



東陽みずべ・かわらばん

2022. 6 月号

No. 251



好きなことば「ゆいまーる」



「ゆいまーる」という言葉があります。沖縄の方言で「互いに助け合う」という意味の言葉で、以前みずべの子育てひろばで、沖縄出身の方から教えてもらいました。その方は、二人の子育てに疲れているんだ…と、ひろばで一言つぶやいたお母さんに、「大変な時には手伝うよ。沖縄にはね、“ゆいまーる”という言葉があっただけ…」と話をしてくれ、その後、ひろばで互いにサポートし合う場面が見えました。ほかに沖縄には、「いちやりばちよーでー」という言葉もあります。これは、「気にすることないよ。一度会った仲、もう兄弟だから」「人間、助け合いだよ」だそうです。地域で助け合い、子育てしあってきた沖縄の文化を感じる「ことば」に温かさと言葉の持つ力を感じます。

みずべも、「ゆいまーる」「いちやりばちよーでー」の文化が引き継がれ、開所してから24年目に入ります。これからも、「共に育て育ちあう」ひろばを、皆さんとともに、創っていきたいと思います。

佐藤貴子

～ひとときあれこれ～

大好きなお家の人と離れて過ごすひととき保育室では、玄関で大きな声で泣く子どもも少なくありません。

Aちゃんは最近2歳になりました。私が「Aちゃん、おはよう。今日はいいお天気ね」と声をかけると、Aちゃんはお母さんの足にしがみつきながら、そーっと玄関の中の様子を伺っています。スタッフ、支援士さん、お友達…Aちゃんは一人ひとりの顔を確認しているようです。そこへ、担当の支援士さんがAちゃんのそばへ来て、優しく挨拶してくれました。するとAちゃんは、自分で靴を脱ぎ始め、担当の支援士さんと手をつないで保育室に入って行くではありませんか！実はAちゃん、先日までお母さんにしがみついて大粒の涙を流していたのです。支援士さんと手をつないで歩いて行くAちゃんの後ろ姿を見ながら、お母さんと私は思わず「すごいですね～、成長したんですね～」とささやき合いました。

お母さんにとっては、嬉しいような、寂しいような瞬間だったかもしれません。Aちゃんも、お母さんも、お互いが良い3時間を過ごせますようにと願う朝でした。(森重)

おはなし会

ボランティアさんによるおはなし会です。
参加ご希望の方は申込の上ご参加下さい。

日時：①6月7日(火)11:15～11:30
②6月14日(火)15:15～15:30
③6月21日(火)11:15～11:30
定員：8組程度 ※電話受付 先着順
申込：(6/7分)5月31日(火)～
(6/14分)6月7日(火)～
(6/21分)6月14日(火)～



くまさんひろば

いつものひろばに、年齢別の日を設けます。
同じくらいの年齢の子と遊びたい方、
お待ちしております。

日時・対象：
毎週金曜日 14:00～16:00
6月3日(第1金曜日) 0歳(ねんね)
6月10日(第2金曜日) 1歳
6月17日(第3金曜日) 0歳(ハイハイ)
6月24日(第4金曜日) 2・3歳
定員：8組程度

※通常のひろばと同様に、前日9:00～予約を受付
します。「くまさんひろば」とお伝え下さい。

おうたであそぼう

親子でおうたの時間を楽しみましょう♪

講師：三藤あやさん
日時：6月21日(火)
①14:30～14:50 ②15:10～15:30
定員：各回8組程度 ※電話受付 先着順
申込：6月7日(火)10:00～

リラクゼーション

アロマの香りの中、ゆっくりとした呼吸をして
心身ともにリラックスしましょう。

講師：太田喜乃さん
日時：7月6日(水) 14:00～15:00
定員：6名程度
申込：6月22日(水)～29日(水)
※お子さんの保育があります
※電話受付 申込多数の場合抽選となります

絵本紹介

♪おかいもの～おかいもの～
スーパーマーケットでおかいもの～♪

カエルさんのお買い物のお手伝いをする参加型の
絵本です。巻末に簡単な楽譜があり、歌いながら
カエルさんと一緒にカートの中に入れていきます。
キュウリやハムなどカートに入れるのを楽しむこと
ができます。お買い物が好きなお子さんにぜひ。

(保坂)



「おかいもの おかいもの」
さく・え：さいとう のぶ
出版：ひさかたチャイルド

江東区東陽子ども家庭支援センター“みずべ” 江東区東陽3-1-2
TEL03-3699-4871 (相談専用 03-5665-4017) FAX03-5665-4780

E-mail kosodate@ka.baynet.ne.jp URL <http://www.koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

(指定管理者：社会福祉法人雲柱社)



東陽みずべ 6月のスケジュール



※6/8「赤ちゃんプログラム」および6/1、15、29「ママたちのおしゃべり会」6/10、24「KOTO子育てハッピートレーニング」は申込を締め切りました。

日	月	火	水	木	金	土
◎のプログラムは事前予約が必要です。 受付 10:00~16:00 窓口か電話でお申し込み下さい。 ※江東区在住の方優先とさせていただきます。			1 ◎ママたちの おしゃべり会① 10:30~11:45 ◎わらべうた ①14:30~ ②15:15~	2	3	4
			5	6 相談室 ひろば お休み	7 ◎おはなし会 11:15~	8 ◎赤ちゃん プログラム④ 10:15~11:45※
12	13 相談室 ひろば お休み	14 ◎おはなし会 15:15~	15 ◎ママたちの おしゃべり会② 10:30~11:45※	16 ◎ようこそみずべ 10:30~	17	18
19	20 相談室 ひろば お休み	21 ◎おはなし会 11:15~ ◎おうたであそぼう ①14:30②15:10	22 ◎ベビーマッサージ ①10:10~ ②11:10~	23	24 ◎KOTO 子育て ハッピートレーニング ④(7回連続講座) 10:00~12:00※	25
26	27 相談室 ひろば お休み	28	29 ◎ママたちの おしゃべり会③ 10:30~11:45※	30		

相談

○子育て相談

子育ての悩みや不安など、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけて下さい。一緒に考えていきましょう。

月曜日~土曜日 ・面接 9:00~17:30
・電話 9:00~18:00

臨床心理士による個別相談も行っております。事前にお申し込み下さい。

○家族問題相談

家族の問題、お母さん自身の悩み等についての相談。

6月3日(金)・17日(金) 10:10~

○発達相談

6月18日(土) 13:00~

あそびのひろば

利用者の多密化を防ぐため、ひろばの利用を**事前予約制**としています。

(江東区民の方限定)

利用時間：午前 10:00~12:00
午後 14:00~16:00

定員：各時間 15組~20組程度

予約方法

前日 9:00~16:00 に電話にて申込定員になり次第締め切ります。

1週間の利用回数の制限はありません。
当日も空きがあれば利用ができます。
詳しくはお問い合わせください。

わらべうた

親子でゆったり歌と遊びの時間を楽しみましょう。

講師：相京香代子さん・谷口伊都子さん

日時：6月1日(水) ①14:30～ ②15:15～
7月6日(水) ①10:30～ ②11:15～

定員：各回8組程度 ※電話受付 先着順

申込：(6/1分) 5月18日(水) 10:00～
(7/6分) 6月22日(水) 10:00～

おもちゃ病院

こわれてしまったおもちゃをドクターがなおして
くださいます。予約制で行います。

日時：6月9日(木) 14:00～15:00 受付

定員：6組程度 ※電話受付 先着順

申込：5月26日(木) 10:00～

※予約の際に時間をお伝えします

ようこそみずべ

ようこそみずべへ。ひろばの紹介や出会いの
プログラムを用意してお待ちしております。

日時：6月16日(木) 10:30～

対象：生後6ヶ月までのお子さんと保護者の方

定員：8組程度 ※電話受付 先着順

申込：5月19日(木) 10:00～

助産師さんのベビーマッサージ

ベビーに優しくタッチ！ママにもリラックス
効果があります。

講師：石村あさ子さん

日時：6月22日(水)

①10:10～ ②11:10～

対象年齢：ハイハイ前のお子さんと保護者の方

定員：各回とも6組程度

申込：6月8日(水)～6月15日(木)

※申し込み多数の場合抽選となります。

しぜんとあそぼう

(しっかり歩ける子向け)

木場公園で初めての自然遊び体験をしてみませんか？

講師：中安敬子さん(マザーツリー自然学校)

日時：6月11日(土)

10:20 木場公園集合～11:30

対象：ひとり歩きができるお子さんと
保護者の方

定員：8組程度 ※電話受付 先着順

申込：5月28日(土) 10:00～

すくすく測定…身長・体重を測りたい方は

ひろばでお声かけください。お手伝いします。

おたんじょうびのお祝い…お誕生日を迎える
お子さんへ、誕生日カードを用意しています。

すこやか Monday

毎月第1月曜日

6月6日(月) 10:30～12:00

7月4日(月) 10:30～12:00

育ちが気になる、健診を受けるのがちょっと
心配…など、同じような悩みを共有しながら、
ひろばでゆっくり過ごせます。

定員：6～7組程度 申込：随時

申込：電話または受付にてお問い合わせ下さい

☆プログラムのお知らせは裏面にもあります

出張ひろば

予約制で開催しています。

予約なしでのご利用はできません。

申込は電話受付・先着順となります

☆枝川出張ひろば(枝川区民館)

定員 10組程度

6月9日(木) 10:00～12:00

※申込 5/26(木) 10:00～

6月28日(火) 14:00～16:00

※申込 6/14(火) 10:00～

☆深川出張ひろば(深川スポーツセンター)

定員 10組程度

6月23日(木) 10:00～12:00

※申込 6/9(木) 10:00～