



「雨の日の思い出」

5月の連休も終わり、最近では雨が降る日も増えてきました。そろそろ梅雨入の季節でしょうか。思い返すとこどもの頃の私は、雨の日にドラえもんがプリントされたカッパと長靴を履いて、当時お気に入りだった赤い水玉模様の傘を手にとって外に出るのがとても楽しみでした。

「もうやめなさい」と母親に止められても、わざわざ水たまりの中に入ってバシャバシャしたり、雨の中、葉っぱについた雨粒を手で払うのが面白くて、何度も繰り返し遊んでいたことを思い出します。大人になった今は天気予報が雨だとちょっと気持ちも滅入りますが、この季節は大地にも植物にも動物や私たち人間にとっても貴重な自然の恵みなのだと考えさせられます。

6月には「パパと自然と遊ぼう」のプログラムを行います。ぜひお父さんと一緒に自然との触れ合いを楽しんで頂けたらと思います。

山澤 美津子

ひろばのご利用について

利用者の多密化を防ぐため、当面の間、ひろばの利用を事前予約制としています。
 (江東区の方限定)

○子育てひろば(遊びのひろば) 開設時間
 火～土曜日 10:00～12:00
 14:00～16:00

※午前と午後の間は玩具の入替・消毒や共有部分等の消毒を行います。

○予約方法
 前日9:00～16:00 電話にてお申込み
 (定員になり次第締め切ります)

※定員に空きがある場合は、当日でも事前にご連絡いただいた上で、利用できる場合があります。電話にてお問合せください。

○みずべからのお願い

- ・ご自宅での検温・来所時のマスク着用をお願いします。
- ・センター入り口にて確認書に氏名、住所、体調などのご記入をお願いします。
- ・発熱などの諸症状がある方は、利用をお断りさせていただきます。



リフレッシュひととき保育について

リフレッシュひととき保育はご自宅で子育てされている方のお子さんを、保護者の方のリフレッシュを目的に一時的にお預かりするサービスです。

対象：江東区在住の生後6か月～保育園、幼稚園に在籍していないお子さん
 ※ご利用には登録が必要です。

新規登録は
 毎週月曜日 10:00～12:00
 14:00～16:00

申込：登録希望日の前週の金曜日
 ※電話での事前予約制。
 詳しくはポータルサイトをご覧ください。





亀戸みずべ 6月のプログラム



日	月	火	水	木	金	土
すべてのプログラムは事前予約制です (申込日の10:00~16:00にお電話にてお申込ください)			1	2	3	4
5	6 相談室 ひろばやすみ	7	8 ◎ハンド トリートメント	9	10 ◎赤ちゃんのための 食事のはなし ◎おはなし会	11 ◎ふたごちゃん のつどい
12	13 相談室 ひろばやすみ	14 ◎プレママ・ ベビママヨガ	15 ◎babyroom	16 ◎助産師さんの グループ懇談	17	18 ◎パパと ベビータッチ
19	20 相談室 ◎出張ひろば (亀戸スポーツセン ター) ひろばやすみ	21 ◎ようこそみずべへ	22	23 ◎すこやか測定	24 ◎出張ひろば (亀戸北地区集会所) ◎すこやか測定	25 ◎パパと自然 と遊ぼう
26	27 相談室 ◎すこやかマンデー ひろばやすみ	28	29	30		



抽選申込みについて



○申込日の10:00~16:00の間に電話にてお申し込みください。申込者皆様にその日の16:30以降に電話にて結果をお知らせします

○定員に空きがある場合は、翌日以降先着順にて受け付けます。

○参加される方はプログラム10分前にお集まりください

ようこそ!みずべへ

6月21日(火) 14:30~15:30
みずべってどんなところ?いつ行ったらいいか迷う方、このプログラムをきっかけにいらっしゃいませんか。



定員: 10組程度
申込: 6月6日(月) 10:00~16:00
※申込多数の場合抽選

おはなし会

6月10日(金) 14:30~15:00
0歳の赤ちゃんから年齢を問わず楽しめるおはなし会になっています。

定員: 10組程度
申込: 6月1日(水) 10:00~16:00
※電話での事前予約制(抽選)

すこやかマンデー

6月27日(月) 10:30~12:00
主に発達に心配のあるお子さんやしょうがいのあるお子さんを対象にしたひろばです。ゆったりしたひろばで思いっきり遊びましょう。

※電話での事前予約制(受付: 5月25日~)

助産師さんと話そう

6月16日(木) 13:45~14:45
テーマ: 「夜泣きについて」
助産師さんと一緒にグループでお話しましょう

定員: 7組程度
申込: 6月6日(月) 10:00~16:00
※電話での事前予約制(抽選)



パパ

ベビータッチ

6月18日(土) 10:30~11:30
心地よいベビーマッサージを通して、赤ちゃんとのふれあいタイムを体験してみませんか？

対象：首がすわったころ～ハイハイ前までのお子さんとお父さん
定員：8組程度
持ち物：バスタオル・ハンドタオル・お子様の着替え・オムツ・ミルク
申込：6月6日(月) 10:00~16:00
※電話での事前予約制(抽選)
※予防接種72時間以内のベビータッチは避けてお申込みください

パパ

自然と遊ぼう

6月25日(土) 10:15~11:15
心地よい気候の中、自然を感じて遊びましょう。初めてののお外デビューにもどうぞ。

定員：7組程度 場所：亀戸中央公園
対象：6か月くらいのお座りのお子さんからよちよちのお子さん
講師：中安敬子さん(マザーツリー自然学校)
申込：6月6日(月) 10:00~16:00
※電話での事前予約制(抽選)



ふたごちゃんのつどい

6月11日(土) 10:30~11:30
ふたごちゃんの子育てならではの喜び、工夫などの体験を語り合う親子の交流の場です。

定員：5組
申込：6月1日(水) 10:00~16:00
※電話での事前予約制(抽選)



赤ちゃんのための食事のはなし

6月10日(金) 10:30~11:30
離乳食について、管理栄養士さんを囲んでお話しませんか。

定員：7組程度
対象：離乳食中期(2回食)ごろのお子さんの保護者
申込：6月1日(水) 10:00~16:00
※電話での事前予約制(抽選)



baby room

6月15日(水) 14:30~15:30
ねんねごろんの赤ちゃんとお母さんの交流の時間です。初めての出会いの場にいかがですか。

定員：7組程度
対象：6か月くらいまでの乳児親子(第一子)
申込：6月6日(月) 10:00~16:00
※電話での事前予約制(抽選)

ハンドトリートメント

6月8日(水) 10:15~12:00
お母さんのためのハンドマッサージです。ひとときの癒しの時間を体験してみませんか？

定員：5組(1人15分ずつ)
申込：6月1日(水) 10:00~
※電話での事前予約制(先着)
※1人1回でお願いいたします

プレママ・ベビママヨガ

6月14日(火) 10:30~11:30
妊婦さんもベビママさんも一緒にヨガでリフレッシュしませんか？

定員：8組程度
対象：妊娠17週~37週の妊婦さんもしくは産後ハイハイ前までのお子さんとお母さん
講師：小澤めぐみさん
申込：6月6日(月) 10:00~16:00
※電話での事前予約制(抽選)
※動きやすい服装でお越しください



すこやか測定



6月23日(木)
①10:00~10:30 ②10:30~11:00
③11:00~11:30 ④11:30~12:00
6月24日(金)
①14:00~14:30 ②14:30~15:00
③15:00~15:30 ④15:30~16:00

お子さんの身長・体重をスタッフと一緒に計測できます。日々の子育てのお話を一緒にしていきたいでしょう。
定員：①~④の時間帯 各4組程度
申込：6月9日(木) 10:00~16:00
※電話での事前予約制(先着)

<出張ひろば>

亀戸みずべのスタッフが出張します。いろいろな玩具で自由に遊べるひろばです。

○亀戸スポーツセンター 出張ひろば
日時：6月20日（月）10：00～11：45
場所：亀戸スポーツセンター（亀戸8-22-1）
定員：12組程度
申込：6月6日（月）10：00～16：00
※電話での事前予約制（抽選）

○亀戸北地区集会所 出張ひろば
日時：6月24日（金）10：00～11：45
場所：亀戸北地区集会所（亀戸4-21-18）
定員：12組程度
申込：6月6日（月）10：00～16：00
※電話での事前予約制（抽選）

<ご協力のお願い>

これから暑い日も多くなり、サンダルを履く季節になりますが、保護者の方はご利用時、衛生面などへの配慮から靴下の着用をお願いいたします。

<お知らせ>

○亀戸みずべからのお知らせやプログラムの内容、リフレッシュひととき保育については、右のQRコードから江東区子育て情報ポータルサイトをご覧ください。
○今月お誕生日を迎えるお子様へ、みずべからのお祝いとしてお誕生日カードをご用意しています。



<子育て相談>

面接 9：00～17：30
電話 9：00～18：00



子育ての悩みや不安、子どもの成長・発達についての心配などありましたら、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけてください。一緒に考えていきましょう。ひろばの中でも気軽にスタッフにご相談ください。（月曜日には相談日を設けています。事前予約制となります）

<家族相談>

杉山 由希子先生（公認心理師）

6月9日（木）
①10：00～②11：00～③12：00～
6月23日（木）
①10：00～②11：00～③12：00～
定員：各日3名
家族の問題、お母さん自身の悩みについての相談や思いを語れる場所になります。事前予約制です。



<発達相談>

濱田 純子先生（臨床心理士）

7月20日（水）
①13：00～②14：00～③15：00～
定員：3名
言葉が遅い、人との関わりが少しとりづらい…などの個別の発達相談です。事前予約制です。

江東区亀戸子ども家庭支援センター “みずべ”

〒136-0071 江東区亀戸6-31-26

電話 03-3683-1101 Fax 03-3683-1102 相談専用電話 03-3683-1103

E-mail kameidokosodate@unchusha.com URL <http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

（指定管理者：社会福祉法人 雲柱社）