



東陽みずべ・かわらばん

2022. 9 月号

No. 253



「何かに出会うこと、巡り合うこと」

今の私をカタチつくっているのは、〇〇との出会いがあったからこそ…という出来事があるでしょうか？私は今、改めて振り返りたいと思っています。きっかけは先日、99歳の長寿で旅立たれ、多くの方へ励ましのメッセージを送り続けた瀬戸内寂聴さんの展示を見に行き、「生きるというのは人に会うこと」というメッセージを受け、本当にそうだなと感じたからでした。“今”世の中はいろいろな制限があります。例えば、遠くに住んでいる人や施設などで暮らしている大切な人にすぐに出会うことができなかったり…ということが、もう3年近く続いています。この夏、久しぶりにふるさとに帰省し、大切な人に会い、お互いに言葉を交わし、元気をもらい帰ってきた方もいると思います。共に会話し、笑い、泣いて…そういう仲間がいることは、生きて行く上で大切なことだと思うのです。

みずべは、みんなの“大きなおうち”でありたいです。ここでの出会いが、みなさんの“元気の素”になれば嬉しいです。

佐藤貴子

～ひとときあれこれ～

ひととき保育室には毎日、利用者さんの他にも大切な方が来ます。それは地域の支援士さんです。連日の猛暑でも、滝のような汗を流しながら来てくださる支援士さん。こども達も支援士さんのことが大好きです。スタッフがお子さんに「今日は〇〇さんと一緒に遊ぼうね」と声をかけると、ニコッと笑ってお子さんの方から支援士さんと手をつなぎ保育室に入っていく姿をよく見かけます。

保育室の中はみんなの笑顔や笑い声で、温かな雰囲気につつまれています。よちよち歩きを始めたAくんにはみんなで手をたたいて喜び、ちょっぴりさみしくなったBちゃんのためにみんなで歌を歌ったり。まるで自宅にいるような安心感があります。ここにはお子さんの成長を一緒に喜ぶ地域の支援士さんがいてくれる。ひととき保育室はそんな素敵な場所です。

(石川)

☆プログラムのインターネット参加申込がはじまります☆

9月1日以降申込開始の一部プログラムより、(※9月は「秋の特別おはなし会」のみ)みずべホームページからの申込が可能になります。詳しくは別紙案内をご覧ください。



東陽みずべ 9月のスケジュール



日	月	火	水	木	金	土
◎のプログラムは事前予約が必要です。 受付 10:00～16:00 窓口か電話でお申し込み下さい。 (☆はインターネットによる予約受付となります) ※ご利用は江東区在住の方とさせていただきます。				1 ◎おうたで遊ぼう ①10:30～ ②11:10～	2	3
4	5 相談室 ひろは お休み	6 おはなし会 11:15～	7 ◎ママたちの おしゃべりタイム① 10:30～	8 ◎おもちゃ病院 14:00～	9 ◎はびトレ⑦ 10:00～	10
11	12 相談室 ひろは お休み	13 おはなし会 15:15～	14 ◎わらべうた ①10:30②11:15 ◎リラクセーション 14:00～15:00	15 ◎乳幼児 救命救急講習 10:30～	16	17 ◎ようこそみずべ 10:30～ ◎ふたごちゃん のつどい 14:30～
18	19	20 ☆秋の特別 おはなし会 ①10:15～ ②11:00～	21 ◎ママたちの おしゃべりタイム② 10:30～	22	23	24
25	26 相談室 ひろは お休み	27 ◎自然と遊ぼう 14:20～	28 ◎カブラで遊ぼう 14:30～	29	30	

相談

○子育て相談

子育ての悩みや不安など、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけて下さい。一緒に考えていきましょう。

月曜日～土曜日

- ・面接 9:00～17:30
- ・電話 9:00～18:00

臨床心理士による個別相談も行っております。事前にお申込み下さい。

○家族問題相談…家族の問題、お母さん自身の悩み等についての相談。

9月2日(金)・16日(金) 10:10～

○発達相談…お子さんの発達についての相談

10月15日(土) 13:00～

あそびのひろば

火～金曜日は予約不要、土曜日のみ事前予約制でご利用できます。

◎利用時間(火～金曜日・土曜日とも)

午前の部 10:00～12:00

午後の部 14:00～16:00

- ・ご利用は江東区民の方限定となります。
- ・週に何回でもご利用いただくことができます。

◎利用方法

①平日(火～金曜日) 定員無し。事前予約不要。

※施設内混雑時やプログラム状況により利用をお断りする場合があります。

②土曜日 各時間 20組～30組程度、事前予約制

- ・受付時間：前日9時～16時電話にて。定員数に空きがある場合のみ、当日予約も受付します。
- ・混雑時には、ポータルサイトの各みずべページにてお知らせします。

※詳しくはホームページをご覧ください。

(QRコードから読み取りができます)

◎そのほか

初回利用時は登録を行います。保護者の方の区内在住の分かる身分証明書をご持参下さい



おうたであそぼう

親子でおうたの時間を楽しみましょう♪

講師：三藤あやさん

日時：9月1日(木) 定員：各回 10組程度

①10:30~10:50 ②11:10~11:30

申込：8/18(木)～ ※電話受付 先着順

おもちゃ病院



こわれてしまったおもちゃをドクターが
なおしていただきます。予約制で行います。

日時：9月8日(木) 14:00~15:00

定員：6組程度 ※電話受付 先着順

申込：8月25日(木) 10:00~

※予約の際に受付目安時間をお伝えします

※おもちゃの修理は2点程度でお願いします。

おはなし会

ボランティアさんによるおはなし会です。

予約不要で参加できます。

場所：みずべ くまさんひろば

日時：①9月6日(火) 11:15~11:30

②9月13日(火) 15:15~15:30

くまさんひろば

0歳・1歳の年齢別のあそびのひろばです。
同じ位の年齢の子と遊びたい方、ママ同士で
おしゃべりしたい方、お待ちしております。

申込不要です。

0歳…9/2・16 1歳…9/9・30

いずれも金曜日 14:00~16:00

わらべうた

講師の方と一緒にわらべうたで遊びます。

親子でゆったりと楽しみましょう。

講師：相京香代子さん・谷口伊都子さん

日時：9月14日(水)

①10:30~ ②11:15~



定員：各回 10組程度 電話受付 先着順

申込：8月31日(水) 10:00~

リラクセーション

アロマの香りの中、ゆっくりとした呼吸を
して、心身ともにリラックスしましょう。

講師：太田喜乃さん

日時：9月14日(水) 14:00~15:00

定員：6名程度

申込：8月31日(水)~9月7日(水)

※お子さんの保育があります

※電話受付 申込多数の場合抽選となります

乳幼児救急救命講習

いざという時に役立つ乳幼児向け救急救命について学びます。

日時：9月15日(木) 10:30~11:00 講師：深川消防署職員

定員：8組程度 申込：9/1(木)～ ※電話受付 先着順

すこやか Monday

毎月第1月曜日

9月5日/10月3日 10:30~12:00

育ちが気になる、健診を受けるのが心配…
など、同じような悩みを共有しながら、たのしい
時間を過ごしませんか？

定員：7組程度 申込：随時

電話または受付にてお問い合わせください

出張ひろば

☆枝川出張ひろば(枝川区民館)

9月8日(木) 10:00~12:00

※予約不要でご利用いただけます。
直接会場にお越しください。

☆深川出張ひろば

深川スポーツセンターの都合により9月は
お休みになります。

すくすく測定…身長・体重を測りたい方はお声かけください。お手伝いします。

おたんじょうびのお祝い…お誕生日を迎えるお子さんへ、誕生日カードを用意しています。



ようこそみずべ

みずべデビューの方、デビューしたけどまだ慣れなくて…という方、同じくらいの赤ちゃんのママと話してみたい方、参加をお待ちしています。

日時：9月17日（土） 10：30～

対象：生後6ヶ月頃の赤ちゃんと保護者の方

定員：8組程度 電話受付・先着順

申込：8月23日（火）10:00～



ふたごちゃんのつどい

ふたごちゃんならではの子育てのあれこれを一緒にお話しましょう！プレママさんどうぞ。

日時：9月17日（土）14：30～15：45

定員：8組程度 電話受付 ※先着順

申込：9月3日（土）10：00～

秋の特別おはなし会

ブラックシアターも楽しめるスペシャルなおはなし会です。申込の上ご参加ください。

日時：9月20日（火）

①10：15～10：30 ②11：00～11：15

定員：各回10組程度

申込：9月6日（火）10:00～

☆インターネットでの申込となります。（先着順）

申込方法はホームページをご覧ください。受付にてお問い合わせください。

自然とあそぼう

親子で秋の自然遊びを楽しみましょう！

講師：中安敬子さん（マザーツリー自然学校）

日時：9月27日（火）14：20～15：30

場所：木場公園「こどものにわ」※現地集合

対象：おすわり～よちよち歩きくらいまでの
お子さんと保護者の方

（お父さん、お母さん、どちらでもOK）

定員：8組程度 電話受付 先着順

申込：9月13日（火）10：00～

※初めて参加される方を優先します



大人もこどももカプラであそぼう

カプラってなあに？皆で触って遊んでみよう！

講師：KAPLA 社公認インストラクター 富安智子さん

対象：3歳～就学前までのお子さんと保護者の方

日時：9月28日（水）14：30～15：30

定員：8組程度 電話受付 ※先着順

申込：9月14日（水）10：00～

絵本紹介

外を歩いている時によく見かける雑草。見たことはあるけれど、名前はよくわからない雑草って意外と多いかもしれません。雑草が素敵な刺繍で表現された、柔らかい温かみのある絵本です。親子のお散歩中、お子さんからの「この草なあに？」に答えられたら楽しいですね。（森重）



「ざっそうの名前」

長尾玲子 作 福音館書店

江東区東陽子ども家庭支援センター “みずべ” 江東区東陽 3-1-2

TEL03-3699-4871（相談専用 03-5665-4017）FAX03-5665-4780

E-mail kosodate@ka.baynet.ne.jp URL <http://www.koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

（指定管理者：社会福祉法人雲柱社）