



8月のプログラム



「プログラムの申し込みについて」 ※江東区民の方のみ

☆のマークがあるプログラムはお申し込みが必要です。

電話受付のみになります 10:00~16:00 TEL: 03-3536-7681

申し込みが定員以上の場合は抽選となります。

月	火	水	木	金	土	日
1 🎵 🍉	2 ☆ 助産師さんを 囲んで (個別相談) 11:00~12:00	3	4 おはなしタイム 11:00~11:30 当日ひろばを ご利用の方が 参加できます	5	6	7
8 相談室 📄 ひろばはお休み	9 ☆ 豊1子育てひろば 10:30~11:30	10 ☆ モグモグゴックン 離乳食 14:00~15:00	11 山の日	12	13	14
15 相談室 📄 ひろばはお休み	16 ☆ ソアちゃんタイム ①10:00~10:30 ②10:50~11:20	17 ☆ 家族問題相談 11:00~13:30	18 ☆ 大きくなったかな 14:30~16:00	19 ☆ 大きくなったかな 14:30~16:00	20 ☆ ママシェイプ アップwithベビー 14:00~15:00	21
22 相談室 📄 ひろばはお休み ☆ すこやかMONDAY 10:30~12:00	23 ☆ 発達相談 10:00~14:00	24 ☆ 家族問題相談 11:00~13:30	25 ☆ えこっくるひろば 14:00~14:45	26 ☆ カメさんマーク あ〜つまれ! 15:00~15:30	27 はぴトレ 10:00~12:00	28
29 相談室 📄 ひろばはお休み	30	31 避難訓練 11:00~11:30				

「専門相談」

「ひろば相談」

【家族問題相談】

専門相談員 坂本洲子先生
(心理療法士、ファミリー
カウンセリングの母親研究所代表)
8月17日(水) 11:00~13:30

専門相談員 龍野陽子先生
(心理療法士)
8月24日(水) 11:00~13:30

家族の問題、ご自身の悩み、親子
関係等についての相談

※事前予約が必要です。

【発達相談】

専門相談員 南めぐみ先生
(臨床心理士)
8月23日(火) 10:00~14:00
言葉が遅い、人とのかわり、
こどもの心の育ちについての相談

※事前予約が必要です。

【子育て相談】

月曜日~土曜日
面接 9:00~17:30
電話 9:00~18:00

子育ての悩みや不安などいつでも
スタッフにどうぞ。

「KOTOハッピー子育てトレーニング講座(愛称:はぴトレ)」
どなたでも参加いただけます、お子さんと向き合って伝えるしつけ方法を学ぶ講座です。
対象:3歳児~未就学児を子育て中の全7回受講可能な方 締切:7/29(金) 必着
詳しくはHPをご覧ください。また、希望の方は受付にお声がけください。

☆ 助産師さんを囲んで(個別相談)
定員3組 1人20分
日時:8月2日(火) ①11:00~11:20
②11:20~11:40
③11:40~12:00
申込日:7月26日(火)
個別相談となります。

☆ 豊1子育てひろば 定員5組
日時:8月9日(火) 10:30~11:30
申込日:8月2日(火)
場所:豊洲1丁目アパート15号棟集会所
(豊洲1-3-15)
お部屋や公園と一緒に遊びましょう!

☆ モグモグゴックン離乳食 定員5組
日時:8月10日(水) 14:00~15:00
申込日:8月3日(水)
管理栄養士より離乳食の進め方や開始のサイン
などお話しいただけます。また相談もできます。

☆ ソアちゃんタイム
定員①②各1組 1人30分
日時:8月16日(火)
①10:00~10:30 ②10:50~11:20
申込日:8月9日(火)
別室でお子さんと離れてゆっくりできる時間
です。お子さんは、スタッフが見守ります。

☆ 大きくなったかな?
各日定員5組(先着制)

日時:8月18日(木) 14:30~16:00
8月19日(金) 14:30~16:00
申込日:8月10日(水)

身長・体重が測れます!

☆ ママシェイプアップWithベビー
定員5組
日時:8月20日(土) 14:00~15:00
申込日:8月12日(金)
対象:妊婦さん・生後2カ月~
あんよができるまでのお子さん
※初めての優先。女性のかた限定。

☆ すこやかMONDAY 定員5組
日時:8月22日(月) 10:30~12:00
申込日:8月15日(月)

0歳~3歳くらいの子育てに心配や気になって
いるお子さん、しょうがいのあるお子さんを
対象にひろば内で遊んだり、絵本を読んだり
できます。

☆ えこっくるひろば 定員5組
日時:8月25日(木) 14:00~14:45
申込日:8月18日(木)
場所:えこっくる江東 環境学習館
(潮見1-29-7)
おもちゃで遊んだり、簡単にエコな製作など
お楽しみ盛りだくさんです!

☆ カメさんマークあ〜つまれ!
定員5組程度

日時:8月26日(金) 15:00~15:30
申込日:8月19日(金)

最近みずべを利用するようになった方、
お友達を作りたい方。ぜひ、ご参加くだ
さい。

☆SOARチャンネル☆



← 8月生まれのお友だちを
動画でお祝いしています。
ぜひ、ご覧ください♪

豊洲みずべのカードの
ご提示でお誕生日カードの
プレゼントがあります。
受付にお声がけください。

