

9月のプログラム

月	火	水	木	金	土	日
			1	2 わらべうた 11:00～11:45 避難訓練 14:30～15:00	3	4
5 ☆ リトミック 10:45～11:45	6 ☆ 0歳グループ 相談・懇談会① 10:30～11:30	7 ♡ 家族問題相談 11:00～13:30	8 助産師さんを囲んで 『卒乳について』 11:00～12:00	9 ☆ 0歳グループ 相談・懇談会② 10:30～11:30	10	11
12 ♡ ぱんだタイム 10:30～12:00	13 ☆ 0歳グループ 相談・懇談会③ 10:30～11:30	14 おはなしタイム 11:30～12:00 ♡ モグモグゴックン離乳食 14:30～15:30	15 ☆ ベビーマッサージ 10:30～11:30	16 ☆ 先輩ママに聞いてみよう 10:30～11:30	17	18
19 ♡ すこやかMonday 15:00～16:30	20 ♡ 発達相談 10:00～14:00 身体測定 14:00～16:00	21 身体測定 10:00～12:00	22 身体測定 10:00～12:00	23	24	25
26 江東区有明みずべと 無印良品の クリーン大作戦 11:00～11:45 ありもんタイム	27 ♡ 家族問題相談 11:00～13:30 ①14:10～14:40 ②14:50～15:20 ③15:30～16:00	28 アロマミストづくり 11:00～11:45	29	30		

《相談》

○子育て相談

月曜日～日曜日

面接 9:00～17:30 電話 9:00～18:00

子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフにどうぞ。

※面接相談は事前にお申込みください

○家族問題相談

家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談

9月 7日（水） 11:00～13:30 専門相談員・・・坂本洲子先生

9月27日（火） 11:00～13:30 専門相談員・・・龍野陽子先生

※事前の予約が必要です

○発達相談 専門相談員・・・南めぐみ先生（臨床心理士）

言葉が遅い、人とのかわり、こどもの心の育ちについての相談

9月20日（火） 10:00～14:00

※事前の予約が必要です

《あそびのひろば》

月曜日～日曜日(土日祝日は前日予約制) ☆江東区民の方のみ

《お食事コーナー》

当分の間、おやすみさせていただきます。

《電話受付》

♡ マークがあるプログラムは電話受付となります。

受付時間9:00～16:00 有明子ども家庭支援センター03-5962-4113



ぱんだタイム

9月12日（月） 10:30～12:00

申し込み 9月 2日（金） 9:00～ 先着8組程度

初めての方、まだみずべに慣れてない方、みんなでお話しませんか
※お一人様一回の参加となります。

モグモグゴックン離乳食(これから始める方)

9月14日（水） 14:30～15:30

申し込み 9月 7日（水） 9:00～ 先着7組程度

*離乳食の進め方や開始のサインなど
お話したり、相談もできます。



すこやかMONDAY

9月19日（月） 15:00～16:30

申し込み 9月12日（月） 9:00～ 先着5組程度

0～3歳くらいの子育てに心配や気になっているお子さん、しょうがいのあるお子さんを対象にひろば内で遊んだり、絵本を読んだりできます。

マークのついていないプログラムはひろばご利用の方がご参加できます

《要申し込みプログラム》

《インターネット受付 抽選》

☆ マークがあるプログラムはインターネットからの抽選受付となります。

受付時間10:00～16:00

リトミック 9月5日（月） 10:45～11:45 場所：有明スポーツセンター (レクリエーションホール3階) 申し込み9月1日(木) 抽選20組程度	0歳グループ相談・懇談会 ①9月 6日（火） ②9月 9日（金） ③9月13日（火） 10:30～11:30 申し込み9月1日(木) 抽選7組程度 全3回の連続講座です。 (対象 ～8か月)
ベビーマッサージ 9月15日(木) 10:30～11:30 申し込み 9月8日(木) 抽選 7組程度 (対象：2ヶ月～6ヶ月) 赤ちゃんと保護者	先輩ママに聞いてみよう 「私立幼稚園について」 9月16日(金) 10:30～11:30 申し込み 9月9日(金) 抽選10組程度

インターネット受付ページ



《インターネット受付 先着》

♡ マークがあるプログラムはインターネットからの先着受付となります。

受付時間10:00～定員に達し次第受付終了

江東区有明みずべと無印良品のクリーン大作戦 9月26日（月） 11:00～11:45 申し込み 9月19日（月） 先着5組 対象：近隣にお住まいの方で有明みずベカードをお持ちの方 (当日のご登録OK) 無印良品との街づくり企画です！ 有明の街をきれいにしませんか！	
ありもんタイム 9月26日（月） ①14:10～14:40 ②14:50～15:20 ③15:30～16:00 申し込み 9月22日（木）①、②、③先着各1組 別室でお子さんと離れてゆっくりできる時間です。 お子さまはスタッフがひろばで見守ります。	
アロマミストづくり 9月28日（水） 11:00～11:45 申し込み 9月21日（水） 先着5組程度 素敵なアロマの香りでリフレッシュしませんか？	

9月生まれのお友達を動画でお祝いします。
有明みずべのカードのご提示でお誕生日カードの
プレゼントがあります。
受付にてお声がけください。



9月うまれのおともだちへ

