

## ～5月のみずべ風景～

### わらべうた

わらべうたに合わせて、お子さんとふれあい、遊びながらたくさん笑顔があふれるひとときとなりました。



## ～すみよしみずべOPEN～



2022年5月16日(月)に  
住吉子ども家庭支援センターがオープンしました。  
(江東区こどもプラザ2階)  
区内8カ所のみずべです。  
ぜひ、遊びに行ってみてください。



すみよしみずべ こどもプラザ

### ひろば登録(利用)・リフレッシュひととき保育登録面接について

利用者の多密化を防ぐため、当面の間は、開設時間・利用人数を限定させていただきます。登録の予約が必要です!

ひろば登録(利用) 土曜日～金曜日: 10～12時、14～16時に登録(利用)することができます

リフレッシュひととき保育登録面接 毎週火曜日と木曜日に10～12時、14～16時に登録面接を行います

・前日午前9時～前日16時までの事前電話予約制です。有明子ども家庭支援センターまでお電話にてご連絡ください

・予約枠が埋まり次第、予約終了とさせていただきます。(センターのサイト「みずべからのお知らせ」にお知らせします)

#### <入館前のお約束>

- 熱はありませんか
- ※発熱がある場合は、入館をご遠慮いただいております
- ※入館前に検温のご協力をお願いします
- 味や味覚・臭覚の異常などの症状はありませんか
- ※体調がすぐれない場合は、入館をご遠慮いただいております
- 入館前にアルコール消毒をお願いします
- 7日間以内の渡航歴の有無をお聞きます
- 可能な限りマスクの着用をお願いします
- ※スタッフも感染拡大防止のため、マスクを着けています
- 大人の方は靴下の着用をお願いいたします

#### ～お知らせ～

令和4年5月をもちまして、池田美穂が退職致しました。在職中は大変お世話になりました。ありがとうございました。また、5月からの新しいスタッフの紹介です。才木真由美さんです。宜しくお願いいたします。



江東区有明子ども家庭支援センター みずべ (江東区 指定管理者 社会福祉法人景行会)

〒135-0063 東京都江東区有明2-1-8 有明ガーデン101

TEL 03-5962-4113 FAX 03-5962-4301 相談専用電話 03-5962-4118

E-mail ariakekosodate@joy.ocn.ne.jp URL <http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

江東区有明子ども家庭支援センター (指定管理者) 社会福祉法人景行会 24号

理事長 齋藤彰平



# ありあけつうしん

2022・6月号

くう・ねる・あそぶ

ちょっと昔、「くう・ねる・あそぶ」(食べる・寝る・遊ぶ)というフレーズで、車のCMだったのか? テレビで流れていました。流行語になっていたのを覚えています。こども時代はみんなこのような生活だったのではないのでしょうか。食べたら眠くなって、お昼寝、お昼寝から目覚めて元気に遊ぶ。そしてまたお腹が空いてよく食べる…の繰り返し。今になって思うと、なんて素敵なフレーズなの!と思います。

我が子が0歳1歳くらいの時、実家に連れて帰ると、私の父と我が子の生活リズムが同じで驚いたことを思い出しました。おじいちゃんと孫ってお腹がすく時間も、食べたら眠たくなってしまいう時間も起きている時間も同じでした。夜中、我が子は授乳で数回起き、おじいちゃんはトイレで何度も起きていました。そのような世代を超えた時間の流れに微笑ましく思ったものです。

なかなか大人は「あそぶ」時間が少ないかもしれませんね。日々の忙しさの中にも、ちょっとした「あそびごころ」を取り入れてみるのもいいです。先日のプレーパークでは“こどもと一緒に久しぶりにシャボン玉をやって楽しかったです”と言っていたお母さんがいました。童心に帰ってこどもと一緒に楽しんでください。くう・ねる・あそぶあたりまえに出来る幸せに感謝して過ごしたいです。

センター長 川北抄子



みずべのホームページ



free カレンダー6月



6月うまれのおともだちへ



