

5月のプログラム

月	火	水	木	金	土	日
2 相談室 ひろばはお休み	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日 ひろば開館	6 ひととき保育 開館 ひろばはお休み	7	8
9 相談室 ひろばはお休み	10 ★助産師さんを 囲んで（生活リズム） 11：00～12：00	11 当日ひろばを ご利用の方が 参加できます	12 おはなしタイム 11：00～11：30 ★ベビーマッサージ 13：30～14：30	13 ★おもちゃ病院 14：00～15：30	14	15 こどもまつり （猿江恩賜公園）
16 相談室 ひろばはお休み	17 ★カモン・ マタニティーツアー① 10：30～11：30 ★カメさんマークあつまれ 15：00～15：30	18 ★家族問題相談 11：00～13：30	19 ★ソアちゃんタイム ①14：00～14：30 ②14：50～15：20	20 ★わらべうた 11：00～11：45 ★0歳グループ相談・ 懇談会① 14：30～15：30	21	22
23 相談室 ★すこやかMonday 10：30～12：00 ひろばはお休み	24 ★発達相談 10：00～14：00 ★0歳グループ相談・ 懇談会② 10：30～11：30	25 ★カモン・ マタニティーツアー② 10：30～11：30	26 ★先輩ママに 聞いてみよう（幼稚園） 10：30～11：30 ★大きくなったかな？ 14：30～16：00	27 ★0歳グループ 相談・懇談会③ 10：30～11：30 ★プレーパーク 14：00～14：45（辰巳）	28 ★カモン・ マタニティーツアー③ 14：00～15：00 ★ママシェイプ withベビー14：00～15：00	29
30 相談室 ひろばはお休み	31 ★大きくなったかな？ 14：30～16：00	★「ひろば相談」 子育て相談 月曜日～土曜日 面接 9：00～17：30 電話 9：00～18：00 子育ての悩みや不安などいつでも スタッフにどうぞ。				



＜＜専門相談＞＞

発達相談

専門相談員 南めぐみ先生
（臨床心理士）
言葉が遅い、人とかかわり、
こどもの心の育ちについての相談

5月24日（火）10：00～14：00
※事前予約が必要です。

家族問題相談

専門相談員 坂本洲子先生
（心理療法士）
（ファミリー・カウンセリングの母親研究所代表）
家族の問題、ご自身の悩み、
親子関係等についての相談

5月18日（水）11：00～13：30
※事前予約が必要です。



SOARチャンネル
お祝い動画がこちらから
ご覧いただけます

今回は助産師の米子さんと、月齢
に合わせて床に寝ながら、またお
子さんを抱きながら骨盤矯正体操
をします。
※妊婦さんでお腹の張る方はご遠
慮下さい。
動きやすい服装をお願いします。

＜＜プログラムの申し込みについて＞＞

★のマークがあるプログラムはお申し込みが必要です。

電話受付のみになります 10：00～16：00 TEL：03-3536-7681

申し込みが定員以上の場合は抽選となります。（江東区民のかたのみ）

★ 助産師さんを囲んで（生活リズムについて） 定員5組

日時： 5月10日（火） 11：00～12：00 ※後半は助産師さんへの相談もできます
申込日：4月27日（水）



★ ベビーマッサージ 定員5組

日時： 5月12日（木） 13：30～14：30
申込日：5月2日（月）
対象・・・生後2～6カ月のお子さん ※初めての方が優先です。



★ おもちゃ病院 定員3組

日時： 5月13日（金） 14：00～15：30
申込日：5月6日（金）
日本おもちゃ病院協会のおもちゃ
ドクターさんが来てくださいます。
壊れてしまったおもちゃがありましたら
ご持参ください。
※1組様おもちゃ1つとさせていただきます。



★ カモン・マタニティーツアー 定員3組

日時：①5月17日（火） 10：30～11：30
②5月25日（水） 10：30～11：30
③5月28日（土） 14：00～15：00
申込日：5月10日（火）
プレママのためのプログラム
みずべの紹介や出会いの場、
保育園見学などを予定しています。



★ すこやかMonday 定員5名程度

日時： 5月23日（月） 10：30～12：00
申込日：5月16日（月）
0～3歳くらいの子育てに心配や気になっ
ているお子さん、しょうがいのあるお子さん
を対象にひろば内で遊んだり、絵本を読ん
だりできます。



★ カメさんマークあつまれ！ 定員5組程度

日時： 5月17日（火） 15：00～15：30
申込日：5月10日（火）
※最近みずべを利用するようになった
ばかりの方、お友達を作りたい方。
ぜひ、ご参加ください。



★ ソアちゃんタイム 定員2組 1人30分

日時： 5月19日（木）
①14：00～14：30
②14：50～15：20
申込日：5月12日（木）
※別室でお子さんと離れてゆっくりで
きる時間です。お子さんは、スタッフが
見守ります。



★ プレーパーク 定員5組 （辰巳の森海浜公園）

日時： 5月27日（金） 14：00～14：45
申込日：5月20日（金）

※辰巳の森海浜公園 現地集合、
現地解散です。雨天の場合は中止です



★ わらべうた 定員6組程度

日時： 5月20日（金） 11：00～11：45
申込日：5月13日（金）
対象・・・ねんねのお子さん対象です。

※わらべうたを通じて親子でほっこり
するひとときを楽しみましょう！



★ 0歳グループ相談・ 懇談会（全3回）定員5組

日時： 5月20日（金） 14：30～15：30
5月24日（火） 10：30～11：30
5月27日（金） 10：30～11：30
申込日：5月13日（金）

対象：2カ月～10カ月のお子さん



★ ママシェイプアップwithベビー 定員3組程度

日時： 5月28日（土） 14：00～15：00
申込日：5月20日（金）

対象 妊婦さん・生後2カ月～
あんよができる前のお子さん



★ 大きくなったかな？ 各日定員5組（先着制）

日時：5月24日（火） 14：30～16：00
5月26日（木） 14：30～16：00
申込日：5月17日（火）

※身長・体重が測れます！



★ 先輩ママに聞いてみよう （幼稚園について）定員7組程度

日時： 5月26日（木） 10：30～11：30
申込日：5月19日（木）
対象：来年度入園を考えている
（H31年4月2日～R2年4月1日生まれの
お子さん）

