

第一子の赤ちゃんとお母さんへ

# 赤ちゃんと創るわたしの家族

～はじめの一步～



お子さんのお誕生おめでとうございます。  
自分のお腹にいた赤ちゃんとのご対面はいかがでしたか？

そして子育てで忙しくなった、ご自身の産後の体調はいかがですか？  
子育てのことやお母さん自身のことなど、一緒におしゃべりしましょう  
ファシリテーターがお手伝いします。

皆さんがゆったりできる場をご用意してお待ちしております。

日時：10月6日・13日・20日・27日  
10：15～11：50 （すべて木曜日の4回連続講座）

対象：生後2ヶ月～4ヶ月の第一子の赤ちゃんとお母さん

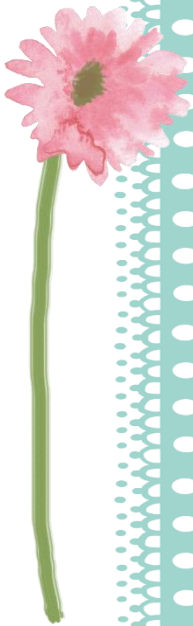
定員：8組程度

内容

- ・はじめての赤ちゃん、そして私たち
- ・赤ちゃんのことをもっと知ろう！
- ・わたしの家族と生活
- ・家族のこれから

ファシリテーター：大豆生田 千夏さん  
（子どもと家族支援研究センター “こもれび”）

申し込み：9月15日（木）10：00～ 先着順



※本講座は、子どもと家族支援研究センターが開発した  
『赤ちゃんと創る私の家族～はじめの一步～FSプログラムで実施します。

東陽子ども家庭支援センター “みずべ” ☎03-3699-4871 まで