

# 親子でフラダンス

赤ちゃんを抱っこしながら…  
こどもと手をつなぎながら…  
ハワイのやさしい音楽に合わせて  
フラを楽しみませんか？



## 8月5日(金)

### 10:30~11:30

対象 0才～未就園児のお子さんとママ

定員 5組程度

持ち物 動きやすい服装

お持ちであればロングスカート、パレオ、レギンス、  
パウスカートなど

飲み物、汗拭きタオル、抱っこ紐

※素足で踊ります

申込 7月15日(金) 10:00～お電話にて  
先着順(初めての方優先)

講師 おごう ゆみ  
淡河 雪美さん 1児の母

鎌倉、ハワイカウアイ島にてフラを学ぶ

近鉄文化サロン、杉並区、横浜などで講師を務める

