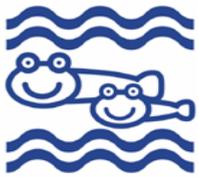


2022年

9月号

NO.205



みんなでつくる子育てひろば

# 深川北みずべかわらばん

## 『こども達の未来のために、みずべができること』

朝晩には少しずつ涼しい風が心地よく感じられるようになってきましたね。今年もよく聞く『危険な暑さ』という外出を控えるような言葉ですが、いつごろから耳にするようになったのだろう…今、みずべへ遊びに来てくれているこども達が大きくなって、外で伸び伸びと自由に遊んでいるのだろうか…今の環境はどのように変化しているのだろうと色々考えます。

みずべでは、環境を考える小さな取組みの一つとして、【おもちゃ病院】を開催しています。こどもがお気に入りを使っていたおもちゃが壊れてしまったら、おもちゃドクター（ボランティア）の方達がこどもたちの前で修理してくれるプログラムです。（修理に時間がかかる場合は、入院になってしまいますが…。）おもちゃドクターは、みずべのこども達が大好きな遊具も長く大切に使えるように、調子が悪い時には修理してもらい十分に遊べるよう環境を整えてくださっています。今月の9月30日（金）に開催しますので是非ご参加ください。

今後も、みずべが居心地よくこども達が楽しく遊べるひろば、そして未来のこども達の為に『みずべでできること』をみなさん、スタッフ、ボランティアさんと一緒に考えていきたいと思っています。

古山 祥代

## 各種プログラムのインターネット参加申し込みがスタート！

9月より一部のプログラムについて子育て情報ポータルサイト上で簡単に参加申し込み（※1）が行えるようになります。お手持ちのスマートフォンやパソコンよりぜひご利用ください。

<ご利用方法>

- ①子育て情報ポータルサイトにアクセスする。
- ②各みずべの気になるイベントをクリックする。（※2）
- ③イベント詳細ページの下部に表示される「参加申込み受付中」より申し込む。（※3）

※1 抽選制の場合、抽選申し込みとなります。

※2 各みずべのイベントは各みずべのトップページおよび子育て施設イベントよりご確認ください。

※3 初回申込み時に参加利用者登録をする必要があります。

★今後のWEBプログラムの申し込み方法が変動することがあります。ご不明な点がございましたら、お問い合わせください。

江東区深川北子ども家庭支援センター “みずべ”

〒135-0005 江東区高橋14-6

電話 03-5600-8701

Fax 03-5638-7515

相談専用電話 03-5600-8708



E-mail [fukagawakosodate@ka.baynet.ne.jp](mailto:fukagawakosodate@ka.baynet.ne.jp)

URL <http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

（指定管理者：社会福祉法人 雲柱社）



日	月	火	水	木	金	土
◎のプログラムは 事前予約が必要です。				1 ◎はぴトレ① 10:00~12:00 (受付は終了しています)	2	3
4	5 深川北出張ひろば 相談室 ひろばやすみ	6 ◎baby room 14:00~15:00	7 おはなし会 11:00~	8 ◎ベビータッチ 10:30~11:30 ◎プレママ・ベビママヨガ 14:30~16:00	9 富岡北出張ひろば 10:00~11:45	10
11	12 すこやかマンデー 相談室 ひろばやすみ	13	14 ◎親子で遊ぼう 10:30~11:00 ようこそみずべへ 14:30~15:30	15 ◎はぴトレ② 10:00~12:00 (受付は終了しています)	16 ◎ハンドトリートメント 10:15~12:00 ◎助産師さん個別 13:45~14:45	17
18	19 敬老の日	20 ◎赤ちゃんのための 食事のはなし 10:30~11:30	21 わらべうた 10:45~11:30 おはなし会 14:30~	22	23 秋分の日	24 ◎パパと自然と遊ぼう 10:15~11:15
25	26 相談室 ひろばやすみ	27 ◎グループ懇談会① 10:00~12:00	28 すこやか測定 10:00~12:00 ◎baby room 14:00~15:00	29 ◎はぴトレ③ 10:00~12:00 (受付は終了しています)	30 すこやか測定 10:00~12:00 ◎おもちゃ病院 14:00~15:30	

## ようこそ!みずべへ

初めてみずべを利用する方のための時間です。  
丁寧にスタッフがご案内します。

日 時：9月14日(水) 14:30~15:30



## わらべうたあそび

くーさんがお子さんと一緒に遊べるふれあい遊び  
を教えてくださいます。親子の時間を楽しみま  
しょう♪

日 時：9月21日(水) 10:45~11:30

## 助産師さんの個別相談

おっぱいに関すること、産前・産後の心身の変化、  
赤ちゃんの体重のことなど、助産師さんに個別で  
相談できます。

日 時：9月16日(金) 13:45~14:45

定 員：4組 (先着)

申込み：9月2日(金)~

## すこやか測定

お子さんの身長・体重の計測をしながらスタッ  
フと日々の子育てのことなどを話しましょう。

日 時：9月28日(水)・30日(金)  
10:00~12:00



お誕生会やお話会の動画の動画配信し  
ています。江東区ポータルサイトから  
ぜひご覧下さい。



## baby room

子育て中の悩み、夜泣きで大変、人見知りが始まった、子どもが動き出すようになって、お部屋の中の環境どうする？など困っていることや悩みを共有しながらはじめてのママ友をつくりませんか♪

日時：①9月6日(火) ②9月28日(水)  
③10月4日(火) ④10月26日(水)  
全日14:00~15:00

対象：①、③6ヶ月くらいまで  
②、④6ヶ月以上1歳くらいまで

定員：7組程度 (抽選)

申込み：①8月23日(火)~8月30日(火)  
②9月14日(水)~9月21日(水)  
③9月20日(火)~9月27日(火)  
④10月12日(水)~10月19日(水)



## <子育て相談>

面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00

子育ての悩みや不安、こどもの成長・発達についての心配などありましたら、いつでもお電話、またはスタッフに声をかけてください。一緒に考えていきましょう。ひろばの中でも気軽にスタッフにご相談ください。

※月曜日には相談日を設けていますので、事前にお申込みください。

## <家族相談>

9月13日(火) 10:00~13:00

9月27日(火) 13:00~16:00

家族の問題、親御さん自身の悩みについての相談や 思いを語れる時間となっています。事前にお申込みください。

## <発達相談>

9月17日(土) 10:00~13:00

お子さんの言葉や、人との関わり方が気になるなどの個別の発達相談です。事前にお申込みください。

## WEB申込

## 親子で遊ぼう

1歳~2歳の同じ年齢の子どもを持つママ同士で子どもたちと遊びながら、交流しませんか。

日時：9月14日(水) 10:30~11:00

対象：1歳~2歳くらいまで

定員：5組程度 (抽選)

申込み：8月31日(水)~9月7日(水)

## おもちゃ病院

おもちゃのお医者さんがみずべにやってきます。思い出のおもちゃ、大切につかっているおもちゃで、壊れてお休みしているものがあれば診てもらいませんか？

日時：9月30日(金) 14:00~15:30

※修理費用は無料ですが、部品を取り換えた場合、部品代をいただくことがあります。

## グループ懇談会

カナダの子育て支援プログラム“ノーバディーズパーフェクト”(完璧な親なんていない)の理念を用いた懇談会です。子育ての悩みや関心のあることについて参加者同士で話し合い、交流しませんか。ファシリテーターとして、都甲絢子先生(臨床心理士)が入ります。

日時：①9/27 ②10/11 ③10/25 ④11/8  
⑤11/22 ⑥12/13

いずれも火曜日 10:15~12:00

(※原則として、6回連続で参加できる方)

対象：1歳半以上のお子さんの保護者  
(※お子さんの保育あり)

定員：5組程度

申込み：9月13日(火)~9月20日(火) (抽選)

## すこやかマンデー

おもに発達に心配のあるお子さんやしょうがいのあるお子さんの親子を対象にしたひろばです。ゆったりとしたひろばで思いっきり遊びましょう。

日時：9月12日(月) 10:30~12:00

## おはなしかい

0歳の赤ちゃんから楽しめるおはなし会になっています。

日時：①9月7日(水) 11:00~  
②9月21日(水) 14:30~

## ヨガプレママ・ベビママ

妊婦さんもベビママさんも一緒にヨガでリフレッシュしませんか♪

日時：9月8日(木) 14:30~16:00  
対象：妊娠17~37週の妊婦さん  
産後ハイハイ前までのお子さんとお母さん  
定員：5組程度 (抽選)  
申込み：8月25日(木)~9月1日(木)

## ママとベビータッチ

心地よいベビーマッサージを通して赤ちゃんとのおふれあいタイムを体験してみませんか。

日時：9月8日(木) 10:30~11:30  
申込み：8月25日(木)~9月1日(木)

## パパとベビータッチ

日時：10月8日(土) 10:30~11:30  
申込み：9月24日(土)~10月1日(土)

対象：首がすわったころ  
~ハイハイ前までのお子さんと保護者  
定員：8組程度 (抽選)  
持ち物：バスタオル・ハンドタオル  
お子さんの着替え・オムツ・ミルク

## ハンドトリートメント

お母さんのためのハンドマッサージです。癒しのひとときを体験してみませんか？

日時：9月16日(金) 10:15~12:00  
一人15分ずつ  
定員：5組 (先着)  
申込み：9月2日(金)~  
初めての方を優先させていただきます。

## 赤ちゃんのための食事のはなし

離乳食について管理栄養士さんを囲ってお話しませんか。

日時：9月20日(火) 10:30~11:30  
対象：離乳食中期(2回食)位のお子さんの保護者  
定員：7組程度 (抽選)  
申込み：9月6日(火)~9月13日(火)

## 出張子育てひろば

深川北みずべのスタッフが出張します。玩具で自由に遊べるひろばです。

### 深川北 出張ひろば

日時：①9月5日(月) ②10月3日(月)  
10:00~11:45  
場所：深川北スポーツセンター1階研修室  
(平野3-2-20)  
申込み：予約は不要です

### 富岡北 出張ひろば

日時：①9月9日(金) ②10月14日(金)  
10:00~11:45  
場所：富岡北地区集会所  
(深川1-11-18)  
申込み：予約は不要です

## WEB申込 パパと自然とあそぼう

木の実など自然物にふれ合って遊びませんか。

日時：9月24日(土) 10:15~11:15  
対象：1歳半以上のお子さんとお父さん  
定員：7組程度 (抽選)  
講師：中安敬子さん(マザーツリー自然学校)  
場所：清澄公園  
申込み：9月10日(土)~9月17日(土)

## ~お願い~

感染予防のため、ひろばの中では大人の方は靴下の着用のご協力をお願いします。

