南砂こども家庭支援センター

プレママ・プレパパ講座

～はじめてのみずべへようこそ～

これから始まる赤ちゃんとの生活は楽しみですか？

沐浴や抱っこひもの体験をしたり、出産のことや赤ちゃんのことなど気になっていることを助産師さんに教えてもらえます。

はじめてのみずべにぜひご夫婦でいらしてみませんか？

＜開催日＞

9月10日（土）10：30～11：30

定員　　４組程度（先着順）

対象　　第１子の赤ちゃんを迎えるご家庭

申込　　８月２０日（土）10：00～
お電話にてお申し込み下さい。

お問い合わせ

江東区南砂子ども家庭支援センター　みずべ
江東区南砂3-14-1-101

TEL 03-5617-8106

☆場所等も気軽にお問い合わせください。