



# 7月のプログラム



《プログラムの申し込みについて》

※江東区民の方のみ

☆のマークがあるプログラムはお申し込みが必要です。

電話受付のみになります 10:00~16:00 TEL: 03-3536-7681

申し込みが定員以上の場合は抽選となります。

月	火	水	木	金	土	日
				1 おはなしタイム 14:30~15:00 <small>当日ひろばをご利用の方が参加できます</small>	2	3
4 相談室 <small>ひろばはお休み</small>	5 ☆ 助産師さんを 囲んで(体調管理) 11:00~12:00	6	7 ☆ セタのつどい 10:30~11:30	8 ☆ ちびっこピクス 11:00~11:45 ☆ おもちゃ病院 14:00~15:30	9	10
11 相談室 <small>ひろばはお休み</small>	12 ☆ 豊1子育てひろば 10:30~11:30 ☆ 大きくなったかな 14:30~16:00	13	14 ☆ ベビーマッサージ 10:30~11:30 ☆ 大きくなったかな 14:30~16:00	15 ☆ わらべうた 14:00~14:45	16 ☆ 発達相談 10:00~14:00	17
18 海の日	19 ☆ ソアちゃんタイム ①14:00~14:30 ②14:50~15:20	20 ☆ 家族問題相談 11:00~13:30	21 ☆ カメさんマーク あ~つまれ! 15:00~15:30	22 ☆ 先輩ママに 聞いてみよう (転勤族) 14:30~15:30	23	24
25 相談室 <small>ひろばはお休み</small> ☆ すこやかMONDAY 10:30~12:00	26	27	28 ☆ 2.3歳の友だち あ~つまれ! 10:30~11:15 避難訓練 14:30~15:00	29 みずパトーク 10:30~11:30 <small>当日ひろばをご利用される皆さん ご協力をお願いいたします</small>	30	31

## 《専門相談》

## 《ひろば相談》

### 【発達相談】

専門相談員 南めぐみ先生  
(臨床心理士)  
7月16日(土) 10:00~14:00  
言葉が遅い、人とのかわり、  
こどもの心の育ちについての相談

※事前予約が必要です。

### 【家族問題相談】

専門相談員 坂本洲子先生  
(心理療法士、ファミリーカウンセリング  
の母親研究所代表)  
7月20日(水) 11:00~13:30  
家族の問題、ご自身の悩み、親子関係等  
についての相談

※事前予約が必要です。

### 【子育て相談】

月曜日~土曜日  
面接 9:00~17:30  
電話 9:00~18:00

子育ての悩みや不安などいつでも  
スタッフにどうぞ。

## ☆SOARチャンネル☆

7月生まれのお友だちを動画で  
お祝いしています。  
ぜひ、ご覧ください♪



☆ 助産師さんを囲んで 定員5組  
(体調管理について)

日 時: 7月 5日(火) 11:00~12:00  
申込日: 6月28日(火)

後半は助産師さんへの相談もできます。

☆ ちびっこピクス in TOYOSU 定員4組

日 時: 7月8日(金) 11:00~11:45  
申込日: 7月1日(金)  
対象: 2歳~就学前まで  
音楽に合わせて体を動かし、みんなで楽しみ  
ましょう!

☆ 豊1子育てひろば 定員5組

日 時: 7月12日(火) 10:30~11:30  
申込日: 7月 5日(火)  
場 所: 豊洲1丁目アパート15号棟集会所  
(豊洲1-3-15)  
お部屋や公園で一緒に遊びましょう!

☆ ベビーマッサージ 定員5組

日 時: 7月14日(木) 10:30~11:30  
申込日: 7月 7日(木)  
対象: 生後2~6カ月のお子さん  
※初めての方が優先です。

☆ ソアちゃんタイム

定員①②各1組 1人30分  
日 時: 7月19日(火)  
①14:00~14:30 ②14:50~15:20  
申込日: 7月12日(火)  
別室でお子さんと離れてゆっくりできる時間  
です。お子さんはスタッフが見守ります。

☆ 先輩ママに聞いてみよう!

「転勤族について」定員3組程度  
日 時: 7月22日(金) 14:30~15:30  
申込日: 7月15日(金)  
転勤族の先輩ママさんから色々なアドバイスを  
聞いてみませんか?

☆ 2.3歳の友だちあ~つまれ!

in 豊洲西小 定員3組  
日 時: 7月28日(木) 10:30~11:15  
申込日: 7月21日(木)  
場 所: 豊洲西小学校(トレーニングルーム)  
対象: 2歳~3歳のお子さん  
身体を動かして一緒に遊びましょう!

☆ セタのつどい 定員10組

日 時: 7月 7日(木) 10:30~11:30  
申込日: 6月30日(木)

セタのお話を聞いたり、おうたを歌ったり、  
笹飾りをつくったり、セタを楽しみましょう♪

☆ おもちゃ病院 定員3組

日 時: 7月8日(金) 14:00~15:30  
申込日: 7月1日(金)  
日本おもちゃ病院協会のおもちゃドクターさん  
がきて、こわれてしまったおもちゃを治してく  
ださいます。ご持参ください。  
※1組1つまで。

☆ 大きくなったかな?

各日定員5組(先着制)

日 時: 7月12日(火)14(木)14:30~16:00  
申込日: 7月 5日(火)

身長・体重が測れます。

☆ わらべうた 定員6組程度

日 時: 7月15日(金) 14:00~14:45  
申込日: 7月 8日(金)  
対象: ねんねのお子さん  
わらべうたを通じて親子でほっこりする  
ひとときを楽しみましょう!

☆ カメさんマークあ~つまれ!

定員5組程度  
日 時: 7月21日(木) 15:00~15:30  
申込日: 7月14日(木)

最近みずべを利用するようになった方、  
お友達を作りたい方。ぜひ、ご参加ください。

☆ すこやかMONDAY 定員5組

日 時: 7月25日(月) 10:30~12:00  
申込日: 7月19日(火)  
0歳~3歳くらいの子育てに心配や気になって  
いるお子さん、しょうがいのあるお子さんを  
対象にひろば内で遊んだり、絵本を読んだり  
できます。

みずパトーク

日 時: 7月29日(金) 10:30~11:30

より良いみずべにしていけるために皆さんでお話  
しませんか?当日、ひろばをご利用の方ご協力  
をお願いします。ぜひ、参加ください!

