大島みずべ　7・8月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
	7月 ◎は申込制のプログラム、○は自由参加です。 おはなし会は自由参加となりました。 身長体重はいつでもはかれますのでお声かけください。				1	2 ◎マタニティヨガ 10:00～
3	4相談室 ひろば休み	5	6 ○夏のおはなし会 10:30～	7	8 ◎ボディケア 10:00～ ◎助産師さんと語ろう 14:00～	9
10	11　相談室 ひろば休み ○東大島子育てひろば10:00～	12 ◎先輩ママに聞こう 「幼稚園について」 10:30～11:30	13 ◎あつまれ! みず baby10:30～ ◎フレンズクラブ 14:30～	14 ◎栄養士さんを囲んで 10:30～11:15	15 ◎ハローみずべ 14:00～	16
17	18	19	20 ○おはなし会 10:30～	21 ○みんなであそぼう 「リズムあそび」 14:00～	22	23 ◎お誕生会 10:30～
24 31	25　相談室 ひろば休み ◎すこやかマンデー 14:00～	26	27 ○おはなし会 10:30～ ◎あつまれ! みず baby 14:30～	28	29	30

日	月	火	水	木	金	土
	1　相談室 ひろば休み	2	3	4	5	6
7	8　相談室 ひろば休み ○東大島子育てひろば10:00～	9	10 ◎あつまれ! みず baby 10:30～	11	12	13
14	15 相談室 ひろば休み ◎すこやかマンデー 10:30～	16	17	18	19 ◎ハローみずべ 10:00～	20
21	22　相談室 ひろば休み	23	24 ◎あつまれ! みず baby 14:30～	25	26	27 ◎お誕生会 10:30～
28	29　相談室 ひろば休み	30	31		**8月**	

先輩ママに聞いてみよう『幼稚園について』

７月１２日（火）10:30～11:30

見学や説明会、入園までの準備や実際の園生活の話などなど、みずべの先輩ママに協力していただき情報交換したいと思います。

- 対象：来年度入園を考えている方
- 定員：１０名（保育はありません）
- 申込：６月 28 日（火）10:00～電話にて（先着順）

★今回はオンラインでも行います。予約の際にご希望をお伝えください。

あつまれ！みず baby

①　7月 13 日(水)10：30～11：30　② ７月 27 日(水)14：30～15：30

③　８月 10 日(水)10：30～11：30　④ ８月 24 日(水)14：30～15：30

同じ位の月齢の赤ちゃんが集まっています。みなさんで交流しましょう。

- 対象：６ヶ月頃までのお子さん（第１子のみ）
- 定員：各回 10 組程度
  ※参加は１ヶ月に１回まで
- 申込：①②：７月１日(金)10：00～　③④：８月１日(月)10：00～
  電話にて（先着順）

ハローみずべ

①　7月１５日(金)14:00～15:15　②8 月 19 日(金)10：00～11：15

「みずべってどんなところだろう？」初めてみずべを利用する方の時間です。みずべの紹介や出会いのプログラムなどを用意してお待ちしています。助産師さんも参加します。

- 定員：８組　　・対象：６ヶ月ぐらいまでのお子さん
- 申込：①7 月１日（金）～　②8月5日（金）～
  電話にて 10:00～（先着順）

栄養士さんを囲んで

～離乳食のおはなし～

７月１４日(木) 10：30～11：15

食べる？食べない？これでいいのかな？進め方は？など皆で話しませんか。栄養士さんも参加します。

- 講師：大森　玲子（管理栄養士）
- 対象：中期以降～1 歳くらい
- 定員：６組程度
- 申込：６月 27 日(月)10:00～
  電話にて（先着順）

みんなであそぼう

「リズムあそび」

７月２１日（木）14：00～

親子で歌やリズムに合わせて体を動かしながらみんなで楽しい時間をすごしましょう。　　（予約不要）

すこやかマンデー

７月 25 日（月）14：00～

８月 15 日（月）10：30～

主に発達に心配のあるお子さん、障がいのあるお子さん親子を対象にしたプログラムです。ゆったりとしたひろばで自由に遊べます。

- 申込：① ７月４日(月)10:00～
  ② ８月 25 日(月) 10:00～
  電話での事前予約制

詳細は９月のかわらばんにてお知らせします

おもちゃ病院

９月２日（金）14：00～

壊れてしまったおもちゃを、おもちゃドクターが修理します。

マタニティヨガ

９月３日（土）10：00～

対象：17 週～37 週の妊婦さん

※初産婦さんを優先とさせていただきます

ボディケア

９月９日(金)10：00～

- 定員：４名(１人２０分程度)
- 申込：８月２６日(金)～９月２日(金)
- 初めての方のみ（抽選）

助産師さんと語ろう

９月９日（金）14:00～

テーマ『お風呂の入れ方どうしてる？』

- 定員:8 組・対象 10 ヵ月くらいまで
- 申込：８月 26 日（金）～

パパと一緒に自然とあそぼう

９月 10 日（土）10:15～11：30

- 場所：都立猿江恩賜公園
  （詳細は HP をご覧ください）