



「育みあう」

今年は梅雨があっという間に明けて、いざ夏を迎えると驚くような暑さが続きました。7月から平日は予約なしで来所できるようになり、猛暑の中でもたくさんのこどもたちとお父さんお母さんがいらしてくださいました。ありがとうございました。まだまだもう少しこの暑さが続くようですが、体調には気をつけて過ごしていきたいですね。

さて、7月8月の夏休みの間、小学生のボランティアさんがお手伝い隊としてひろばに参加してくれました。絵本の読み聞かせをしたり、ひろばの遊具と一緒に遊んでくれました。ひろばのこどもたちも小学生ボランティアさんともとてもいい雰囲気でご過ごすことができました。又ママさんやパパさんとお話をさせてもらって、赤ちゃんを抱っこさせてもらうこともできました。こどもたちはお兄さんお姉さんに優しく接してもらおう中で遊びを真似したいという気持ち芽生えて楽しい時間となりました。そして思いやりの心にも触れることができました。小学生のお兄さんお姉さんは遊びを教えたり、お世話をする役割を担い慕われることによって大きな自信にも繋がったようです。「赤ちゃんが可愛かった」「遊んであげるのもとても楽しかった」という声が聞かれました。年齢の違うこどもたちが一緒に空間で関わって遊ぶことで、お互いに社会性や協調性などを育みあう良い機会となったようです。今回のボランティア活動を通して、ひろばにいらっしゃった親御さんのあたたかな眼差しやこどもたちの笑顔がひろばいっぱい広がったことが本当に嬉しく素敵な時間となりました。

山澤 美津子

ひろばのご利用について

○子育てひろば（遊びのひろば）開設時間
火～土曜日 10：00～12：00
14：00～16：00

※午前と午後の間は玩具の入替・消毒や共有部分の消毒を行います。

○利用方法（江東区の方限定）

<火～金曜日>自由来館（事前予約不要ですので上記開設時間内にお越しください）
<土曜日>事前予約制（前日の9～16時にお電話にてお申込みください。各時間20～30組程度。定員に空きがある場合には当日予約をお受けします）

○その他

- ・混雑時にはポータルサイトの各みずべページにてお知らせします
- ・初回利用時に登録を行いますので、保護者の方の区内在住の分かる身分証明書をご持参ください



各種プログラムのインターネット 参加申し込みがスタート！

9月より、一部のプログラムについて子育て情報ポータルサイト上で簡単に参加申し込み（※1）が行えるようになります。お手持ちのスマートフォンやパソコンよりぜひご利用ください。

○ご利用方法

- ①子育て情報ポータルサイトにアクセスする
- ②各みずべの気になるイベントをクリックする（※2）
- ③イベント詳細ページの下部に表示される「参加申し込み受付中」より申込み（※3）

※1 抽選制の場合、抽選申し込みとなります。

※2 各みずべのイベントは各みずべのトップページおよび子育て施設イベントよりご確認ください。

※3 初回申込み時に参加利用者登録をする必要があります

江東区子育て情報
ポータルサイトはこちら→



亀戸みずべ9月のプログラム

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5 相談室 亀戸スポーツセンター出張ひろば ひろばやすみ	6	7	8	9 ◎赤ちゃんのための食事のはなし おはなし会	10 ★パパとベビータッチ
11	12 相談室 ひろばやすみ	13 ◎ハンドトリートメント	14 ★babyroom mana class	15 ◎助産師さんの個別相談	16 亀戸北地区集会所出張ひろば	17 ★ペアヨガ
18	19 敬老の日	20 ★ようこそみずべへ	21 ★babyroom ulu class	22 ★自然と遊ぼう	23 秋分の日	24
25	26 相談室 すこやかマンデー ひろばやすみ	27 わらべうた	28 みずべ会議	29 すこやか測定(午前)	30 すこやか測定(午後)	

◎マークのプログラムについて

- ・カレンダー内◎マークのプログラムはお電話での事前予約制です。各プログラムお申込み日にお申込みください。抽選のプログラムにつきましては、申込者皆様にその日の16:30以降にお電話にて結果をお知らせいたします
- ・定員数に空きがある場合、翌日以降先着順にて受け付けます。

◎ハンドトリートメント (電話での事前予約制)



9月13日(火)

- ①10:15~10:30 ②10:35~10:50
③10:55~11:10 ④11:15~11:30
⑤11:35~11:50

お母さんのためのハンドマッサージです。ひとときの癒しの時間を体験してみませんか？

定員：5組（1人15分ずつ）

申込：9月5日(月) 10:00~16:00

※電話での事前予約制（抽選）

※お申込みの際にご希望のお時間をお伝えください

◎助産師さんの個別相談 (電話での事前予約制)



9月15日(木) 13:45~14:45

おっぱいに関すること、産前産後の心身の変化、赤ちゃんの体重の増えなど、助産師さんに個別に相談いただけます

定員：4組（1人20分ずつ）

申込：9月5日(月) 10:00~16:00

※電話での事前予約制（先着）

◎赤ちゃんのための食事のはなし (電話での事前予約制)

9月9日(金) 10:30~11:30

離乳食について、管理栄養士さんを囲んでお話しませんか。

定員：7組程度

対象：離乳食中期（2回食）ごろのお子さんの保護者

申込：9月2日(金) 10:00~16:00

※電話での事前予約制（抽選）



★マークのプログラムについて

- ・カレンダー★マークのプログラムはWEBでのご予約が可能です
- ・WEBでの予約の場合、当日16:00以降にメールにてご連絡いたします
- ・定員数に空きがある場合、翌日以降お電話にて先着順にて受け付けます。

★ようこそ!みずべへ (事前予約制/WEB予約可)

9月20日(火) 14:30~15:30
みずべってどんなところ?いつ行ったらいいか迷う方、このプログラムをきっかけにいらっしゃいませんか。

定員:10組程度
申込:8月25日(木) 10:00~
随時申込受付中(先着)



★自然と遊ぼう (事前予約制/WEB予約可)

9月22日(木) 10:15~11:15
みんなで公園をお散歩して、木の実や葉っぱとふれあいませんか?

定員:7組程度
場所:亀戸中央公園
(汚れてもいい服装で来てください)
対象:1歳半以上のお子さんと保護者
講師:中安敬子さん(マザーツリー-自然学校)
申込:9月12日(月) 10:00~16:00(抽選)



わらべうた

9月27日(火) 10:45~11:30
親子でゆったり、歌と遊びの時間を楽しみましょう。0歳の赤ちゃんから年齢を問わずお楽しみいただけます。予約は必要ありません。

講師:久津摩英子さん



みずべ会議

9月28日(水) 14:30~15:30

みずべについてあれこれお話しませんか?
※「みずべ会議」とはよりより「ひろば」づくりを目指し、利用者の皆さんと思いを共有しあう場です



おはなし会

9月9日(金) 14:30~15:00

0歳の赤ちゃんから年齢を問わず楽しめるおはなし会になっています。予約は必要ありません。

今回初めてのプログラムです!

★ペアヨガ

(事前予約制/WEB予約可)

9月17日(土) 14:30~15:30
仕事や育児など普段の疲れを一緒にリフレッシュしませんか?

定員:6組程度
対象:プレママ・プレパパもしくはハイハイ前の子のパパ・ママ
講師:小澤めぐみさん(ヨガ教室アートト)
申込:9月2日(金) 10:00~16:00(抽選)
※プレママは妊娠17~37週
※動きやすい服装でお越しください



★baby room

(事前予約制/WEB予約可)

9月14日(水) mana class(マナクラス)
…6か月くらいまで
9月21日(水) ulu class(ウルクラス)
…6か月以上1歳まで
お時間はいずれも14:30~15:30

babyroomが今月からさらにパワーアップします。月齢に合わせて2つのクラスにします。同じくらいの月齢の子が集まります。皆さんでお話したり情報交換しませんか。

定員:7組程度
対象: **mana class:6か月くらいまでの親子**
ulu class:6か月以上1歳までの親子
申込:9月2日(金) 10:00~16:00(抽選)



★パパとベビータッチ (事前予約制/WEB予約可)

9月10日(土) 10:30~11:30
心地よいベビーマッサージを通して、赤ちゃんとのふれあいタイムを体験してみませんか?

対象:首がすわったころ~ハイハイ前までのお子さんとお父さん
定員:8組程度
持ち物:バスタオル・ハンドタオル・お子様の着替え・オムツ・ミルク
申込:9月2日(金) 10:00~16:00
※予防接種72時間以内のベビータッチは避けてお申込みください



出張ひろば

亀戸みずべのスタッフが出張します。

亀戸スポーツセンター 出張ひろば

日時：9月5日（月）10：00～11：45
場所：亀戸スポーツセンター3階小体育室
（亀戸8-22-1）

亀戸北地区集会所 出張ひろば

日時：9月16日（金）10：00～11：45
場所：亀戸北地区集会所（亀戸4-21-18）



すこやか測定

9月29日（木）10：00～12：00
30日（金）14：00～16：00

お子さんの身長・体重をスタッフと一緒に計測できます。日々の子育てのお話を一緒にしていきましょう。

すこやかマンデー

9月26日（月）10：30～12：00

主に発達に心配のあるお子さんやしょうがいのあるお子さんを対象にしたひろばです。ゆったりしたひろばで思いっきり遊びましょう。



<子育て相談>

面接 9：00～17：30
電話 9：00～18：00

子育ての悩みや不安、子どもの成長・発達についての心配などありましたら、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけてください。一緒に考えていきましょう。ひろばの中でも気軽にスタッフにご相談ください。（月曜日には相談日を設けています。事前予約制となります）

<家族相談>

杉山 由希子先生（公認心理師）

9月8日（木） / 9月22日（木）
①10：00～ ②11：00～ ③12：00～
定員：各日3名
家族の問題、お母さん自身の悩みについての相談や思いを語れる場所になっています。事前予約制です。



<発達相談>

濱田 純子先生（臨床心理士）

10月12日（水）
①13：00～②14：00～③15：00～
定員：3名
言葉が遅い、人との関わりが少しとりづらい…などの個別の発達相談です。事前予約制です。

グループ懇談会（事前予約制）

カナダの子育て支援プログラム「ノーバディーズパーフェクト」（完璧な親なんていない）の理念を用いた懇談会です。

子育ての悩みや関心のあることについて参加者同士で話し合い、交流しませんか。ファシリテーターとして、都甲絢子先生（臨床心理士）が入ります。

日時：①10月4日 ②10月18日 ③11月1日 ④11月15日 ⑤11月29日 ⑥12月20日（全6回）
いずれも火曜日 10：15～12：00（原則として6回連続で参加できる方）

対象：1歳半以上のお子さんの保護者（お子さんの保育あり）

定員：6組程度

申込：9月12日（月）10：00～16：00（電話での事前予約制/抽選）



江東区亀戸子ども家庭支援センター “みずべ”

〒136-0071 江東区亀戸6-31-26

電話 03-3683-1101 Fax 03-3683-1102 相談専用電話 03-3683-1103

E-mail kameidokosodate@unchusha.com URL <http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

（指定管理者：社会福祉法人 雲柱社）

