

大島みずべ 9月の予定表



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|--|---------------------------------|--|----|---|------------------------------------|
| | | | | 1 | 2 ◎おもちゃ 病院 14:00～ | 3 ◎マタニティ ヨガ 10:00～ |
| | | | | | | |
| 4 | 5 相談室 ひろば休み | 6 すこやか成長 10:30～ 11:30 | 7 おはなし会 10:30～ | 8 | 9 ◎ボディケア 10:00～ ◎助産師と 語ろう 14:00～ | 10 ◎パパと一緒に 自然とあそぼう 10:15～ |
| 11 | 12 相談室 ひろば休み 東大島 子育てひろば 10:00～ | 13 | 14 ★あつまれ! みず baby 10:30～ | 15 | 16 ◎ハロー みずべ 14:00～ | 17 |
| 18 | 19 | 20 すこやか成長 14:00～ 15:00 | 21 おはなし会 10:30～ | 22 | 23 | 24 ◎誕生会 10:30～ |
| 25 | 26 相談室 ひろば休み ◎すこやか マンデー 14:00～ | 27 | 28 おはなし会 10:30～ ★あつまれ! みず baby 14:30～ | 29 | 30 | |

○子育て相談

面接 9:00～17:30

電話 9:00～18:00

ひろばスタッフが一緒に考えていきます。子育ての悩みや不安、こどもの成長発達についての心配などお気軽にお声かけください。月曜日には相談室をも設けています。 ※事前申込制

○専門相談

専門相談は申込制です。お気軽にお問い合わせください。(電話申込)

○発達相談 9月17日(土) 13:00～

専門相談員：染谷 利一 先生(公認心理師)
こどもの発達、言葉の遅れなどについての相談

○家族相談 9月30日(金) 10:10～

専門相談員：瀬川 未佳 先生(臨床心理士)
家族の問題、ご自身の悩みなどについての相談

○子育て相談 10月22日(土) 10:00～

専門相談員：山川 恵子 先生(公認心理師・保健学博士)
こどもの心の育ち、親子関係についての相談

おもちゃ病院

9月2日(金)14:00~

壊れてしまったおもちゃはありませんか？
おもちゃドクターが修理してくれます。

- ・申込：受付中 電話のみ（先着順）
- ・定員：6組程度



マタニティーヨガ

9月3日(土)10:00~11:30

おなかの赤ちゃんともヨガでリラックスしませんか

- ・対象：17週~37週の妊婦さん
- ・定員：5名程度
- ・受付中 電話のみ(先着順)

★かかりつけのお医者さんにご相談の上、お申し込みいただきますようお願いいたします。

※経産婦さんも受け付けています（保育なし）。

ポティケア

9月9日(金)10:00~

助産師さんが身体の凝りや歪みを一人ひとりケアしていただきます。保護者の方向けのプログラムです。

- ・定員：4名（1人20分程度）※初めての方
- ・申込：8月26日（金）～9月2日（金）
10:00～ 電話のみ（抽選）

助産師と語ろう

9月9日(金)14:00~15:30

テーマ「お風呂の入れ方どうしてる？」

- 月齢によってもどうしたらよいか悩んでしまう
沐浴や入浴。助産師さんにもアドバイスいただき、みんなはどうしているかなど話しませんか。
- ・定員：8組程度
 - ・対象 10ヵ月くらいまで
 - ・申込：8月26日（金）10:00～ 電話のみ
(先着順)

あつまれ！みず baby

① 9月14日(水)10:30~

② 9月28日(水)14:30~

赤ちゃんとお母さんたちの交流の時間です。同じ
くらいの月齢の赤ちゃんが集まっています。

- ・対象：6ヶ月頃までの乳児親子（第1子のみ）
- ・定員：各10組程度
※参加は①②のどちらか1回
- ・申込：9月5日（月）10:00～
ポータルサイトにて（先着順）

ハローみずべ

9月16日(金)14:00~ 15:15

「みずべってどんなところだろう？」初めてみずべを利用する方にみずべの紹介や出会いのプログラムなどを用意してお待ちしています。助産師さんも参加します。

- ・定員：8組程度
- ・対象：6ヶ月くらいまで
- ・申込：8月26日（金）10:00～ 電話のみ
(先着順)

ふたごちゃんのつどい

10月1日(土)10:30~

ふたごならではの情報交換をしましょう。みつごちゃん、プレママさんも大歓迎です。

- ・定員：6組程度
- ・申込：9月10日（土）10:00～
ポータルサイトにて（先着順）

すこやかマンデー

9月26日(月)14:00~

主に発達に心配のあるお子さん、障がいのあるお子さん親子を対象にしたプログラムです。
ゆったりとしたひろばで自由に遊べます。

- ・申込：9月5日（月）10:00～ 事前予約制

・すこやか成長記録

9月6日、20日に、身長と体重が測れます。
それ以外の日でも、いつでもひろばで測れますので、お声がけください。

・誕生会

毎月お誕生会を行います。お誕生月の方は申込をしてください。みんなでお祝いしましょう。
9月24日 10:30~です。