

# 6月のプログラム

月	火	水	木	金	土	日
		1 🌿 家族問題相談 11:00~13:30	2	3	4	5
6 ☆ リトミック 10:45~11:45	7	8	9 🌿 助産師さんを囲んで 11:00~12:00	10 🌿 わらべうた 11:00~11:45	11	12
13 🌿 ぱんだタイム 10:00~11:00	14	15	16 ☆ ベビーマッサージ 10:30~11:30	17	18	19
20 身体測定 10:00~12:00 🌿 すこやかMonday 15:00~16:30	21 🌿 発達相談 10:00~14:00 身体測定 14:00~16:00	22 身体測定 10:00~12:00	23	24	25	26
27 🌿 江東区有明みずべと無印良品の クリーン大作戦 11:00~11:45	28 🌿 プレーパーク (辰巳の森緑道公園パンダ広場) 11:00~11:45	29 🗨️ 定期清掃のため 午前のひろば おやすみ	30 🌿 ありもんタイム ①14:10~14:40 ②14:50~15:20 ③15:30~16:00			

## 《相談》

### ○子育て相談

月曜日～日曜日  
面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00  
子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフにどうぞ。  
※面接相談は事前にお申込みください

### ○家族問題相談 専門相談員・・・坂本洲子先生(心理療法士)

(ファミリーカウンセリングの母親研究所代表)  
家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談  
6月1日(水) 11:00~13:30 ※事前の予約が必要です

### ○発達相談 専門相談員・・・南めぐみ先生(臨床心理士)

言葉が遅い、人とのかわり、こどもの心の育ちについての相談  
6月21日(火) 10:00~14:00 ※事前の予約が必要です

## 《あそびのひろば》

土曜～金曜日(前日予約9:00~16:00) ☆江東区民の方のみ

## 《お食事コーナー》

当分の間、おやすみさせていただきます。

## ☆ 抽選のプログラム ☆

☆ マークのプログラムは抽選となります。お電話での受付のみとなります。受付時間 9:00~16:00

リトミック  
6月6日(月) 10:45~11:45  
場所:有明スポーツセンター  
(レクリエーションホール3階)  
申し込み 6月1日(水)  
抽選 15組程度


ベビーマッサージ  
6月16日(木) 10:30~11:30  
申し込み 6月9日(木)  
抽選 7組程度  
(対象:2ヶ月~6ヶ月)  
赤ちゃんと保護者


6月生まれのお友達を動画でお祝いします。  
有明みずべのカードのご提示でお誕生日カードのプレゼントがあります。  
受付にてお声がけください。


## 《要申し込みプログラム》


🌿のマークがあるプログラムはお申し込みが必要です。  
有明子ども家庭支援センターまでお電話にてご連絡ください。


03-5962-4113

 助産師さんを囲んで  
『卒乳について』  
6月9日(木) 11:00~12:00  
申し込み 6月2日(木) 9:00~  
先着7組程度

わらべうた  
6月10日(金) 11:00~11:45  
申し込み 6月3日(金) 9:00~  
先着7組程度 


 ぱんだタイム  
6月13日(月) 10:00~11:00  
申し込み 6月7日(火) 9:00~  
先着10組程度  
初めての方、まだみずべに慣れてない方、みんなで話しませんか  
※お一人様一回の参加となります。

身体測定  
6月20日(月) 10:00~12:00  
6月21日(火) 14:00~16:00  
6月22日(水) 10:00~12:00  
申し込み 各前日の9:00~ ひろば予約 

 すこやかMONDAY  
6月20日(月) 15:00~16:30  
申し込み 6月13日(月) 9:00~  
先着5組程度

0~3歳くらいの子育てに心配や気になっているお子さん、しょうがいのあるお子さんを対象にひろば内で遊んだり、絵本を読んだりできます。

江東区有明みずべと無印良品のクリーン大作戦  
6月27日(月) 11:00~11:45  
申し込み 6月20日(月) 9:00~ 先着5組  
対象:近隣にお住まいの方で有明みずべカードをお持ちの方  
(当日のご登録OK)  
無印良品との街づくり企画です! 有明の街をきれいにしませんか!

 プレーパーク  
6月28日(火) 11:00~11:45  
場所:辰巳の森緑道公園 パンダ広場  
申し込み 6月21日(火) 9:00~  
先着15組程度

ありもんタイム  
6月30日(木)  
①14:10~14:40 ②14:50~15:20 ③15:30~16:00  
申し込み 6月29日(水) ①、②、③先着各1組  
別室でお子さんと離れてゆっくりできる時間です。  
お子さまはスタッフがひろばで見守ります。 