



9月のプログラム予告です！！

ママとベビータッチ

心地よいベビーマッサージを通して、赤ちゃんとのふれあいタイムを体験してみませんか。

日 時：9月8日(木) 10:30～11:30

申込み：8月25日(木)～9月1日(木)

対 象：首がすわったころ

～ハイハイ前までのお子さんと保

護者

定 員：8組程度 (抽選)

持ち物：バスタオル・ハンドタオル

ヨガプレママ・ベビママ



妊婦さんもベビママさんも一緒にヨガでリフレッシュしませんか♪

日 時：9月8日(木) 14:30～16:00

定 員：5組程度 (抽選)

対 象：妊娠17～37週の妊婦さん

産後ハイハイ前までのお子さんとお母さん

ん

申込み：8月25日(木)～9月1日(木)

☆動きやすい服装でお越しください



KOTOハッピー子育てトレーニング講座

連続講座で「しつけ」について学んでみませんか？



「ちゃんと言うことを聞いてくれない」「つい感情的に叱ってしまう」子育てって難しいですね。

区では、どなったり叩いたりせず、こどもに向き合い伝えるしつけの方法を学ぶ「KOTOハッピー子育てトレーニング講座(愛称はぴトレ)」の「連続編」を開催します。

「はぴトレ」は他の保護者の方と一緒に学び考えることができる講座です。しつけで困っているあなた、一緒に子育てについて学んでみませんか？

【日時】

9/1、9/15、9/29、10/13、10/27、11/10、12/8(全7回) 木曜日10時～12時

【場所】

深川北子ども家庭支援センター

【対象者】

区内在住で令和4年4月1日時点で3歳児～未就学児を子育て中の方
各6名(募集人数を超えて応募があった場合は抽選)

【応募期間】

8月11日(木)～8月25日(木) 必着

【申込方法】

1. 下記「申込書関係書類」をダウンロード・印刷し①受講申込書②アンケート用紙に必要事項を記入
2. (1) 郵送提出：区役所こども家庭支援課まで(〒135-8383 東陽4-11-28)
(2) 窓口提出：区役所こども家庭支援課(3-15番)または、
区内8箇所の子ども家庭支援センター窓口へ

【結果通知】

各センターより順次郵送通知

【お問合せ先】有明子ども家庭支援センター 電話 (5962) 4113

