日(火) 10:30~11:30

秋の公園をみんなで散歩しながら木の实や葉っぱで遊びましょう！

- ・講師：中安敬子さん  
(NPO マザーツリー自然学校代表)
- ・場所：都立猿江恩賜公園
- ・対象：歩ける1歳半~2歳 11ヶ月の  
お子さんと保護者
- ・定員：10組
- ・申込：9月26日(月) 10:00~  
★ポータルサイトにて（先着順）

### 大島みずべ会議！

10月25日(火) 14:30~15:30

みずべでみんなでよりよく過ごせるよう、スタッフと一緒に考えたり話し合う時間です。いろんなご意見もお待ちしております。

- ・場所：乳児室
- ・参加者はひろばにて事前にお声かけください。  
当日参加もOKです。お待ちしております。

### ・すこやか成長記録

今月は4日午前と午後です。スタッフもお手伝いして身長と体重が測れます。それ以外の日でも、いつでもひろばで測れますので、お声がけください。

### 産後ヨガ

10月6日(木) 14:00~15:30

産後のからだをいたわりましょう！

赤ちゃんはねんねしながら一緒に参加します。

- ・対象：まだねんねの5ヶ月までの親子
- ・定員：6名（抽選）
- ★ポータルサイトにて抽選申込中です。  
(9月29日(木) 16:00まで)

### 栄養士さんを囲んで

10月13日(木) 10:30~11:15

食べる？食べない？これでいいのかな？進め方は？など皆で話しませんか。栄養士さんも参加します。

- ・講師：大森 玲子さん(管理栄養士)
- ・対象：中期食のお子さん~1歳 ・定員：6組
- ・申込：9月29日(木) 10:00~  
★ポータルサイトにて（先着順）

### ハローみずべ

10月14日(金) 14:00~15:15

「みずべってどんなところだろう？」初めてみずべを利用する方にみずべの紹介や出会いのプログラムなどを用意してお待ちしています。

助産師さんも参加します。

- ・定員：8組 ・対象：6ヶ月まで
- ・申込：9月26日(月) 10:00~  
★ポータルサイトにて（先着順）

### すこやかマンデー

10月17日(月) 10:30~

主に発達に心配のあるお子さん、障がいのあるお子さん親子を対象にしたプログラムです。

ゆったりとしたひろばで自由に遊べます。

- ・申込：9月26日(月) 10:00~◎電話予約

### ポティケア

11月4日(金) 14:00~

助産師さんが身体の凝りや歪みを一人ひとりケアしていただきます。保護者の方向けのプログラムです。

- ・定員：4名(1人20分程度) ※初めての方
- ・申込：10月21日(金)~28日(金)の  
16時まで★ポータルサイトで申込(抽選)

### ・誕生会

毎月お誕生会を行います。お誕生月の方は申込をしてください。みんなでお祝いしましょう。

10月22日 10:30~です。