



6月のプログラム



月	火	水	木	金	土	日	
1 相談室 ☆ きほんのき① 10:30~11:30 	2 ☆ きほんのき② 10:30~11:30 ひろばはお休み	3 ☆ 助産師さんを 囲んで(スキンケア) 11:00~12:00 	4 ☆ きほんのき③ 10:30~11:30	5 ☆ ベビーマッサージ 10:30~11:30	6 ☆ きほんのき④ 10:30~11:30 ☆ カメさんマークあつまれ 15:00~15:30 	7 相談室 ☆ ひろばはお休み	
8 相談室 ☆ ひろばはお休み	9 ☆ 豊1子育てひろば 10:30~11:30	10 ☆ 家族問題相談 11:00~13:30	11 ☆ ソアちゃんタイム ①14:00~14:30 ②14:50~15:20	12 ☆ わらべうた 11:00~11:45 ☆ 大きくなったかな? 14:30~16:00	13 相談室 ☆ ひろばはお休み	14 ☆ 梅雨空の ♪親子コンサート♪ 10:45~11:45 ☆ 大きくなったかな? 14:30~16:00	
15 相談室 ☆ ひろばはお休み	16 ☆ 家族問題相談 11:00~13:30	17 ☆ 2,3歳の友だち あつまれ!(豊洲西小) 10:30~11:15 ☆ 父母講座 14:00~15:00	18 ☆ 先輩ママに 聞いてみよう(トイトレ) 10:30~11:30	19 ☆ 双子ちゃんの つどい 10:00~12:00	20 相談室 ☆ ひろばはお休み	21 ☆ 発達相談 10:00~14:00 ☆ えこつくるひろば 11:00~11:45	
22 相談室 ☆ ひろばはお休み	23 ☆ 発達相談 10:00~14:00 ☆ えこつくるひろば 11:00~11:45	24 ☆ モグモグ離乳食 (これから) 14:00~15:00	「ひろば相談」 子育て相談 月曜日~土曜日 面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00 子育ての悩みや不安などいつでも スタッフにどうぞ。			25 相談室 ☆ ひろばはお休み	26 相談室 ☆ ひろばはお休み

「プログラムの申し込みについて」

☆のマークがあるプログラムはお申し込みが必要です。

電話受付のみになります 10:00~16:00 TEL:03-3536-7681

申し込みが定員以上の場合は抽選となります。(江東区民のかたのみ)

☆ 助産師さんを囲んで 定員5組 (スキンケア)

日時: 6月7日(火) 11:00~12:00
申込日: 5月31日(火)

※後半は助産師さんへの相談もできます

☆ ベビーマッサージ 定員5組

日時: 6月9日(木) 10:30~11:30
申込日: 6月2日(木)

対象: 生後2~6カ月のお子さん

※初めてのほうが優先です。

☆ カメさんマークあつまれ! 定員5組程度

日時: 6月10日(金) 15:00~15:30
申込日: 6月3日(金)

※最近みずべを利用するようになったばかりの方、お友達を作りたい方。ぜひ、ご参加ください。

☆ 豊1子育てひろば 定員5組

日時: 6月14日(火) 10:30~11:30
申込日: 6月7日(火)

場所: 豊洲1丁目アパート15号棟集会所 (豊洲1-3-15)

※お部屋で遊んだり、公園で身体を動かして遊びましょう! 現地集合、現地解散です。

☆ ソアちゃんタイム 定員2組 1人30分

日時: 6月16日(木)
①14:00~14:30
②14:50~15:20

申込日: 6月9日(木)
※別室でお子さんと離れてゆっくりできる時間です。お子さんは、スタッフが見守ります。

☆ わらべうた 定員6組程度

日時: 6月17日(金) 11:00~11:45
申込日: 6月10日(金)

対象: ねんねのお子さん対象です。

※ わらべうたを通じて親子でほっこりするひとときを楽しみましょう!

☆ 大きくなったかな? 各日定員5組(着着制)

日時: 6月17日(金) 14:30~16:00
6月21日(火) 14:30~16:00
申込日: 6月10日(金)

※身長・体重が測れます!

☆ 2,3歳の友だちあつまれ in豊洲西小 定員3組

日時: 6月23日(木) 10:30~11:15
申込日: 6月16日(木)

場所: 豊洲西小学校(トレーニングルーム)

対象: 2歳~3歳のお子さん
※身体を動かして一緒に遊びましょう! 現地集合、現地解散です。

☆ 父母講座「お薬の上手な飲ませ方」 定員5組

日時: 6月23日(木) 14:00~15:00
申込日: 6月16日(木)

※近隣のファーマシー薬局の薬剤師さんがお薬の飲ませ方を教えてください。

☆ 先輩ママに聞いてみよう! 「トイトレトレーニングについて」 定員5組程度

日時: 6月24日(金) 10:30~11:30
申込日: 6月17日(金)

※先輩ママさんにいろいろなトイトレのアイデアを聞いてみませんか?

☆ 双子ちゃんのつどい 定員7組

日時: 6月25日(土) 10:00~12:00
申込日: 6月17日(金)

※子育ての中で大変だったこと、嬉しかったこと、工夫されたことなど、伝え合ってみませんか?是非パパもママも参加ください。

☆ すこやかMONDAY 定員5組

日時: 6月27日(月) 10:30~12:00
申込日: 6月20日(月)

0歳~3歳くらいの子育てに心配や気になっているお子さん、しょうがいのあるお子さんを対象にひろば内で遊んだり、絵本を読んだりできます。

☆ えこつくる子育てひろば 定員5組

日時: 6月28日(火) 11:00~11:45
申込日: 6月21日(火)

場所: えこつくる江東 環境学習館 (潮見1-29-7)

*おもちゃで遊んだり、簡単にエコな製作などお楽しみ盛りだくさんです!

☆ モグモグゴックン離乳食 定員5組 (これから始める方)

日時: 6月29日(水) 14:00~15:00
申込日: 6月22日(水)

*離乳食の進め方や開始のサインなどお話ししたり、相談もできます。

「専門相談」

発達相談

専門相談員 南めぐみ先生 (臨床心理士)
言葉が遅い、人のかかわり、こどもの心の育ちについての相談

6月28日(火) 10:00~14:00
※事前予約が必要です。

家族問題相談

専門相談員 坂本洲子先生 6月15日(水) 11:00~13:30 (心理療法士、ファミリーカウンセリングの母親研究所代表)

専門相談員 龍野陽子先生 6月22日(水) 11:00~13:30 (心理療法士)

家族の問題、ご自身の悩み、親子関係等についての相談
※事前予約が必要です。

☆ 子育て講座 きほんのき 定員5組

日時: 6月2日(木) 6日(月) 8日(水) 10日(金)
10:30~11:30

対象: 1歳までのお子様
申込日: 5月26日(木)
全4回参加できる方優先です。こどもの生活リズムや愛着関係を一緒に学んでみませんか? 講師: 坂本洲子先生

☆ 梅雨空の親子コンサート 定員13組

日時: 6月21日(火) 10:45~11:45

申込日: 6月14日(火)

ピアノの高田先生、クラリネットの新村先生をお招きしてみんなで一緒に歌ったり、リズム遊びを楽しみましょう!