



東陽みずべ7月・8月のスケジュール



日	月	火	水	木	金	土
7月					7/1 くまさんひろば(0歳) 14:00～16:00	2
3	4 相談室 ひろばお休み	5 ☆さとうよしこさん 原画展(～19日) おはなし会 11:15～	6 ◎わらべうた ①10:30～②11:15～ ◎リラクゼーション 14:00～15:00	7	8 ◎KOTO ハビトレ⑤ 10:00～12:00 くまさんひろば(1歳) 14:00～16:00	9
10	11 相談室 ひろばお休み	12 ◎おっぱい Q&A 10:20～ おはなし会 15:15～	13 ◎ゆる体操 10:30～	14	15 くまさんひろば(0歳) 14:00～16:00	16
17	18	19 ◎夏の 特別おはなし会 ①10:30 ②11:15	20 ◎ようこそみずべ 14:30～	21	22 ◎KOTO ハビトレ⑥ 10:00～12:00 くまさんひろば(1歳) 14:00～16:00	23
24 31	25 相談室 ひろばお休み	26	27 ◎卒乳講座 ①10:10～②11:10～	28	29 ◎おうたであそぼう ①10:30～②11:10～ くまさんひろば(0歳) 14:00～16:00	30

日	月	火	水	木	金	土
8月	8/1 相談室 ひろばお休み	2	3 ◎わらべうた ①10:30～②11:15～	4	5 くまさんひろば(0歳) 14:00～16:00	6
7	8 相談室 ひろばお休み	9	10	11	12 くまさんひろば(1歳) 14:00～16:00	13
14	15 相談室 ひろばお休み	16	17	18	19 くまさんひろば(0歳) 14:00～16:00	20
21	22 相談室 ひろばお休み	23 ◎ようこそみずべ 10:30～	24	25	26 くまさんひろば(1歳) 14:00～16:00	27
28	29 相談室 ひろばお休み	30	31	◎のプログラムは事前予約が必要です。 窓口か電話でお申し込み下さい。 受付時間 10時～16時 ※申込日をご確認下さい。 ※江東区在住の方優先とさせていただきます。		

さとうよしこさん原画展

期間：7月5日（火）～7月19日（火）

おはなし会ボランティア佐藤芳子さんの
オリジナルパネルシアターを展示します。

わらべうた

親子でゆったり歌と遊びの時間を楽しみましょう

講師：相京香代子さん・谷口伊都子さん

日時：7月6日(水)・8月3日(水)

いずれも ①10:30～ ②11:15～

定員：各回 10組程度 ※電話受付 先着順

申込：(7/6分) 6/22(水)～(8/3分) 7/20(水)～



☆プログラムの案内は裏面にもあります

助産師さんのおっぱいQ&A

助産師さんが授乳中のご相談をお聞きます。

講師：石川真由美さん

日時：7月12日(火) 10:20～

定員：4名(約20分の個別相談です)

申込：6/28(火)～ ※電話受付 先着順

おはなし会

ボランティアさんによるおはなし会です。

※7月～申込なしでも参加できるようになりました。

場所：くまさんひろば

定員：ひろばの定員とおなじ

日時：①7月5日(火) 11:15～11:30

②7月12日(火) 15:15～15:30

ようこそみずべ

ひろばの紹介とお友達との出会いのプログラムです。

日時：①7月20日(水) 14:30～15:30

②8月23日(火) 10:30～11:30

対象：生後6ヶ月までのお子さんと保護者の方

定員：8組程度 ※電話受付 先着順

申込：①6/16(木)～ ②7/20(水)～

夏の特別おはなし会

佐藤芳子さんによる、ブラックシアターで行う

スペシャルなおはなし会です。

申込の上ご参加ください。

場所：くまさんひろば

定員：各部 10組程度

日時：7月19日(火)

①10:15～10:30 ②11:00～11:15

申込：7/5(火)～ ※電話受付 先着順



相談

〇子育て相談

子育ての悩みや不安など、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけて下さい。

一緒に考えていきましょう。

月曜日～土曜日 ・面接 9:00～17:30

・電話 9:00～18:00

臨床心理士による個別相談も行っております。事前にお申込み下さい。

〇家族問題相談…家族の問題、お母さん自身の悩み等についての相談。

7月1日・15日 8月5日・19日

いずれも金曜日 10:10～14:00

〇発達相談…お子さんの発達についての相談

8月20日(土) 13:00～16:00

すこやか Monday

毎月第1月曜日

7月4日(月)・8月1日(月) 10:30～12:00

育ちが気になる、健診を受けるのがちょっと

心配…など、同じような悩みを共有しながら、

ひろばでゆっくり過ごせます。

定員：10組程度 申込：随時

申込：電話または受付にてお問い合わせ下さい

すくすく測定…身長・体重を測りたい方はお声かけください。お手伝いします。

おたんじょうびのお祝い…お誕生日を迎えるお子さんへ、誕生日カードを用意しています。

出張ひろば

☆枝川出張ひろば（枝川区民館）

7月14日（木）10：00～12：00

7月26日（火）14：00～16：00

☆深川出張ひろば（深川スポーツセンター）

7月28日（木）10：00～12：00

※7月より予約不要で

ご利用いただけることになりました。

助産師さんと卒乳懇談会

卒乳についての疑問を、助産師さんとみなさんで一緒に考えてみませんか？

講師：助産師 石村あさ子さん

日時：7月27日（水）

①10：10～ 今すぐ卒乳したい方

②11：10～ 卒乳を考えている方

定員：各回 8 組程度（お子さんは同室で過ごします）

申込：7/13（水）～ ※電話受付 先着順



おうたであそぼう

親子でおうたの時間を楽しみましょう♪

講師：三藤あやさん

日時：7月29日（金） 定員：各回 10 組程度

①10：30～10：50 ②11：10～11：30

申込：7/15（金）～ ※電話受付 先着順

くまさんひろば

0歳・1歳の年齢別のあそびのひろばです。同じ位の年齢の子と遊びたい方、ママ同士でおしゃべりしたい方、お待ちしております。申込不要です。

0歳…7/1・15・29・8/5・19

1歳…7/8・22・8/12・26

いずれも金曜日 14：00～16：00

ママたちのおしゃべり会

「こどものこと」「家族のこと」「わたし時間」等、それぞれが話したいことを自由に出して、みんなで考える、連続3回のおしゃべり会です。ママだけでゆったりおしゃべりしてみませんか？

日時：9月7日・21日・10月5日

いずれも水曜日・3回連続講座

時間：10：30～11：45

講師：瀬川末佳さん（臨床心理士）

対象：2021年4月～11月生まれ

（9/7時点で、生後10か月～1歳5か月）

の、お子さんとお母さん

定員：6組程度 ※全日程参加できる方

申込：8/17（水）～ 電話受付 先着順

※お子さんには保育があります

※以前にグループ懇談会に参加された方はご遠慮ください

絵本紹介

タクシーに乗って、家に帰ってきたハットさん。家に入ろうとした時、タクシーに忘れ物をしてしまったことに気がつきました。「まてまてタクシー」と、牧場の牛の背中にまたがったり、坂道をでんぐり返してころがったりしながら、懸命にタクシーを追いかけます。ところが大通りに出ると、そこには似たようなタクシーがいっぱい！さあ、ハットさんは自分が乗ったタクシーを見つけ、無事忘れ物を取り戻せるのでしょうか？「まてまて～！」という言葉が面白くて、何回も読み返すこと間違いなし！（渡部）



「まてまてタクシー」
さく：にしむら としお
出版：福音館書店

江東区東陽子ども家庭支援センター“みずべ” 江東区東陽3-1-2

TEL03-3699-4871（相談専用 03-5665-4017）FAX03-5665-4780

E-mail kosodate@ka.baynet.ne.jp URL <http://www.koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

（指定管理者：社会福祉法人雲柱社）