



# 東陽みずべ・かわらばん

2022. 7・8 月号 No. 252

今日のわたしのきもち…



東陽みずべのひろば内には、皆さんの声をきく「利用者ご意見箱」を2か所に設置しています。ご意見・要望は、直接伺うことが一番と思いますが、意見箱も用意しています。ここには、ひろば利用に対しての要望に加え、みなさんからの嬉しい出来事なども投稿していただき、より良い「みずべ」にしたいと願い、この度「きかせて★今日のつぶやき」という題名をつけ、リニューアル致しました。



↑意見箱と

「きかせて★今日のつぶやきシート」

新しい様式には、「うれしい、わくわく、しんどい、がまん、モヤモヤ、がんばった、Happy…」今日の自分の気持ちにチェックを入れるところとフリースペースがあります。

日々こどもに向き合い、自分のことを後回しがちですが、自分の気持ちに気づき、「つかれたね」、「がんばったね」「よくやっているよ」と「ジブンゴホウビ♡」を忘れずに…したいですね。みなさんの投稿をお待ちしています。 佐藤貴子

**7/1（金）から平日（火～金曜日）に限り、自由来館を再開します。**

- ご利用は江東区民の方限定となります。• 週に何回でもご利用いただくことができます。
- 土曜日は事前予約制となります。

◎利用時間（火～金曜日・土曜日とも）

午前の部 10時～12時 ・ 午後の部 14時～16時

◎利用方法

①平日（火～金曜日）事前予約不要で利用できます。利用時間内はご自由にお越しください。

定員なし。ただし、施設内混雑時やプログラム状況により利用をお断りする場合があります。

②土曜日 各時間 20組～30組程度

前日の事前予約制とします。受付時間：利用希望日の前日の9時～16時お電話にて。

定員数に空きがある場合のみ、当日予約も受け付けます。

- 混雑時には、ポータルサイトの各みずべページにてお知らせします。

※詳しくはホームページをご覧ください。（QRコードから読み取りができます）

◎その他

- 初回利用時は登録を行いますので、保護者の方の区内在住の分かる身分証明書をご持参下さい。

