



9月のプログラム



≪プログラムの申し込みについて≫ ※江東区民の方のみ

☆のマークがあるプログラムはお申し込みが必要です。
電話受付のみになります 10:00~16:00 TEL:03-3536-7681
申し込みが定員以上の場合は抽選となります。

月	火	水	木	金	土	日
			1	2 おはなしタイム 14:30~15:00 <i>当日ひろばをご利用の方が参加できます</i>	3	4
5 相談室 ひろばはお休	6 ☆助産師さんを囲んで(卒乳) 11:00~12:00 ☆0歳グループ① 14:00~15:00	7	8 ☆ベビーマッサージ 10:30~11:30 ☆カメさんマークあつまれ! 15:00~15:30	9 ☆0歳グループ② 10:30~11:30 ☆おもちゃ病院 14:00~15:30	10 はぴトレ② 10:00~12:00	11
12 相談室 ひろばはお休	13 ☆0歳グループ③ 10:30~11:30 大きくなったかな 14:30~16:00	14 <i>当日ひろばをご利用の方が順番に測定できます</i>	15 ☆2.3歳のお友だちあつまれ in 西小 10:30~11:15 大きくなったかな 14:30~16:00	16 ☆わらべうた 11:00~11:45 ☆ソアちゃんタイム ①14:00~14:30 ②14:50~15:20	17	18
19 敬老の日 	20 ☆先輩ママに聞いてみよう(幼稚園) (区立) 10:30~11:15 (私立) 14:45~15:30	21 ☆家族問題相談 11:00~13:30	22	23 秋分の日 	24 はぴトレ③ 10:00~12:00	25
26 相談室 ひろばはお休 ☆すこやかMONDAY 10:30~12:00	27 ☆発達相談 10:00~14:00 ☆プレパーク(辰巳) 14:00~14:45	28	29 ☆豊1子育てひろば 10:30~11:30	30 		

☆ 助産師さんを囲んで(卒乳について) 定員6組程度
日 時: 9月 6日(火) 11:00~12:00
申込日: 9月1日(木)
後半は助産師さんへの相談もできます。

☆ 0歳グループ相談・懇談会 定員5組程度
日 時: 9月6日(火) 14:00~15:00①
9月9日(金) 10:30~11:30②
9月13日(火) 10:30~11:30③
申込日: 8月30日(火)
対 象: 2か月~10か月のお子さん

☆ ベビーマッサージ 定員7組
日 時: 9月8日(木) 10:30~11:30
申込日: 9月1日(木)
対 象: 生後2~6か月のお子さん
※初めての人が優先です。

☆ カメさんマークあつまれ! 定員5組程度
日 時: 9月8日(木) 15:00~15:30
申込日: 9月1日(木)
最近みずべを利用ようになった方、お友達を作りたい方。ぜひ、ご参加ください。

☆ おもちゃ病院 定員4組
日 時: 9月9日(金) 14:00~14:45(2組) 14:45~15:30(2組)
申込日: 9月2日(金)
日本おもちゃ病院協会のおもちゃドクターさんがきて、こわれてしまったおもちゃを治していただけます。ご持参ください。※1組1つまで

☆ 2.3歳のお友だちあつまれ in 西小 定員3組程度
日 時: 9月15日(木) 10:30~11:15
申込日: 9月 8日(木)
場 所: 豊洲西小学校(トレーニングルーム)
対 象: 2歳~3歳のお子さん
身体を動かしていっしょに遊びましょう!

☆ わらべうた 定員6組程度
日 時: 9月16日(金) 11:00~11:45
申込日: 9月 9日(金)
対 象: ねんねのお子さん
※初めての方優先です。

☆ ソアちゃんタイム 定員2組
日 時: 9月16日(金) ①14:00~14:30 ②14:50~15:20
申込日: 9月9日(金)
別室でおさんと離れてゆっくりできる時

☆先輩ママに聞いてみよう! 「幼稚園について」 定員各5組
日 時: 9月20日(火)
(区立) 10:30~11:15 (私立) 14:45~15:30
申込日: 9月13日(火)
幼稚園の先輩ママから色々なアドバイスを聞いてみませんか?

☆ すこやかMONDAY 定員5組
日 時: 9月26日(月) 10:30~12:00
申込日: 9月20日(火)
0歳~3歳くらいの子育てに心配や気になっているお子さん、しょうがいのあるお子さんを対象にひろば内で遊んだり、絵本を読んだりできます。

☆ プレパーク 定員5組程度
(辰巳の森海浜公園)
日 時: 9月27日(火) 14:00~14:45
申込日: 9月20日(火)
※現地集合、現地解散です。雨天の場合は中止です。

☆ 豊1子育てひろば 定員5組
日 時: 9月29日(木) 10:30~11:30
申込: 9月22日(木)
場所: 豊洲1丁目アパート15号集会所(豊洲1-3-15)
お部屋や公園で一緒に遊びましょう

≪専門相談≫

≪ひろば相談≫

【家族問題相談】
専門相談員 坂本洲子先生
(心理療法士、ファミリー
カウンセリングの母親研究所代表)
9月21日(水) 11:00~13:30
家族の問題、ご自身の悩み、親子
関係等についての相談
※事前予約が必要です。

【子育て相談】
月曜日~土曜日
面接 9:00~17:30
電話 9:00~18:00
子育ての悩みや不安などいつでも
スタッフにどうぞ。

【発達相談】
専門相談員 南めぐみ先生
(臨床心理士)
9月27日(火) 10:00~14:00
言葉が遅い、人とのかわり、
こどもの心の育ちについての相談
※事前予約が必要です。

「KOTOハッピー子育てトレーニング講座
(愛称: はぴトレ)」
どなったりたいたりせず、お子さんと向き合っ
て伝えるしつけ方法を学ぶ講座です。
対象: 3歳児~未就学児を子育て中の全7回受講
可能な方。



豊洲みずべカードのご提示でお誕生日
カードのプレゼントがあります。
受付にお声がけください。



☆SOARチャンネル☆

9月生まれのお友だち
を動画でお祝いして
います。
ぜひ、ご覧ください



10月のプログラム

☆ 助産師さんを囲んで 定員6組程度
(赤ちゃんの生活リズムについて)
日 時: 10月 4日(火) 11:00~12:00
申込日: 9月27日(火)
後半は助産師さんへの相談もできます。

☆ 豊1子育てひろば 定員5組
日 時: 10月 7日(金) 10:30~11:30
申込: 9月30日(金)
場所: 豊洲1丁目アパート15号集会所(豊洲1-3-15)
お部屋や公園で一緒に遊びましょう