



みんなで作る子育てひろば

南砂みずべ かわらばん

2022・9月号 No.183

「まねっこ大好き・いたずら大好き」

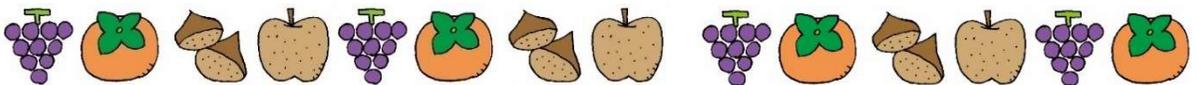
7月から、前日の予約なしで、ひろばが利用できるようになりました。こどもと一緒に出掛けることは、結構、その日になってみないと分からないことが多いので、「今日は、みずべに行きたいね」という時に、しかもあまり時間にも縛られずに出かけられるのが、お母さん達から好評です。“いつでも、来たいなと思った時にぶらりと寄れる”ひろばを、親子で楽しんでくださればと思います。

みずべでは、こども達が自分の好きな遊びを十分楽しめるように、室内環境を少し変えてきています。電車の線路を安定してつなげられるようにしっかりした敷物を用意したり、絵本はこども達が自分の好きなものを、選んで取り出しやすいように工夫しました。

こども達は、目で見て、耳で聞いて、手で触るといった現実の世界で遊ぶと同時に、想像した世界を自分の現実にしながら楽しむことができます。段ボール箱で作ってもらった電車に乗りながら、おうちの人達と一緒に出かけたい体験をイメージしていることもあるかもしれません。

周りの大人や、少し年上の子のすることをじっと見て、同じようにやりたがる姿は“自分もお姉ちゃんと同じようにやりたいな”という気持ちが育っているのです。何でも、それがまだ上手できなくても、何でもやってみたい！と。こどもの好奇心は、私たち大人を困らせるようないたずらにもつながっていきますが、それは自分の力を試してみたい気持ちの表れなのではないでしょうか。みずべは、こども達のいたずら大歓迎です。

依田幸子



《各種プログラムのインターネット参加申し込みがスタート！》

9月より、一部のプログラムについて子育て情報ポータルサイト上で簡単に参加申し込み(※1)が行えるようになります。お手持ちのスマートフォンやパソコンよりぜひご利用ください。

＜ご利用方法＞

- ① 子育て情報ポータルサイトにアクセスする。
- ② 各みずべの気になるイベントをクリックする。(※2)
- ③ イベント詳細ページの下部に表示される「参加申込み受付中」より申し込む。(※3)

※1 抽選制の場合、抽選申し込みとなります。

※2 各みずべのイベントは各みずべのトップページおよび子育て施設イベントよりご確認ください。

※3 初回申込み時に参加利用者登録をする必要があります。



今月のわたしのお気に入り

「おかあさん ごめんなさい」

作・絵: みやにしたつや

出版: 金の星社

どんな絵本なんだろうと読み進めてみると・・・
 大人の方が励まされてしまう、とても素敵な絵本です。
 慌ただしい毎日の中で、こどももお母さんも、大切な気持ちは、
 どうしても忘れられがちですが・・・
 子育てに毎日奮闘しているお母さんに読んで欲しい1冊です。
 (河名)



夏の水遊び



年々夏の暑さが厳しくなり、朝から熱中症アラートが発令されて、思うように水遊びを楽しむ事が出来ない日が続きました。でも水遊びが出来た日は、水を張った桶の水面をバシャバシャ叩いたり、スプリンクラーの水を捕まえようと手をのばしたり、ひしゃくやジョウロで水の流れを楽しんだり・・・と、こども達の可愛い笑顔が沢山みられました。



新入職員紹介

實川紀子です。

(じつかわのりこ)

皆さんとハッピーな時間を過ごす事を楽しみにしています。よろしくおねがいします。



10月29日(土)南砂みずべ園庭にて「ミニバザー」を開催します！

《品物募集のお知らせ》期間:9月1日(木)~9月30日(金)

☆子ども服・子ども靴

(新生児~130サイズくらいまで)

☆おもちゃ、絵本、育児用品

(抱っこひも等)

☆ベビーカー、ベビーベッド

等の大型子ども用品

※下着・肌着は新品に限ります

* 品物は新品・もしくはきれいな状態の物をお願いします。

* 品物の持ち込み前にセンターまでご連絡をお願いします。

売上金は、センター内遊具の購入・近隣福祉施設への寄付などに使う予定です。



お知らせ

※ お誕生日月に遊びにいらしたお子さんへ、お誕生日カードをプレゼントしています。

※ ひろばに遊びにいらした際には身長・体重測定ができます。お気軽にお声かけください。



江東区南砂子ども家庭支援センター “みずべ”

〒136-0076 江東区南砂3-14-1-101 (指定管理者: 社会福祉法人雲柱社)

TEL03-5617-8106 FAX03-5617-7773 (児童虐待ホットライン TEL03-3646-5481)

Emai: minamisunakosodate@ka.baynet.ne.jp URL: <http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

相談

子育て相談

子育ての悩みや不安、こどもの成長発達についての心配がありましたら、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけて下さい。一緒に考えて行きましょう。

月曜日には相談室を設けております。(事前予約制)

月曜日～土曜日・面接 9:00～17:30 ・電話 9:00～18:00

専門相談



◎発達相談

専門相談員による個別の発達相談を行っています。(事前予約)

専門相談員 井上明子先生(公認心理士)

9月17日(土)13:30～

◎家族相談

家族の相談、お母さん自身の悩みなどについての相談です。(事前予約)

専門相談員 龍野陽子先生

9月13日(火)13:30～

◎すこやかマンデー

9月12日(月)10:30～12:00

おもに発達に心配のあるお子さん、しょうがいのあるお子さん親子を対象にしたプログラムです。ゆったりとしたひろばで思いつき遊びましょう。



◎プレママプレパパ講座

9月10日(土)10:30～11:30

助産師さんと一緒に沐浴や抱っこ紐体験など行います。出産や赤ちゃんのことなど質問タイムもあります。

- ・対象 : 第1子を迎える予定のご家族
- ・助産師 : 早川友香さん
松本直美さん
- ・定員 : 4組程度
- ・申込 : 8月20日(土)～

◎ふたごちゃんの会

9月17日(土)10:30～11:45

ふたごちゃんならではの情報など気軽にお話ししましょう。

- ・定員 : 4組程度
- ・申込 : 8月27日(土)



◎ようこそみずべ

9月21日(水)15:00～

初めてみずべを利用する方の為の時間です。プログラムの紹介などスタッフが丁寧にご案内します。

- ・対象 : 1歳位までの赤ちゃんと保護者
- ・定員 : 6組程度
- ・申込 : 8月31日(水)～

◎年齢別プログラム

「ゴーゴーキッズ」

9月26日(月)10:30～11:30

お友だちと一緒に身体を使って思いきり遊びましょう。

- ・対象 : 2～3歳のお子さん
と保護者
- ・定員 : 8組程度
- ・申込 : 9月5日(月)～

◎自然と遊ぼう

9月28日(水)10:30～11:30

いつもの公園にも新しい発見があるかもしれません。

- ・対象 : 1歳半以上の歩ける
お子さんと保護者
- ・講師 : 中安敬子さん
(NPO法人マザーツリー自然学校)
- ・定員 : 8組程度
- ・申込 : 9月7日(水)～

◎こんにちは赤ちゃん

9月1日(木)14:30～15:30

助産師さんを囲んで、産後の身体の事や赤ちゃんのいる生活の事…色々おしゃべりしませんか。

- ・助産師 : 松本直美さん
- ・定員 : 6組程度
- ・申込 : 8月12日(金)～ 先着順です

◎赤ちゃんプログラム(4回講座)

9月2・16・30日 10月14日(金)10:30～11:30

赤ちゃんとの生活のこと、子育てやお母さん自身のことなど、おしゃべりしましょう。

- ・講師 : 大豆生田千夏さん
(子ども家庭支援研究センター)
- ・対象 : 2～4ヶ月位までの赤ちゃん和妈妈
- ・定員 : 6組程度(4回出席できる方)
- ・申込 : 8月12日(金)～



南砂みずべ 9月プログラム

月	火	水	木	金	土
 <p>イラスト by まめさん</p>			1 ◎こんにちは 赤ちゃん 14:30~15:30	2 ◎赤ちゃん プログラム① 10:30~11:30	3
5 相談室 ひろばお休み	6	7 ○おはなし会 11:00~	8	9 ◎リフレク ソロジー 10:30~	10 ◎プレママ プレパパ講座 10:30~11:30
12 相談室 ひろばお休み	13 ◎家族相談 13:30~	14 ○おはなし会 11:00~	15	16 ◎赤ちゃん プログラム② 10:30~11:30	17 ◎ふたごの会 10:30~11:45 ◎発達相談 13:30~
19 祝日のため お休み	20	21 ◎ようこそみずべ 15:00~	22	23 祝日のため お休み	24
26 相談室 ◎年令別プロ グラム10:30~ ひろばお休み	27	28 ◎自然と遊ぼう 10:30~ ○おはなし会 15:00~	29	30 ◎赤ちゃん プログラム③ 10:30~11:30	

出張ひろば

◎砂町子育てひろば

- ①9/1 ②9/15 木曜日10:00~11:30
- ・申込:①8/18 ②9/1 10:00~
- ・場所:砂町区民館(北砂4-7-3)
- ・定員:8組程度

◎亀高子育てひろば

- ①9/8 ②9/22 木曜日10:00~11:30
- ・申込:①8/25 ②9/8 10:00~
- ・場所:亀高地区集会所(北砂6丁目亀高公内)
- ・定員:8組程度

*** 事前予約制のひろばです。* 感染拡大の状況により中止となる場合があります。**

《講座参加 申し込み方法》◎印の講座は事前に申し込みが必要です。原則3週間前から受付ます。

○通常のおはなし会については、前日から受付ます。

* 月曜日から土曜日の **10:00~16:00** に窓口か電話でお申し込み下さい。

《リフレッシュひととき保育》

ひととき保育の利用には登録が必要です。登録面接も事前予約制となっています。

登録受付日時 : 月・水曜日 10:00~12:00 14:00~16:00

予約方法 : 面接希望日の前日 9:00~16:00 (金曜日・火曜日)

お電話にてお問合せください。



『2022年7月1日から平日のひろば利用方法が変わります！』

現在の新型コロナウイルス感染状況を踏まえ、子ども家庭支援センターは平日に限り自由来館を再開します。

今後も施設内・遊具の消毒・換気など基本的な感染症対策を徹底して運営を行ってまいります。

ひろば開所時間（ひろばのご利用は区内在住の方のみとさせていただきます。）

【午前の部】 10時～12時

【午後の部】 14時～16時

平日のひろば利用方法

・事前予約は不要で利用ができます。

土曜日のひろば利用方法（定員 20～30 組程度）

・土曜日は事前予約制です。利用希望日の前日の9時～16時にお電話にてご予約下さい。

※ 予約に空きがある場合のみ、当日予約も可能です。

※ 定員に達し、又は混雑時にはポータルサイトにてお知らせします。

【ご注意】

- ① 平日の事前予約不要の自由来館は、施設内混雑状況により利用をお断りする場合があります。
- ② 週に何回でもご利用いただけます。
- ③ 初回利用時は登録を行いますので、保護者の方の住所の分かる身分証明書をご持参ください。
- ④ 利用される方全員の検温・体調確認表の記入をお願いします。
（入口での検温・手指消毒にご協力ください。）
- ⑤ 原則として、大人の方は利用時にマスクを着用してください。
- ⑥ 利用されるお子さん・保護者の方が、以下の事由に該当する場合は利用をお断りさせていただきます。
 - ・利用の24時間以内に37.5℃以上の発熱や風邪症状があった（ワクチン接種後の発熱も含む）
 - ・新型コロナウイルス感染症り患者の濃厚接触者となり、保健所等の行政機関から自宅待機の指示を受けている。
 - ・海外からの帰国後で、国等の行政機関から自宅待機の要請を受けている。



お問い合わせ
江東区南砂子ども家庭支援センター みずべ

TEL 03-5617-8106

