



みんなでつくる子育てひろば

深川北みずべかわらばん

2022年

7,8月号

NO.204

『ボランティアさんに支えられて…』

雨上がりのまぶしい太陽の光に夏の訪れを感じる季節になりました。

5、6月と地域の方より、『こどもも大きくなって手が離れたし、何か子育て中のお母さんたちのお手伝いはできないでしょうか。』『こどもたちが遊んだ遊具の片づけや掃除のお手伝いでもしましょうか。』とボランティア活動のお問い合わせを多くいただきました。コロナ禍で、人と人との繋がり希薄さを感じていましたので、とても嬉しいお声でした。ひろば内のフェルトの野菜や果物、ドーナツやアイスクリーム等のおもちゃはボランティアさんの手作りで、おままごとには欠かせないアイテムになっています。また、講座開催時には、お母さん達がゆっくりお話を聞けるように保育ボランティアとして協力をいただいています。ボランティアさんは「こども達、お母さん達に喜んでほしい!」と活動をしてくださっています。地域の子育て応援団として力強い方たちが傍にいてくださることに感謝しています。

7月からは、事前予約をせずひろばが利用できるようになります! (土曜日は事前予約が必要です。) こども達が安心して遊べ、また育児を頑張っているご家族がホッとできるひろばでありたいと思っています。是非、遊びにきてくださいね。お待ちしております。

古山 祥代

スペシャルバージョン

ようこそ! みずべへ

初めてみずべに遊びにくる6ヶ月くらいまでのママ・パパ向けのプログラムです。プレママ・プレパパさんも大歓迎♪ご夫婦でも、お一人でもOKです。

日 時: 7月9日(土) 10:15~11:30

内 容: みずべの紹介・リラックスヨガタイム・

助産師さんと懇談タイム など

対 象: プレママ・パパ、生後6ヶ月くらいまでのお子さんと保護者の方

定 員: 5組程度 (抽選)

申込み: 6月25日(土)~7月2日(土)

佐藤芳子さんのおはなしかい

読み聞かせのスペシャリスト佐藤芳子さんによるおはなし会です。スペシャルバージョンをぜひお楽しみください!

日 時: 8月27日(土) 14:30~15:00

~お願い~

感染予防のため、ひろばの中では大人の方は靴下の着用のご協力をお願いします。



江東区深川北子ども家庭支援センター “みずべ”

〒135-0005 江東区高橋14-6

電話 03-5600-8701

Fax 03-5638-7515

相談専用電話 03-5600-8708

E-mail fukagawakosodate@ka.baynet.ne.jp

URL <http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

(指定管理者: 社会福祉法人 雲柱社)





深川北みずべ

7

月のプログラム



日	月	火	水	木	金	土
自由来館にともない、予約不要のプログラムもあります。ご確認ください。					1	2 ◎パパとベビータッチ 10:30～11:30
3	4 ◎深川北出張ひろば 相談室 ひろばやすみ	5	6 おはなし会 11:00～	7 ◎baby room 14:00～15:00	8 ◎ハンドトリートメント 10:15～12:00	9 ◎ようこそみずべへ スペシャルversion 10:15～11:30
10	11 すこやかマンデー 相談室 ひろばやすみ	12 ◎グループ懇談会⑥	13 ◎親子で遊ぼう 10:30～11:00	14	15 ◎助産師さんと話そう 13:45～14:45	16
17	18 海の日	19 ◎お母さんと赤ちゃん のための食事のはなし 10:30～11:30	20 わらべうた 10:45～11:30 おはなし会 14:30～	21 ◎baby room 14:00～15:00	22 ◎富岡北出張ひろば	23
24	25 相談室 ひろばやすみ	26	27 すこやか測定 10:00～12:00	28 すこやか測定 10:00～12:00	29 すこやか測定 10:00～12:00	30
31						



深川北みずべ

8

月のプログラム



1	相談室 ひろばやすみ	2	3	4	5 ◎baby room 14:00～15:00	6
7	8 すこやかマンデー 相談室 ひろばやすみ	9	10 おはなし会 11:00～	11 山の日	12 ようこそみずべへ 14:30～15:30	13
14	15 相談室 ひろばやすみ	16	17	18	19	20
21	22 相談室 ひろばやすみ	23 ◎baby room 14:00～15:00	24 すこやか測定 10:00～12:00	25 すこやか測定 10:00～12:00	26 すこやか測定 10:00～12:00	27 佐藤芳子さんの おはなし会 14:30～15:00
28	29 相談室 ひろばやすみ	30 ◎FUKAKITA元気っこ 10:30～11:30	31	お誕生会やお話会の動画の動画配信しています。江東区ポータルサイトからぜひご覧下さい。		



baby room

子育て中の悩み、夜泣きで大変、人見知りが始まった、子どもが動き出すようになって、お部屋の中の環境どうする？など困っていることや悩みを共有しながらはじめてのママ友をつくりませんか♪

日 時：①7月7日(木) ②7月21日(木)
③8月5日(金) ④8月23日(火)
⑤9月6日(火)
全日14:00～15:00

対 象：①、③6ヶ月くらいまで
②、④6ヶ月以上1歳くらいまで

定 員：7組程度 (抽選)

申込み：①6月23日(木)～6月30日(木) 
②7月7日(木)～7月14日(木)
③7月22日(金)～7月29日(金)
④8月9日(火)～8月16日(火)
⑤8月23日(火)～8月30日(火)

<子育て相談>

面接 9:00～17:30 電話 9:00～18:00

子育ての悩みや不安、こどもの成長・発達についての心配などありましたら、いつでもお電話、またはスタッフに声をかけてください。一緒に考えていきましょう。ひろばの中でも気軽にスタッフにご相談ください。

※月曜日には相談日を設けていますので、事前にお申込みください。

<家族相談>

7月12日(火) 13:00～16:00

7月26日(火) 13:00～16:00

8月9日(火) 10:00～13:00

家族の問題、親御さん自身の悩みについての相談や 思いを語れる時間となっています。事前にお申込みください。

<発達相談>

7月16日(土) 10:00～13:00

お子さんの言葉や、人との関わり方が気になるなどの個別の発達相談です。事前にお申込みください。

親子で遊ぼう

1歳～2歳の同じ年齢の子どもを持つママ同士で子どもたちと遊びながら、交流しませんか。

日 時：7月13日(水) 10:30～11:00

定 員：5組程度 (抽選)

対 象：1歳～2歳くらいまで

申込み：6月29日(水)～7月6日(水)



すこやかマンデー

おもに発達に心配のあるお子さんやしょうがいのあるお子さんの親子を対象にしたひろばです。ゆったりとしたひろばで思いっきり遊びましょう。

日 時：①7月11日(月) 10:30～12:00

②8月8日(月) 10:30～12:00

すこやか測定

お子さんの身長・体重の計測をしながらスタッフと日々の子育てのことなどを話しましょう。

日 時：7月27日(水)・28日(木)・29日(金)

8月24日(水)・25日(木)・26日(金)

10:00～12:00



ハンドトリートメント

お母さんのためのハンドマッサージです。癒しのひとときを体験してみませんか？

日 時：7月8日(金) 10:15～12:00

一人15分ずつ

定 員：5組 (先着)

申込み：6月28日(火)～



【抽選申込みについて】

申込み期間の10:00～16:00の間に窓口または電話にてお申し込みください。締切日翌日以降に当選された方のみに電話にてご連絡させていただきます。定員に空きがある場合は、HPにてお知らせいたします。

助産師さんと話そう

赤ちゃんの健康（授乳・離乳食・便秘・機嫌・夜泣きなど）やお母さんの健康（産前産後の体調・おっぱいケア）など気になることをグループでお話しましょう。

日 時：7月15日(金) 13:45～14:45
定 員：4組（先着）
申込み：7月1日(金) 10:00～



おはなしかい

0歳の赤ちゃんから楽しめるおはなし会になっています。

日 時：①7月6日(水) 11:00～
②7月20日(水) 14:30～
③8月10日(水) 11:00～
④9月7日(水) 11:00～



ようこそ！みずべへ

初めてみずべを利用する方のための時間です。
丁寧にスタッフがご案内します。

日 時：8月12日(金) 14:30～15:30



わらべうたあそび

くーさんがお子さんと一緒に遊べるふれあい遊びを教えてくださいます。親子の時間を楽しみましょう♪

日 時：7月20日(水) 10:45～11:30
講 師：久津摩英子さん

出張子育てひろば

深川北みずべのスタッフが出張します。玩具で自由に遊べるひろばです。

深川北 出張ひろば

日 時：①7月4日(月) ②9月5日(月)
10:00～11:45

場 所：深川北スポーツセンター1階研修室
(平野3-2-20)

定員：12組程度（抽選）

申込み：①6月20日(月)～6月27日(月)
②8月22日(月)～8月29日(月)

富岡北 出張ひろば

日 時：①7月22日(金) ②9月9日(金)
10:00～11:45

場 所：富岡北地区集会所
(深川1-11-18)

定員：12組程度（抽選）

申込み：①7月8日(金)～7月15日(金)
②8月26日(金)～9月2日(金)

FUKAKITA元気っ子！

元気っ子向けのプログラムです。思い切り体を動かして遊びませんか。

日 時：8月30日(火) 10:30～11:30
定 員：5組（抽選）
対 象：2歳～入園前のお子さん
申込み：8月16日(火)～8月23日(火)

赤ちゃんのための食事のはなし

離乳食について管理栄養士さんを囲んでお話しませんか。

日 時：7月19日(火) 10:30～11:30
対 象：離乳食中期（2回食）位のお子さんの保護者

定 員：7組程度（抽選）
申込み：7月5日(火)～7月12日(火)