

# リフレクソロジー

「第2の心臓」と言われる足にはたくさんのツボ(反射区)があります。ほど良い強さの足への刺激で、ほっと一息ついてみませんか？

9月9日(金) 10:30~(お一人20分)

定員 3名

服装 足首から下が簡単に脱げる服装

申込 8月18日(木) 19日(金)のみ

10:00~16:00 お電話にて

\*初めての方優先です

\*定員を超えた場合は抽選になります

\*妊娠中の方、産後1か月以内の方は受けられませんのでご注意ください



講師 藤井朋代さん  
(みずべママ)

プロフェッショナル・フス  
フレーター・ライセンス、  
健康靴技能士3級

南砂子ども家庭支援センター  
03-5617-8106

\*ドイツ語でフスは「足」、フレーターは「手当」つまりフスフレーターは「足の手当」のこと。その施術者のことをフスフレーターといいます。